

Протоиерей
Сергий ВОГУЛКИН



ПОНЯТЬ ЧУЖУЮ БОЛЬ...



Профессор,
доктор медицинских наук

Протоиерей
Сергий Вогулкин
настоятель храма во имя
Архистратига Божия Михаила г. Серов

ПОНЯТЬ ЧУЖУЮ БОЛЬ

Учебное пособие
для сестер милосердия

Екатеринбург
2016

Протоиерей Сергей Вогулкин «Понять чужую боль» :
Учебное пособие для сестер милосердия / Протоиерей
Сергей Вогулкин. – Екатеринбург, 2016. – 206 с.

Печатается по благословию
Епископа Нижнетагильского и Серовского
Иннокентия

Данное пособие адресовано в первую очередь сестрам милосердия, выполняющим свою высокую миссию в больницах, хосписах, приютах и просто посещающих больных одиноких людей на дому. Вместе с тем, пособие может быть интересно и познавательно самому широкому кругу читателей.

Цель данного пособия: с православных позиций разобраться в причинах заболеваний и оказать духовную помощь страждущим и ухаживающим за ними.

Написанное в форме бесед, оно сохраняет доверительную интонацию от первой до последней страницы. Автор свободно цитирует изречения святых покровителей медицины, дополняет свои беседы данными многочисленных социологических исследований, историческими фактами.

© Протоиерей Сергей Вогулкин
© Нижнетагильская епархия

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Беседа о православном понимании болезни и смерти	8
Беседа об очищении в болезнях	17
Беседа о медицине и соборности	23
Беседа о духовных основах милосердия.....	33
Беседа об истоках российского милосердия. Их имена созвучны херувимской песне	42
Беседа о миссии милосердия.....	51
Беседа о допастырском душепопечении.....	59
Беседа о границах допустимого в современной медицине и биологии	72
Беседа о «духе времени». Пластическая хирургия мозга	81
Беседа о биоэтике и её достижениях. Живи стерильно, умри счастливо.....	87
Беседа о медицинских сектах.....	92

Беседа о колдунах и медицине	103
Беседа о православной медицине. Православная медицина – шаг вперед или назад?	111
Беседа об одиночестве	119
Беседа о целомудрии. Мудрость целомудрия.....	130
Беседа о болезнях печали	142
Беседа о духовной реабилитации больных в медицинских учреждениях.....	148
Беседа об Архиепископе Крымском и Симферопольском Луке (Войно-Ясенецком) Научные и богословские труды	156
Беседа о враче и страстотерпце Евгении боткине. Долг чести.....	169
Беседа о силе молитвы.....	178
Беседа о тех, с кем мы познакомились на наших беседах	194
ПОСЛЕСЛОВИЕ	204
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	205
ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ	206



ПРЕДИСЛОВИЕ

«Милосердие – часть женского сердца, в нём любовь матери, ласка сестры, почтение дочери, сострадание бабушки. Это что-то женское, полученное при рождении, выстраданное в жизни»

Юлия Кулабухова

фельдшер, Ветеран медицины

Дорогие сестры милосердия и все другие читатели этой книги! Я не ставил своей целью написать именно учебник с четкими и конкретными указаниями, что и как делать сестре милосердия у постели больного. Наши лекции, которые я читал вам в течение последних нескольких лет, больше напоминали беседы. В.И.Даль пишет, что «беседа это взаимный разговор, общительная речь между людьми, словесное их сообщение, размен чувств и мыслей на словах». Мне кажется, что именно это происходило во время наших встреч. Поэтому я взял на себя смелость эту книгу составить из бесед на разные темы, прямо касающиеся вашего будущего служения и ваших взглядов на медицину. Здесь вы найдете некоторые богословские, философские, исторические, психологические и, конечно, медицинские рассуждения о болезни, её причинах и следствиях. Православная медицина представляется мне исключительно важной именно в это наше тревожное время, когда во многом решаются судьбы России, выбирается её дальнейший путь, а, значит, и её судьба. К сожалению, нередко в ряды верующих, в ряды воинства Христова, наших соотечественников приводят болезни, несчастья и немощи. Тем более вы должны быть готовы стать их первыми душепопечителями, именно через ваши милосердные руки Господь протянет им Свою руку помощи и спасения, поскольку «как золото, разжигаемое огнем, очищается от ржавчины, так и человек, терпящий болезни, очи-



щается от своих грехов» (Св. Нифонт). А о вашем служении лучше всего сказано в Присяге сестры милосердия Свято-Троицкой общины (1844 год). Вдумайтесь в её слова:

«Во имя Всеблагого и Всемилоственного Бога Отца и Сына и Святого Духа.

Я, недостойная раба (имярек) слыша в Евангелии глас Христа Спасителя и Судии мира, «болен бехъ и посетите Мене, понеже сотвористе единому сих братьев Моих меньших, Мне сотвористе»;

Видя, что Всемилосердный Судия мира приемлет сердобольное служение болящим, так как оное самому Ему оказано было;

Желая, сколько немощь естества человеческого позволяет, подражать сердобольию Господа моего Иисуса Христа из любви к страждущему человечеству исцелявшему всякую болезнь и всякий недуг и сердобольию Пресвятой Матери Его радости всех скорбящих, и с таковым искренним расположением, по доброй воле моей и усмотрению начальства, вступая в утвержденное Высочайшей волей Его Императорского Величества государя императора Николая Павловича звание Сестер Милосердия, принимаю ныне присягу в том:

Что, доколе сил моих достанет, употреблять буду все мои попечения и труды на богоугодное служение братьям моим, человекам и христианам;

Что буду проходить сие богоугодное служение с искренним милосердием к страждущему человечеству и послушанием поставленному начальству;

Что буду тщательно наблюдать все, что по наставлению врачей, признано будет полезным и нужным для восстановления здоровья вверенных моему попечению болящих; все же вредное для них и запрещенное врачами всемерно удалять от них;



Что, по долгу христианского милосердия, не только буду пещися о телесном, но и душевном здравии болящих и по святому своему долгу сердцем и устами приносить за них молитву Богу и Господу Иисусу Христу, врачу душ и телес и Пречистой Матери Его, радости всех скорбящих;

Во всех сих и сим подобных действиях звания, торжественно ныне мною воспринимаемого, да поможет мне Господь благодатью Своею.

Во свидетельство же моего твердого намерения свято исполнять воспринимаемые ныне должности в утверждение сей моей клятвы, целую Слово и крест Спасителя моего. Аминь».

Я буду рад, если эта книга поможет вам лучше понять свое будущее служение.

Протоиерей
Сергий Вогулкин,
д.м.н., профессор



БЕСЕДА О ПРАВОСЛАВНОМ ПОНИМАНИИ БОЛЕЗНИ И СМЕРТИ

*Бывает, что болезнь схватывает,
чтобы пробудить душу заснувшую*
Преп. Амвросий Оптинский



Дорогие сестры! Эта беседа носит предварительный характер. Её цель – настроить вас на правильное принятие той миссии милосердия, которую вы готовитесь выполнить. Мы всей жизнью своей более настроены на восприятие тела, чем на восприятие души, а тем более духа. Именно тело наиболее нам знакомо, осязаемо и боллю доказывает своё существование. Но давайте вспомним, сколько раз в жизни мы испытывали иную, душевную боль, которая нам иногда казалась совершенно непереносимой. Уже одно это доказывает существование души. Но есть ещё «томление духа». Нам сейчас трудно понять смысл этого словосочетания. Суета жизни не дает нам ни минуты покоя, может быть только в какие-то моменты вечернего или ночного бдения проявит себя это томление безотчетным чувством тоски о чем-то прекрасном, но не сбывшемся. И только тогда, когда вы вырвались из плена городских джунглей, когда остались далеко улицы и здания большого города, когда вас объяла красота творения Божиего, а не человеческого, только тогда вы услышите, как душа ваша воспоет, а дух возрадуется. Духовность – это связь человека с Богом, а дух человека – та часть его, которая созвучна Богу во всем. Поэтому и может быть человек духовным и бездуховным, верующим и неверующим. Человеческая личность есть Божье начало в человеке, несводимое только к его природе. Именно личность, с точки зрения Православия, является



подлинной причиной болезненного состояния человеческой природы. Болезнь является местом пересечения интересов медицины и Церкви, областью их исторически сложившегося сотрудничества.

Само по себе тело не имеет злого начала, более того, пребыванием души оно освящается и служит для неё храмом. В младенчике новорожденном его недавняя одухотворенность и душевная чистота создают идеальный образ телесного храма. А вот далее, в силу одностороннего бездуховного воспитания, происходит деформация духовно – душевных составляющих человека и формируется его болезненная сущность, далекая от гармонии духа, души и тела. Любая дисгармония – следствие и причина повреждения, дисгармония духовно-душевно-телесная – следствие воспитания, жизни нашей и причина болезни. Стоит ли удивляться, что люди так часто болеют.

В чем проявляется дисгармония в человеке? Если основное свойство духа – любовь, то основные свойства души – милосердие и доброта. Любовь можно скрыть в глубине души от стеснения или страха, но доброту скрыть трудно, она обязательно проявит себя через добрые поступки. Вот здесь стоит вспомнить слова святителя Дмитрия Ростовского: «Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями, или скорбями».

Мало того, что мы не делаем добрые дела, мы ещё умудряемся грешить, прямо идя к болезням. Преподобный Иоанн Лествичник писал, что «болезни посылаются для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение».

Таким образом, святые отцы не считали болезнь мстью за грехи, а только средством исправления грехов. Православное понимание болезни шире узкого медицинского, понимающего болезнь только как телесное страдание.

Что же такое грех? Православная церковь придерживается общего христианского вероучения, что существует ряд поступков, которые являются греховными и недостойными



истинного христианина. Классификация деяний по этому признаку основывается на библейских текстах и интерпретации церкви. В случае, если верующий искренне раскается в совершённом грехе, то после исповеди грех считается отпущенным, то есть прощённым. В православии грех является противоестественным состоянием человека, состоянием, когда человек сознательно или бессознательно уклоняется от своего предназначения быть подобием Божиим. В одной из своих лекций богослов Андрей Кураев высказал мнение, что «в церковном понимании грех — это рана, которую человек наносит своей душе».

О необходимости постоянной борьбы человека с собственными грехами пишет преподобный Пимен Великий: «Когда горшок снизу подогревается огнем, то ни муха, ни иное какое-либо насекомое не может прикоснуться к нему; когда же остынет, то садится на него; то же бывает и с человеком: пока он пребывает в духовном трезвении, пока он следит за своим сердцем, — невидимый враг не может поразить его».

В православной церкви нет общепризнанного полного списка («канона») грехов. Например, гордыня — грех и против Бога, и против ближнего, и даже (в конечном счёте) против самого же себя. Кроме того, гордыня содержится во множестве других грехов, таких как тщеславие, самомнение и многих других грехах, страстях и пороках. Евагрий Понтийский писал: «Есть восемь всех главных помыслов, от которых происходят все другие помыслы. Первый помысел чревоугодия, и после него — блуда, третий — сребролюбия, четвёртый — печали, пятый — гнева, шестой — уныния, седьмой — тщеславия, восьмой — гордости. Чтоб эти помыслы тревожили душу, или не тревожили, это не зависит от нас, но чтоб они оставались в нас надолго или не оставались, чтоб приводили в движение страсти, или не приводили, — это зависит от нас». Преподобный Филофей Синайский раскрывает нам последовательность развития греха от помысла к делу:

- Помысел



- Прилог
- Внимание
- Услаждение
- Желание
- Решимость
- Греховное дело

Слово греховное или дело со временем превращаются в привычку к греху и в страсть, которые, несомненно, ведут к болезням. Наиболее частые из современных заболеваний, среди которых сердечно-сосудистые и онкологические, связаны именно с поврежденным состоянием души. В медицине они получили название психосоматических. Если мы знаем причины заболеваний, то можно применить причинное лечение (в медицине – этиологическое). Только вот сама-то медицина таким лечением не обладает. Нет лекарства, которое вызвало бы у человека раскаяние и желание исправиться, как нет и лекарства от греха. Только вера может вернуть человеку надежду на исцеление, только через исповедь, причастие, соборование и кардинальное изменение своей жизни можно спастись от пагубных последствий греха.

Молитва в разных недугах и болезнях

Боже сильный, милостию строяй вся на спасение роду человеческому, посети раба Своего сего (имярек), нарицающа имя Христа Твоего, исцели его от всякого недуга плотскаго: и отпусти грех и греховныя соблазны, и всяку напасть, и всяко нашествие неприязненно далече сотвори от раба Твоего. И воздвигни от одра греховного, и устрой его во святую Твою Церковь здрава душою и телом, и дела добрыми славящаго со всеми людьми имя Христа Твоего, яко Тебе славу возсылаем, со Безначальным Твоим Сыном, и со Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Святые Отцы полагали, что болезни и скорби могут послужить духовному возрастанию человека, помочь ему приблизиться к Богу, тем более, что с православной точки зрения, телесное здоровье является меньшей ценностью, чем здоровье духовное.

«Здоровье есть дар Божий, - говорит преподобный Серафим Саровский, - но не всегда бывает полезен этот дар: как и всякое страдание, болезнь имеет силу очищать нас от душевной скверны, заглаживать грехи, смирять и смягчать нашу душу, заставляя одуматься, сознавать свою немощь и вспоминать о Боге. Поэтому болезни нужны и нам, и нашим детям».

Болезнь может служить духовному росту человека, но только тогда, когда она становится вольным страданием - подвигом, в котором больной человек сознательно, в соответствии с Божественной волей соглашается переносить страдания. Тем самым человек обнаруживает добродетели терпения, смирения и послушания, которые не остаются без награды: во-первых, Господь по молитвам болящего и его близких облегчает страдания больного вплоть до чуда исцеления, во-вторых, Господь посылает врача. Св. преподобный Никодим Святогорец наставляет нас так «Больной ли ты или бедный, терпи. Ничего кроме терпения Бог от тебя не требует. Терпя благодушно, ты будешь находиться непрерывно в добром деле. Когда ни воззрит на тебя Бог, будет видеть, что ты делаешь добро или пребываешь в добре, если благодушно терпишь, тогда как у здорового, дела хорошие идут промежутками. Почему, желая перемены своего положения, ты желаешь променять лучшее на худшее?»

Стремление выздороветь должно включать духовный подвиг: молитву, пост (немало болезней, особенно в хирургии, лечатся ограничением тех или иных видов пищи или даже голодом), а также обращение болящего к Таинствам Исповеди, Елеосвящения, Причащения Тела и Крови Христовых. Если есть ещё физическая возможность, то не следует пропускать службы в храме. Преподобный Амвросий



Оптинский так писал: «К службе церковной непременно должен ходить, а то болен будешь. Господь за это болезнью наказывает». Есть некоторые больные, которые этим и ограничивают свое желание поправить здоровье, отказываясь от врачебной помощи, полагаясь во всем на волю Божию. Такое решение, если оно принято без ведома духовника, является греховным, так как в отношении себя мы не всегда правильно понимаем волю Божию. Кроме того, существованием врачей и методов врачевания уже обозначена воля Божия: «Дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен»(Сир.38,12). Итак, лечиться необходимо, важнее другое: как и у кого.

На сегодня научная медицина в целом не противоречит христианской нравственности, поэтому нет никаких оснований отказываться от возможностей науки. Для врачевания болезней с успехом могут применяться методы народной медицины. Может быть использован и опыт, накопленный различными, в том числе и восточными, народами (игло-рефлексотерапия), но он компрометируется, если его начинают связывать с философскими и псевдонаучными представлениями, производными от различных восточных, языческих или нехристианских верований.

Огромную опасность несет в себе обращение к экстрасенсам - людям часто душевнобольным, шарлатанам или тем, кто только по названию относит себя к христианам и поддерживает в больном суеверие, приносящее ему огромный вред, несмотря на временное иногда улучшение состояния, ибо по словам Иоанна Златоуста «кто ходил к волхвам ... сам себя лишил помощи Божией, пренебрег ею и поставил себя вне промысла...». Псевдонаучное целительство является тяжелым грехом и усугубляет болезнь, а может привести к тяжелым душевным страданиям или ее запущенности, когда врачебная помощь уже неэффективна. Однако, и методы научной медицины, особенно вновь применяемые в практике, требуют внимания и нравственной оценки как со стороны медицинских работников, так и



со стороны больных. Свойства лекарств могут быть сильно преувеличены или лекарство может иметь серьезные противопоказания, которые не всегда учитываются.

Больной, призванный к подвигу терпения и смирения, сейчас редко получает духовную поддержку. Слово как лечебный фактор постепенно исчезает из арсенала медицинского работника, у которого обычно «нет времени» разговаривать с больным, а ведь ранее кроме слов сочувствия, утешения и надежды, в арсенал лечебный входили Таинства Церкви, а также молитвы врачей (В.П.Филатов, В.Ф.Войно-Ясенецкий) о своих пациентах. Замечательные врачи прошлого понимали, что служение больному это, своего рода, священнодействие, которое Господом нашим Иисусом Христом приравнено к служению Богу: «Я был болен, и вы посетили Меня..так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» - скажет он в день Суда (Мф.25,36,40). Возврат к утраченным христианским традициям русской медицины сейчас совершенно необходим.

Душепопечение о больном - область весьма ответственной духовно-душевной работы, которой должны заниматься профессионалы, лучше всего священнослужители. Но условия современной жизни таковы, что этот идеал не может быть реализован, поэтому некоторую подготовительную работу могут и должны проводить родные и близкие больного. Цель этой работы - подготовить больного к встрече со священником. Весьма эффективно такой работой могут заниматься и верующие медицинские работники и, конечно, сестры милосердия .

Молитва - начало душепопечения о болящем. «В болезни, и вообще в немощи телесной, равно и в скорби, человек не может поначалу гореть к Богу верой и любовью ,потому что в скорби и в болезни сердце болит, а вера и любовь требуют здорового ,спокойного сердца»(Святитель Иоанн Кронштадский). Следовательно, на родных и близких больного ложится сугубый подвиг молитвы.

**Молитва об исцелении болящего**

О, Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святый Душе, в Нераздельней Троице покланяемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнию одержимого; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесныя; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твоя и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю моему. Аминь.

Следует поддерживать в больном и развивать веру в Бога, пусть даже неопределенную, на уровне чувства, что в мире есть что-то святое, страх Божий как осознание более или менее выраженной ответственности перед Богом и, наконец, признание бессмертия своей души. Если же Господу Богу угодно будет, чтобы человек испытал на себе болезни, то Он же подаст ему и силу терпения. Итак, пусть будут болезни не от нас самих, но от Бога.

«Скорби - великий учитель, скорби показывают нам наши слабости, страсти, нужду в покаянии, скорби очищают душу, вытрезвляют ее, как от пьянства, низводят благодать в душу, смягчают сердце, внушают отвращение к греху, утверждают в вере, уповании и добродетели», - писал Иоанн Кронштадский.

Болезни в руках Промысла то же, что горькие лекарства для души нашей, исцеляющее страсти ее, худые привычки и склонности. И для предупреждения и для исцеления от болезни нужно всячески избегать дурных дел и дурных слов, стойко переносить Божье вразумление и, несмотря на собственную немощь, стараться милосердовать другим.

***Краткая молитва болящего к Господу***

Господи, Ты видишь мою болезнь, Ты знаешь, как я грешен и немощен, помози мне терпеть и благодарить Твою благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение множества грехов моих. Аминь.

В Послании к Галатам Святой апостол Павел прямо говорит о делах, конец которых болезнь и смерть: «Дела плоти известны, они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссора, зависть, гнев, распри, разногласия(соблазны), ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона.»(Гал.5,19-21,22-23).

Это величайшее благо, когда Господь смиряет нас, когда освобождает нас от страсти превозношения, гордости, тщеславия. «Блажен человек, которого вразумляет Бог, и потому наказания Вседержителя не отвергай» (Иов.5,17).

Как видите, дорогие сестры, православный взгляд на болезнь выверен тысячелетней духовной практикой. В наших беседах мы ещё будем возвращаться к этой теме, а пока нам с вами остается проникнуться верой и со всем милосердием помочь нашим подопечным в духовном возрастании. Не жалейте ни сил, ни любви, ни самого милосердия. Они возвратятся к вам сторицею от Господа нашего Иисуса Христа, Которому слава и держава во веки веков. Аминь.



БЕСЕДА ОБ ОЧИЩЕНИИ В БОЛЕЗНЯХ

*Кому поможет Бог, для того нет
уже ничего непреодолимого
св. Исидор Пелусиод*



Дорогие сестры! Мы не раз будем говорить об очищающей силе болезней и испытаний, мысль эта будет неоднократно звучать в наших беседах, пусть повторение не смущает вас, а укрепляет в истинности православного взгляда на сущность страдания.

Современная история, как и ранее, делается людьми и для людей. След её останется не только в исторических памятниках, но в сердцах и душах людей. Какой смысл видит современный россиянин в своей жизни, как он к ней относится, как он распоряжается своей жизнью, куда идет он своим земным путём? На эти вопросы мы сможем ответить только тогда, когда ответим на вопрос – во что верит российский человек? Социологические исследования, выясняющие отношение населения к религии, крайне немногочисленны и противоречивы, но, тем не менее, некоторые сведения и предпочтения в религиозной сфере они могут нам предоставить. Так, например, в последние годы в Свердловской области и Екатеринбурге при опросах населения отмечена возросшая религиозность проживающих в ней людей. И это понятно, поскольку мы видим, как воплощаются в камне Божии святыни, как восстанавливаются из руин и обретают новую жизнь храмы, построенные руками наших православных дедов и прадедов. Многие из опрошенных отметили, что религия для них лично и их близких и родных является духовным началом, мерилom нравственных ценностей, путеводной звездой. Вместе с тем, были отмечены проблемы,



связанные с отношением людей к религии.. Не многие до конца поверили в то, что с возрождением духовности и нравственности Россия выйдет из экономического, социального и духовного кризиса. Много ещё (около 40%) колеблющихся между верой и безверием, высок процент тех, кто готов принять разного рода паранаучные и парарелигиозные учения (астрологию, черную и белую магию, веру в переселение душ и т.д.) или, называясь «христианами», не относят себя ни к одной христианской конфессии.

Вместе с тем, когда с человеком случается горе, когда Господь начинает испытывать его болезнями, после недолгих колебаний и раздумий он приходит к Православной вере, вдруг осознавая, что он живет на земле своих православных предков, и только настоящая вера может его спасти. Человек хочет на что-то опереться в своем страдании, он видит, что рука друга, рука близкого человека всё же недостаточно тверды, чтобы помочь в ситуации, которую сам он, а может быть и врачи, считают безнадежной. Сразу становится понятно, что и колдуны и «целители» принесли ему только вред, отдалив его от Бога, и ускорив приход тяжких испытаний. Вот когда человек как бы очищается от коры мирских страстей и своих греховных увлечений и с обнаженной душой оказывается перед вечностью, перед Создателем.

Молитва в душевных и телесных недугах

Сирот Отче, и обуреваемых пристанище, и недугующих Врачу, немощи наша неболезненно носья, и недуги наша приемляй, Сам Преблагий Царю, и Спасителю Христе Иисусе, прими молитву нас недостойных: якоже приял еси молитву жены Хананейския о дщери ея недугующей: и якоже во дни земного жития Твоего исцелял еси всякия недуги душевныя и телесныя: сице и ныне, Преблагий Владыко, молюся Ти, исцели раба Твоего (имя), яко благ и человеколюбец. Аминь.



Какие лекарства примет он от Господа? Что поможет ему? Исповедь, Соборование, Причастие. А ещё – Святое помазание елеем и Святая вода. Что могут противопоставить этому жалкие соблазнитель из сект? Они, конечно, появляются и в Онкологическом Центре, где находится Храм во имя Иконы Божией Матери Всецарица. Как мухи слетаются они туда, где человеку плохо, чтобы растащить по крупицам его душу, обмануть и завлечь. Но очень быстро и следа от них не остается, потому что беспомощны они перед лицом настоящих испытаний, которые посылает Господь. Ложью и обманом они пытаются подобраться к человеку: то в «Православную газету», которая свободно лежит на витрине, вложат свои подметные листки, то проскочат через вахту под видом посетителей и пронесут книжонки, которые потом больные приносят в Храм. Слабы, слабы они против Господа!

Вода - это то, что создал Господь ещё до создания человека, поэтому изначально вся вода на земле была святой, так же как и суша, созданная Богом и всё, к чему он приложил свою Божественную силу. К сожалению, поверхность нашей планеты, и земля, и воздух, и вода уже в большой степени испорчены людским несправедливым вмешательством, когда человек в своём заблуждении не управляет, как разумный хозяин, а расточает, как наемник данные ему Господом дары. И только в глубинах земли остались в неприкосновенности живые родники с целительной святой водой, и каждый такой источник есть источник Божий, о котором мы должны заботиться, хранить его и бережно использовать для лечения души и тела, отягощенных неправдой нашей суетной жизни.

Припадают к таким родникам и верующие, и неверующие. И всем, кто это делает с благоговением, Господь дает силы и исцеление, а кто просто из любопытства потребил Святую воду, тот не получит вреда, но может быть, ощутив в своей душе нечто необычное, какое-то сладкое и щемящее чувство, какую-то неясную тоску по свету, задумается и одумается наконец. Вода из святого Всецарицынского источни-



ка в Тарасково – лучшее тому подтверждение. Несколько лет мы привозили её в областной Онкологический центр и раздавали больным с самыми тяжелыми заболеваниями. Онкологические болезни – это, прежде всего, болезни души человека, посылаемые Господом за грехи тяжелые, длительное время нераскаянные и неискупленные. «Если не будешь умершвлять страстей, то они умертвят тебя», - писал Святитель Игнатий (Брянчанинов). Первая помощь человеку – молитва, молитва от сердца.

Молитва ко святым врачам

О велиции Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Космо и Дамиане, Кире и Иоанне, Ермолае, Диомиде, Фотие и Аникито! Услышите нас, молящихся вам (имена). Вы весте наша скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам притекающих. Сего ради к вам, яко скорым помощником и теплым молитвенником нашим зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно заблуждаем от пути спасения, руководите нас, милостивые наставники. Мы немощны есмы в вере, утвердите нас, Правoverия учителя. Мы зело убоги сотворихомся добрых дел, обогатите нас, милосердия сокровища. Мы присно наветуемы есмы от враг видимых и невидимых и озлобляемы, помозите нам, беспомощных заступники. Гнев праведный, движимый на ны за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством у престола Судии Бога, Емуже вы предстоите на Небеси, святи праведники. Услышите нас, велиции Христовы угодницы, вас с верою призывающих, и испросите молитвами вашими у Отца Небесного всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощники, заступники и молитвенники, и о вас славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Химиотерапия, лучевое лечение, операции – вот те серьезные вмешательства в организм человека, которые вынужден предпринять врач для удаления опухоли. А как же душа? Ведь тоска, печаль, уныние, которые неизменно сопровождают тяжёлые болезни, только способствуют развитию опухоли. Значит, прежде всего, необходимо их заменить на уверенность, надежду, душевную радость. Невозможно это сделать обычными человеческими средствами. Только Господь может совершить чудо исцеления, только из его рук может болящий принять дар новой жизни, в которой не будет болезней и тяжких страданий. Будет ли это продолжением жизни земной, будет ли это началом жизни вечной, нам неизвестно, но в любом случае «врачество» здесь одно – очищение перед Господом. Святая вода дополняет и закрепляет ту Благодать Божию, которую человек получает при Святом Причастии. Как и Святой елей, Святая вода проникает в кровь человека и приносится в сердце – место, откуда правит телом его душа. Вся кровь проходит через сердце, кровь связывает сердце со всеми частями тела, омывает и питает их. Частицы Святой воды проникают в ткани и органы человека, достигают каждой его клетки и, в силу своих необыкновенных свойств, доказанных многочисленными научными исследованиями, очищают их от загрязнений, «шлаков» и, в то же время, создают прочную защиту от внешних вредоносных воздействий. Недаром Святитель Феофан Затворник отмечал, что «неспокойный дух и страсти портят кровь и существенно вредят здоровью».

Как Благодать Божия, принятая в Святом Причастии, защищает нас от вреда и соблазнов внешнего мира, так и Святая вода защищает каждую клетку нашего организма от пагубного воздействия ядов, проникающих в организм извне и образующихся в неправильно функционирующих органах.

***Молитва на принятие просфоры и святой воды***

Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по безпредельному милосердию Твоему молитвами Пречистыя Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь.

Понятным становится, почему онкологические больные, которые с верой и регулярно принимают Святую воду, лучше переносят химиотерапию и лучевое лечение, у них меньше осложнений, лучше анализы крови, лучше самочувствие. После Божественной Литургии и молебнов они возвращаются в палаты в хорошем расположении духа, успокоенные и душевно очищенные через Святое Причастие, Святое помазание и принятие Святой воды. В эти дни в палатах царит другая атмосфера, больные мирно беседуют, помогают друг другу, приносят и раздают самым тяжелым просфоры и Святую воду. Превратить чертог печали и уныния в обитель уверенности и надежды, в школу жизни во Христе – вот что может Господь, и это уже само по себе чудо. Не стоит бояться испытаний, если это просто урок, который задал нам Великий Учитель Господь. Нужно только с терпением и усердием выполнить его и приобрести новое знание и умение жить в Вере, Любви и Милосердии.



БЕСЕДА О МЕДИЦИНЕ И СОБОРНОСТИ

*Как лекарство приносит пользу телу,
так и болезнь — душе*

Преп. Амвросий Оптинский



Дорогие милосердные сестры! Вы будете трудиться не только среди болящих, но и среди врачей, фельдшеров, ваших коллег — медицинских сестер. Ваше общение с ними имеет не меньшее значение, чем общение с больными. Необходимо понять разницу в наших взглядах на болезнь. Люди светские, мирские, в том числе и медицинские работники, нередко смотрят на болезнь как нечто лишнее в жизни, как некое препятствие и несомненный вред для пациента. С православной точки зрения болезнь является нормой земной жизни, поскольку в грехопадении прародителей Адама и Евы человеческая плоть изменила свои качества - стала немощной, склонной к болезням и старости, смерти и тлению. Мы считаем, что болезнь - закономерное явление еще и потому, что человек вольно или невольно впадает в грехи, которые также ведут к болезням. Вдумаемся в слова Святителя Феофана Затворника: «Скорби - великий учитель, скорби показывают нам наши слабости, страсти, нужду в покаянии, скорби очищают душу, вытрезвляют ее, как от пьянства, низводят благодать в душу, смягчают сердце, внушают отвращение к греху, утверждают в вере, уповании и добродетели... Если же Господу Богу угодно будет, чтобы человек испытал на себе болезни, то Он же подаст ему и силу терпения. Итак, пусть будут болезни не от нас самих, но от Бога». «Бог попускает болезни, Бог дает и врача...» - так считает Православие.



Является ли это непримиримым противоречием между Православием и медициной? Нет, конечно. Просто мы видим другую, положительную сторону болезни как испытания, имеющего очистительный смысл в жизни болящего. С терпением, перенося болезни, человек изменяет свою жизнь в лучшую сторону, учится смирению и долготерпению, на примере ухаживающих учится и сам милосердию. Кроме того, существованием врачей и методов врачевания, несомненно, обозначена воля Божия: «Дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен» (Сир.38,12). Итак, лечиться необходимо, но лечение должно иметь двойную цель: исцеление духовное и телесное. По мере своих сил, вы поможете болящему понять смысл его страдания как искупления за грехи жизни и встать на путь исправления. Но это совсем не значит, что медицинские работники делают какое-то второстепенное дело. С разной степенью веры и воцерковления, врачи и медицинские сестры у постели больного совершают богоугодное дело. В Православии служение больному всегда приравнивалось к служению Богу, вспомните слова Господа нашего Иисуса Христа: «Я был болен, и вы посетили Меня...так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф.25,36,40). И тем не менее, вы наверное согласитесь с тем, что в современных больничных отделениях не чувствуется единения между больными и медицинскими работниками. Каждый как бы занимается своим делом: одни лечат, другие с покорностью принимают лечение и каждый живет какой-то своей жизнью. Когда я смотрю старые пожелтевшие фотографии, где больные и раненые позируют вместе с врачами, сестрами милосердия, когда читаю старые книги по медицине и медицинские журналы, я обращаю внимание на то уважительное отношение к болящим и лечащим, то своеобразное единение, которые были в дореволюционной медицине. Я думаю, что причина здесь одна: соборность служения и терпения. Больные и здоровые, страдальцы и ухаживающие принадлежали к одному сообществу православных людей, и не



было в обществе разделения по принадлежности или непринадлежности к здоровью. Здоровые люди сознавали, что они, в свое время, тоже могут оказаться больными, поскольку Православие рассматривает болезнь как такое же «нормальное» состояние человека, как и здоровье.

Чувство соборности не только приводило в ряды «сестер милосердия» представительниц императорской и дворянских фамилий, но и способствовало тому, что благотворительность и милосердие были основами медицины того времени. Великий хирург Николай Иванович Пирогов, начиная свой нелегкий трудовой день, молился:

*Господи, Боже мой,
Удостой меня быть орудием мира Твоего,
Чтобы я прощал – где обижают,
Чтобы я соединял – где ссора
Чтобы я воздвигнул веру – где давит сомнение,
Чтобы я возбуждал радость – где горе живет,
Господи, Боже мой! Удостой,
Не чтобы меня утешали, но чтобы я утешал,
Не чтобы меня любили, но чтобы я других любил,
Ибо кто дает – тот получает,
Кто себя забывает – тот обретает,
Кто прощает – тому прощается,
Кто умирает – тот просыпается к вечной жизни!
Аминь.*

Современные врачи хорошо знают о том, какую роль в развитии и исходе заболевания играет душевное и духовное состояние больного. К сожалению, не все больные готовы к выпавшим на их долю испытаниям, не имеют твердой веры, и в своем душевном неустройстве и духовном борении, обращаются к так называемым «целителям», «ясновидцам», гадалкам и гадалкам, магам и экстрасенсам. Разве это не возврат в худшие языческие времена? Не слишком ли скоро мы забыли свои духовные корни? Право-



славная Церковь всегда была опорой отечественной медицины, подкрепляя её усилия своим духовным окормлением, давая надежду и силы в борьбе с недугами и больным и медицинским работникам.

Запрещение благотворительности и попытка изжить само слово «милосердие», насаждение культа телесного здоровья, привело к отвержению больного человека от духовных богатств общества. В обществе исчезло милосердное отношение к больному даже со стороны врачей и медицинских работников, которые были вполне здоровы, а общество относилось к больному человеку, как чуть ли не к «вредителю». Понимание болезни, как состояния неестественные для человека, как патологии, привело к тому, что отношение к больному человеку, особенно, к человеку умирающему, не могло быть вполне человеческим.

Только Православие, рассматривая болезнь как естественное состояние человека, как следствие грехопадения прародителей, ставит человека больного и человека здорового рядом. Более того, человек больной в духовном отношении оказывается выше человека здорового, поскольку он проходит некое «испытание», позволяющее ему в духовном плане возрасти, приблизиться к Господу. Вот почему подвижники Православия просили Господа послать им болезни, чтобы через телесные страдания иметь возможность очиститься духовно.

Православному человеку нет необходимости прибегать к помощи различных лжецелителей, магов и колдунов – этих пережитков языческих времен. Испытание болезнью собирает у его постели самых лучших целителей – врача и священника, которые помогают ему в его болезни каждый своими методами, и это внушает страдальцу двойную уверенность и ускоряет его выздоровление. А что испытывает больной, готовящийся к тяжелой операции? Как бы ни был он уверен в мастерстве анестезиологов и хирургов, но его спокойствие укрепит, если он исповедуется, причастится, если в этот решительный для него день Церковь будет молиться о его выздоровлении.



Все больше и больше больных приходят к вере и в ней находят ответы на мучающие их вопросы. К сожалению, несравненно меньше верующих врачей и медицинских сестер, которые могли бы говорить с больным на языке духовного общения и понимать его. Очень медленно приходит понимание того, что духовное воспитание и хотя бы начальное духовное образование должен иметь каждый медицинский работник. Больные, в соответствии со своим вероисповеданием, имеют право на профессиональную духовную помощь со стороны священнослужителей, особенно в тех случаях, когда решается их судьба, они готовятся к тяжким и опасным испытаниям или готовятся покинуть этот мир и предать свою душу в руки Всевышнего, очистив ее покаянием и молитвою. Молитвенные комнаты, больничные храмы, часовни, молебны, исповедь и причастие, духовные беседы нужны не только больным, но и врачам, перед которыми современная жизнь ставит все новые и новые нравственные проблемы и для которых нравственный ориентир также необходим, как и для их пациентов.

Молитва православного врача перед началом рабочего дня

Господи, благослови мой грядущий день. благослови меня с любовью и терпением принимать всех больных, которые придут ко мне. Не дай забыть, что все они посланы Тобой. Вразуми и просвети меня, помоги правильно ставить диагнозы и лечить больных моих, всех, кого Ты вверяешь в руки мои. Во всем наставь и вразуми меня. Дай мне духа бескорыстия, незлобия, милосердия и сострадания к больным моим. Помяни их в телесной и душевной скорби и подаждь терпения в болезни, исцеления души и тела, покаяния в грехах своих. Крест болезни да послужит им во спасение. Мирен дух подай мне с коллегами и сотрудниками моими. Через служение мое да прославится Святое имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа. Благодарю Тебя за все. Аминь.



Что сейчас мешает восстановить единую сущность религии и медицины, вернуть соборный дух в отношения лечащих и болящих? Может быть, врачи наши настолько образованы, что знают нечто такое, что непримиримо с верой? Не думаю, что дело в учености. Люди, пристально изучающие этот мир, ученые - все, за очень редким исключением, были и есть люди верующие. Ведь для того, чтобы исследовать, изучать что-нибудь, выявлять какие-то закономерности, нужно верить, что всё в этом мире создано по определенному плану и подчиняется определенным законам. Никакие случайные явления не могли создать всё многообразие и целесообразное устройство мира. Еще Цицерон говорил, что, сколько бы миллионов раз ни бросать кубики с буквами, строчки стихов из них никогда не получатся. А Вселенная, окружающая нас, намного сложнее строчки стихов.

Начиная с апостола Павла, образованнейшего человека своего времени, многие великие ученые восхищались Божественной мудростью: Исаак Ньютон, Блез Паскаль, Луи Пастер («Чем более я занимаюсь изучением природы, тем более останавливаюсь в благоговейном изумлении пред делами Творца»), биолог Карл Линней, астроном Иоганн Кеплер. Хочу заметить, что Чарльз Дарвин был очень верующим человеком и в течение многих лет был церковным старостой в своем приходе. Он никогда не думал, что его учение может противоречить вере в Бога. Когда его спросили, где начало эволюционного развития живого мира, он сказал: «Оно приковано к престолу Всевышнего». Он не переносил своего учения на человека и сам никогда не считал, что человек произошел от обезьяны.

Среди верующих: геолог Мио Ляйель, историк Иоганн Мюллер, Альберт Эйнштейн, И.П.Павлов, С.П.Королёв и многие другие. Видимо, дело не в образовании, а в его недостаточности, в непросвещенности медицинских работников.

Современная наука творит «чудеса» и как будто бы может буквально всё: зачать новую жизнь в пробирке, из одной клетки вырастить целое живое существо, которое будет со-



вершенной копией своего донора, то есть того, чью клетку выращивали. Человек всё больше и больше стремится уподобиться этакому цирковому фокуснику, хотя и мнит уподобиться Творцу. Почему же Православие считает не только бессмысленным, но опасным и греховным стремление некоторых учёных клонировать, то есть тиражировать человека? Что за отсталые взгляды! Что за бессмысленное сопротивление прогрессу! Но так может рассуждать человек поверхностный, более рассудочный, чем разумный. Ведь и генетика и селекция и даже трансплантация органов родились в стенах монастырей, которые в средние века были хранилищем и источников знаний о природе и человеке. Но стоило этим наукам попасть в руки людей бездуховных, как мы видим, сколько зла они уже успели принести человечеству. Причин, которые заставляют нас резко выступать против клонирования, несколько:

- самоволие и гордыня тех, кто пытается уподобить себя Творцу;
- непонимание или игнорирование ими моральных последствий своего действия;
- грех против Духа Святого.

Но эти аргументы могли бы убедить человека верующего, но вряд ли смогут остановить того, кто пребывает в руках зла. Давайте теперь посмотрим на то произведение «искусства», которое должно быть создано их злым гением. Недаром Творца всего называют «Изряднохудожником», его творения неповторимы и прекрасны. На что же рассчитывают его тщеславные копиисты? Сколько тысяч и десятков тысяч копий гениальных произведений искусства расходуется по всему миру ежедневно! Какова же их цена? Цена холста или бумаги, цена краски, и только! Гений вкладывает в своё произведение частицу своей души, копиист - своё ремесло. Так может ли ремесленник уподобиться Творцу? Вопрос праздный! Копия навсегда лишена индивидуальности, неповторимости оригинала. Чего же будет лишена копия человека, если всё-таки такое кощунство будет совершено?



Вспомним, где место нахождения бессмертной души человека? В его сердце, в его сердцевине, там, где обретается его вечная мечта о Боге, там, где гнездится его совесть - живая связь с Господом. Только при благословленном зачатии вкладывает Господь бессмертную душу и с этого мгновения начинается существование неповторимая в веках человеческая личность. Является ли любая клетка человеческого тела носителем бессмертной души? Нет, конечно. Таким образом, при клонировании нет никакого благословенного зачатия и, следовательно, ни о какой душе искусственного человека не может быть речи. Что же получилось? Внешне - полная копия источника генной информации, внутренне - бездушная, то есть сразу душевно мертвая и оттого несчастная живая плоть, которую не видит и не знает Господь. Кого же мы славим этим своим «произведением»? Ответ напрашивается сам собой. Нам, видимо, мало того зла, которое мы уже успели сделать по своему своеволию, нам мало тех несчастий и катастроф, причина которых - наше противление воле Создателя. Наука, отчаявшись в своих потугах создать из неживого живое, решила извратить саму суть живого, лишив его Божеского благословения. Лавры талантливой и, в то же время жалкого копииста видимо ещё долго будут привлекать тех, кто на большее не способен. Может быть, уже пора заняться восстановлением того, что мы успели по своему неразумению погубить?! Может быть, хоть это будет оправданием нашей жизни на земле!?

И если религиозное чувство присуще всякой нравственно здоровой душе, то, по словам архимандрита Иустина (Поповича): «Мир без Христа представляет собой большой космический сумасшедший дом». Действительно, любая человеческая деятельность вне истинной нравственности приводит не к благоденствию и процветанию, а к страданию и саморазрушению. Любовь без нравственности превращается в животную похоть и разврат, средство продажи. Семья без нравственности делает сиротами собственных детей, а то и убивает собственное потомство. Педагоги-



ка и воспитание без нравственности прививают цинизм и беспринципность. Наука без нравственности может стать разновидностью магии и оккультизма. Искусство без нравственности способно только растлевать, что мы и наблюдаем в современной музыке, разрушающей умственные способности человека, в литературе, восхваляющей самые низменные чувства, в зарубежной кино и видеопродукции. Бедность языка наших детей - еще одно свидетельство падения нравов и отравления духовной среды. Экономика без нравственности приводит к обнищанию государства. Экология без нравственности - пример вопиющего человеческого уродования природы. Политика без нравственности - разрушение государства, кровь мирных жителей, бесконечные междоусобные войны.

Медицина не может быть безнравственной, и в дохристианские и, особенно, в христианские времена она всегда основывалась на любви и милосердии. Нам сейчас просто нужно это осознать и вернуться к своим православным корням. Когда представишь себе бездуховную и бездушную медицину, становится просто страшно. Давайте здраво порассуждаем хотя бы о работе врача. Скорее даже, не о работе, а о службе. Итак, врач идет на службу в больницу, понятно, что честный врач служит не своему начальнику и не болезни, а больному. Но, как указывает святитель Феофан Затворник: «Кто кому служит, тот тому и раб». Следовательно, врач - раб больного. Но раб не может служить какой-либо части тела своего хозяина: желудку, сердцу, печени и другим органам. То есть он служит всему больному, а больной, как и любой другой человек, состоит из телесной оболочки и душевной, духовной, «разумной» сущности. Таким образом, врач должен служить не только телу, но и душе больного, проявляя о ее недугах такую же заботу, как и о теле. Вот почему, только врач духовно, нравственно подготовленный и имеющих эти качества в своей душе может служить полноценно больному. Несомненно, лучших успехов в праведной борьбе со злом, которое и порождает болезнь, достигнут те из нас, кто укрепит себя оружием веры.



«Итак, братие (и сестры), ходите за больными со всем усердием, не отказывая им в их просьбах, стараясь успокоить их, а не раздражать, располагая их не к ропоту, а к благодушному терпению. Такой наш уход за больными будет самым наилучшим богоугодием..... Мы, страдая болезнию, желаем, чтобы окружающие нас были всегда готовы к нашим услугам. Подобным образом будем вести себя и по отношению к больному собрату. Устраним от больного все, могущее нарушить покой его.» («Руководство для сельских пастырей». 1888 год). Соборное моление в едином порыве нужно всем нам, и болящим и лечащим. Помогай вам Господь!



БЕСЕДА О ДУХОВНЫХ ОСНОВАХ МИЛОСЕРДИЯ



Дорогие сестры! Вы, как в старые добрые времена, будете именоваться сестрами милосердными, и это замечательно. Что же такое милосердие, в чем его основы? Милосердие – одно из мало употребляемых и малоизвестных сегодня слов русского языка. В Храмах православных мы его слышим, да, пожалуй, в докладах о планах социального развития и отчётах об их успешном выполнении время от времени звучит это слово. Больше в употреблении оказалось слово «благотворительность», и то это было до той поры, пока благотворительность поощрялась государством снижением налогов и другими льготами. Сейчас найти бескорыстного благотворителя очень непросто.

Зададимся вопросом, нужно ли милосердие вообще? Святитель Иоанн Златоуст писал: «Человек всего более должен учиться милосердию, ибо оно-то и делает его человеком. Кто не имеет милосердия, тот перестает быть и человеком. *Будьте милосерды*, говорит Господь, *как и Отец ваш милосерд* (Лук. 6,36). И не будем почитать жизнью время, проведенное без милосердия». Что же такое милосердие? Обратимся к словарям. Толковый русский словарь Ушакова: Милосердие - готовность из сострадания оказать помощь тому, кто в ней нуждается. **Милосердие** - деятельное сострадание и конкретно выраженная доброта по отношению к нуждающимся и обездоленным. Толковый словарь живого великорусского языка В.И.Даля: **Милосердый**, в ком есть милосердие. **Милосердовать, милосердствовать** о ком - соболезновать, сострадать, жалеть или желать помочь.



В Православии милосердие — одна из важнейших христианских добродетелей, исполняемая посредством телесных и духовных дел милосердия (милости). Противоположность милосердия — равнодушие, жестокосердие, злонамеренность, враждебность, насилие. Немилосердие — это разрушение человеческого в человеке, прежде всего, в самом немилосердном.

«Различен милования образ и широка заповедь сия», — говорит св. Иоанн Златоуст. Милосердие проявляется в делах духовных и телесных. Обратимся к опыту Церкви:

- **Дела милости телесной** следующие: питать алчущих, напоить жаждущего, одеть нагого, или имеющего недостаток в приличной и необходимой одежде, посетить находящегося в темнице, посещать больных, странника принять в дом и успокоить, погребать умерших в убожестве.

- **Духовные дела милости** суть следующие: увещанием обратить грешника от заблуждения пути его (Иак. 5:20), неведующего научить истине и добру, подать ближнему добрый и благовременный совет в затруднении или не примечаемой им опасности, молиться за него Богу, утешить печального, не воздавать за зло, которое сделали нам другие, от сердца прощать обиды.

Именно милосердия требует от человека заповедь Нового Завета: *милости хочу*, говорит Господь, *а не жертвы*.

В чем же разница, ведь и милостивый отдает и жертвователь тоже отдаёт? А разница в самих отдающих. Для милости нужно быть милосердным, то есть иметь личность (сердце) способную любить и верить. Без веры и любви нет милосердия. И тщетна жертва дающего. Милосердие достигается личной нравственной полнотой. На это указывает **заповедь любви**: «*Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя*» (Лк, 10:27). Именно в милосердии человек должен проявить себя во всей внутренней полноте и цельности сердца, души, воли и разума (Мт, 22:37).



«Не бедные имеют нужду в богатых, а богатые в бедных», — пишет св. Иоанн Златоуст. К благотворителям без любви обращается св. апостол Павел: «Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я медь звенящая или кимвал звучащий. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею; нет мне в том никакой пользы» (1 Кор. 13, 1, 3). Тщеславие и гордость убивают милосердие, не идут на пользу дающему самолюбование, самовосхваление, кичливость. Нередко мы подаём, чтобы отвязаться от просящего, это тоже не спасительно для нашей души.

Милосердовать можно только «ближнему своему». Но, как во времена библейские, так и сейчас многие просто не понимают кто такой «ближний». Наверное, одна из самых великих бед современной цивилизации и нашего общества — это человеческая разобщенность. Много сейчас людей, страдающих от одиночества. Откуда же это острое чувство одиночества и покинутости? Оно возникает тогда, когда нет ближних. Не родственников, близких и дальних, не знакомых, не коллег и товарищей, а именно ближних, то есть тех, кто оказывает нам, и кому мы оказываем сердечное участие. В милосердии заложена великая объединяющая сила. Если не хочешь быть одиноким — делай добро. Делай, пока еще в силах, делай добро тогда, когда уже и силы тебя покидают. Всегда найдется тот, кто страдает больше тебя. И ещё одним ближним станет у тебя больше.

Молитва о ближнем

Милосердный Господи! Да будет воля твоя, хотящая всем спастись и в разум истины прийти; спаси и помилуй раба Твоего (имя).

Прими сие желание мое, как вопль любви, заповедованной Тобою.

Если бы так поступали все, то в мире не было бы революций, войн, общественных конфликтов и террора, всё бы преобразилось и обрело настоящие смыслы существования.



Митрополит Киевский Илларион писал о милосердии крестившего Русь князя Владимира: «И не могу сказать о всей его милости. Не только в дому своем милостыню творил, но и по всему городу, и не в Киеве одном, но по всей земле Русской – и в городах, и в селах – везде милостыню творил – всех милуя, и одевая, и кормя, и напоя». К 996 году князем Владимиром были учреждены богадельни, гостиницы, странноприимные дома. В эпоху Ярослава Мудрого (1019-1054 гг.) в стенах Киево-Печерского монастыря создается первый комплексный монастырский благотворительный центр, включающий бесплатную гостиницу для богомольцев, лечебницу на 80 кроватей и бесплатную трапезную. Не было в России храмов и монастырей, при которых не было бы приютов, богаделен, странноприимных домов. Особый расцвет церковная благотворительность во имя Христа, то, что мы называем милосердием, получила в XVII веке. Но уже в XVIII веке благотворительность приобретает особые, новые черты. Ее формы изменяются *от монастырской к государственно-общественной*. Начало этому положили реформы Петра I, которые сопровождались нередко грубым вмешательством государства в жизнь Церкви, лишая её возможности оказывать благотворительную помощь в прежнем широком масштабе.

При Екатерине II функции управления благотворительными учреждениями переходят к Медицинской коллегии, в различных губерниях России появляются комплексные светские благотворительные учреждения, включающие больницы, богадельни, смирительные дома для душевнобольных, народные школы. В 1764 году был открыт Императорский воспитательный дом в Москве, в 1772 году – в Санкт-Петербурге. Екатерининская больница в Петербурге (1775 г.) включала помимо собственно больницы еще и богадельню, работный дом для ленивцев, сиротский дом, дом для умалишенных, дом для неизлечимых больных. В 1792 году заложен и в 1810 году торжественно открыт в Москве Странноприимный Дом графов Шереметьевых. Особенно значительный рост числа благотворительных учреждений



возникает в период с 1861 по 1899 год. За это время создается 95% всех благотворительных обществ и 82% всех благотворительных заведений, имевшихся к началу XX века. В конце XIX века возникает настоящий взрыв благотворительности, к которой были причастны многие сословия: священнослужители, дворяне, купцы, мещане, ремесленники, крестьяне. Однако, концентрация населения в больших промышленных центрах, миграция крестьян в города, распад родового хозяйства и традиционных семей существенно ослабили духовную составляющую российского общества. Кроме касс взаимопомощи и профсоюзов в рабочей среде мы не находим других признаков милосердия или благотворительности. Долгие годы милосердие, как отличительная черта российского православного народа, сохранялось, да и сейчас сохраняется в небольших городках и деревнях.

Как ни странно, создание большого числа благотворительных учреждений парадоксальным образом порождало *«отчуждение нуждающихся от милостливых сердец»*, то есть по мере нарастания благотворительности, милосердие в людях убывало. Убывало до такой степени, что стала возможной самая кровавая и немилосердная революция во всей мировой истории. Братоубийственная гражданская война как раз и была следствием того, что милостыня, благотворительность, «подачки» заменили милосердную помощь во имя Господа. Ближний никогда бы не поднял руку на ближнего своего. Но в начале 20-го века милосердие ещё являлось естественной потребностью многих сердец, и как естественная реакция на отчуждение от этой добродетели в России создаются десятки общин сестер милосердия и нескольких милосердных братств. Именно эти общества и были в первую очередь разогнаны советской властью. Милосердие было утоплено в братской крови. Далее последовал разгром монастырей, уничтожение священства, дворянства, офицерства, интеллигенции, жестокое подавление крестьянских и казацких восстаний, то есть избиение тех, кто собственно и занимался благотворительностью. Приня-



тое 8 апреля 1929 года Постановление ВЦИК СНК РСФСР «О религиозных культах» года прямо запрещало религиозным организациям любую благотворительную деятельность. Благотворительность была объявлена буржуазным пережитком, а слово милосердие исчезло из русской речи. Можно ли назвать государственную деятельность по оказанию социальной помощи милосердием? Деятельность остаётся деятельностью, а не служением, которое подразумевается в деле милосердия. Не от щедрот своих, а от сердца и от последних возможностей милосердует человек. По словам Симеона Нового Богослова: «кто такие милостливые? Те ли, которые раздают бедным деньги и кормят их? Нет – не это одно делает милостливым; надобно, чтобы при сем была милость сердечная».

Совсем ли пропало милосердие? А, если нет, то, как его можно возродить, где его можно воспитать? Ответ совершенно ясен – в семьях. Вот где должно быть милосердие, любовь, взаимопонимание, духовная поддержка. Желаем мы того или не желаем, но проблемы наших семей теснейшим образом связаны с милосердием в нашем обществе. До тех пор пока в наших семьях не будет милосердного отношения к детям и старикам, до тех пор не будет истинного милосердия и в нашем обществе. И ещё одно замечание, до тех пор, пока мы не вернемся в мир духовный, в мир веры отеческой, у нас не будет милосердного общества. Только через веру приходит переполнение Божественной любовью, которой может делиться человек со своими ближними.

Мне могут возразить: в советское время вера безжалостно преследовалась, семьи целенаправленно разрушались, люди находились в постоянном страхе за свою жизнь и свободу, детей воспитывало государство, а наши отцы и деды, да и мы сами его любили, готовы были жизнь отдать за Родину, за Сталина. Как же так? Я не психолог, но у психологов есть такое понятие: толерантность – принятие одним человеком другого человека. Самое первое, чему учит мать своего ребенка – это терпению. Это сейчас мать кормит ре-



бенка «по первому требованию», никаких тугих пеленаний, никакого режима. А вспомните, совсем недавно: и пеленание и кормление через строго определенное время и режим, режим, режим во всём. Как считают психологи, именно такой тип режимного (читай «тюремного») воспитания приводит к парадоксальному принятию маленькими детьми своих родителей даже в случаях крайне жестокого обращения, психологического и физического насилия и унижения. А мы все из того времени. Бей сильнее, чтобы крепче любили! Но только милосердия здесь никогда не было. В наше время насилие переместилось в семьи и снова мы не видим в людях милосердия, а всё больше и больше находим невротиков, людей инфантильных, не зрелых. Так это и есть плод современного воспитания, что же тут удивляться!? Помню, и сам в детстве, и со своими маленькими детьми впоследствии, сколачивал я скворечники. Не было дома, чтобы не висели один - два скворечника. Пройдите сейчас по улицам и попробуйте найти хоть один. Вот отсюда всё и начинается. А игры компьютерные? Говорят, что они учат добру потому, что добро в них всегда побеждает. Что это за добро такое, ради которого нужно убить несколько «врагов» или чудовищ со страшными мордами? Они то ведь тоже «живые», они может тоже хотели жить там в своём виртуальном мире! Покажите мне место, где учат добру! Дома воспитывают, в школе воспитывают, в колледже и институте – тоже воспитывают. А милосердия в людях нет. Что воспитываем? То, что имеем или не имеем, то и воспитываем. Православие учит: переломи себя, сделай доброе дело и научи этому другого, «нуди себя делать доброе дело!», заставляя себя, подчиняя себя воле Божией. И постепенно проснётся в душе доброе чувство ко всем людям, проснется Любовь, а через неё и милосердие. Ничего здесь не скрыто от человека. Вера открывает глаза каждому и сердце каждого наполняется Любовью. Но вере отеческой не учат нигде в наших «светских» образовательных учреждениях. Ни экономическая, ни демографическая, ни правовая политика,



никакие реформы образования ничего не стоят, если они не укрепляют институт семьи, если они бездуховны, если они не милосердны. Утратили основы, утратили корни свои, утратили и милосердие. Не пора ли вернуть всё это?

Молитва о немилосердии к ближнему

Милосердный, милостивый, благий, долготерпеливый, любвеобильный, благосердный Отец Небесный! Оплакиваю и исповедаю пред Тобою прирожденное злонравие и нечувствительность моего сердца, что я часто немилосердием и недружелюбием согрешил пред бедным ближним моим, не принимал участия в его бедности и несчастиях, с ним случающихся, не имел к нему должного человеческого, христианского и братского сострадания, оставлял его в бед-ствии, не посещал, не утешал, не помогал ему. В этом поступил я не как чадо Божие, потому что не был милосерден, как Ты, Небесный мой Отче, и не помышлял о том, что говорит Христос Господь мой: блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. Не помышлял я о последнем приговоре на Страшном суде: подите от Меня, проклятые, в огонь вечный; ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; был наг, и вы не одели Меня; болен был, и не посетили Меня. Милосердный Отче! Прости мне этот тяжкий грех, и не вмени мне его. Отврати от меня тяжкое и праведное наказание, и содейай, чтобы не исполнился надо мной суд без милости, но прикрой и забудь немилосердие мое ради милосердия возлюбленного Сына Твоего. Даруй мне милосердное сердце, которое бы скорбело о бедствии ближнего моего, и содейай, чтобы скоро и легко побуждался я к состраданию.



Даруй мне благодать, чтобы я содействовал к облегчению, а не к увеличению скорбей и бедствия, претерпеваемого ближним моим; чтобы я утешал его в печали его и всем скорбным духом являл милосердие - больным, странникам, вдовам и сиротам; чтобы помогал им охотно и любил не на словах только, но делом и истиною. Боже мой! Милости хочешь Ты, а не жертвы. Соделай, чтоб я облекся в сердечное милосердие, благодать, смирение, терпение, и охотно прощал, как Христос простил мне. Соделай, чтоб познал великое милосердие Твое во мне, потому что я слишком мал пред всем милосердием, которое Ты от дня рождения моего являл надо мною. Милосердие Твое предварило меня, когда я лежал во грехах; оно объемлет меня, оно следует за мною, куда бы я ни пошел, и наконец восприимет меня к себе в жизнь вечную. Аминь.



БЕСЕДА ОБ ИСТОКАХ РОССИЙСКОГО МИЛОСЕРДИЯ. ИХ ИМЕНА СОЗВУЧНЫ ХЕРУВИМСКОЙ ПЕСНЕ

*«Уважение к минувшему - вот черта,
отличающая образованность от дикости»*

А.С. Пушкин



Дорогие сестры! Читая историю общин сестер милосердия, вы не раз столкнетесь с тем, что корни этой замечательной профессии идут откуда-то с Запада и много позже появились в России. Это ошибка, дорогие мои, милосердие испокон века было характерной чертой тех народов, которые впоследствии образовали народ русский. Нам просто нужно хорошо знать свою историю и гордиться ей.

Сёстры милосердия, «белые голубки», как называли вас раненные воины, откуда прилетели вы, где взяли вы крылья милосердия и любви, терпения и ласки? Может быть, скудна была российская земля милосердием, раз мы ищем его корни на западе? Может быть дикие, не знающие жалости, племена населяли наши земли? Но ведь не так это. Углубитесь в историю славянского народа, и вы увидите, с каким уважением, а иногда и со страхом, писали современники об этих сильных, храбрых, но удивительно гостеприимных и добрых людях. Милосердие и благотворительность, понимаемые как безвозмездная помощь, составляли важную часть жизни древних славян. Они много трудились: строили города, возделывали землю, пасли скот. Они много сражались за свою свободу, не раз отражая набеги кочевников, не раз громили римские и византийские войска. Византийский историк VI века Прокопий Кесарийский писал:



«Эти племена, славяне и анты ... издревле живут в народоправстве, и поэтому у них счастье и несчастье в жизни считается общим делом». Не было ожесточения в сердцах этих людей, даже пленных они не превращали в рабов, а отпускали через год-два или принимали у себя как равных. Болезни, раны, сиротство и старость не обходили их стороной, но сердоболие было их чертой и всегда на суровость мужчин мягкостью отзывалось женское сердце. Кто как не они, жены, матери, сестры выхаживали раненых и больных, принимали в свои семьи сирот и привечали стариков. Они промывали раны и накладывали повязки — «обязи» с целебными травами. Они готовили отвары и настои для больных, они принимали роды и ухаживали за детьми. Аптекой для них была сама Природа, созданная Богом. Как же глубоко они её чувствовали и понимали, если всё необходимое на потребу от пищи, одежды и жилища до лекарств они получали в достатке. Народная медицина, не без помощи Божией, нередко творила чудеса, ибо и среди славян были «милосердные самаряне». Если говорить о милосердии как о сердоболии, сердечной доброте, то оно зародилось уже в те давние времена.

В культуре древних славян отдельное место уделялось женщине. Она наделялась особой мистической, целительной силой. Славянская женщина считалась воплощением всего самого чистого и прекрасного, что есть в природе. Её ценили, любили и уважали, с младенчества до седины. И она вела себя соответствующе — была кротка, мудра, спокойна и рассудительна. У славян существовали «женские дома», где старшие женщины обучали девочек женским премудростям, ремеслу (ткачеству, прядению), лечению, умению вести дом. В древнерусской литературе XII в. имеются сведения о женщинах-лекарках, бабках-костоправах, искусно производивших массаж, повитухах, знахарках, о привлечении женщин для ухода за больными.

История любого народа складывается из многих факторов: географических, экономических, культурных. Волны истории выносят на гребень разных людей жестоких и ми-



лосердных, умных политиков и тиранов, храбрых воителей и реформаторов. Среди них мы видим помазанников Божиих и самозванцев, действующих по дьявольскому наущению. Как теперь, так и в истории мы знаем добрых людей, познавших свет Бога Живого и добрых людей, бредущих в темноте многобожия или неосознанной веры. Недаром Святые отцы Церкви говорили, что каждая душа от рождения христианка. Вкладывая в человека душу, Господь уже делает её совершенной, то есть готовой к познанию Его. Состоится ли это, зависит от многих обстоятельств, но быстрее всего к вере приходят женщины, которым из глубины веков было свойственно с любовью всех накормить, одеть, обогреть, утешить, исцелить.

Одним из многочисленных проявлений любви к ближнему стал уход за больными. Причем женщине приходилось ухаживать за больными намного чаще, чем мужчине. Уже тогда было замечено, что у постели больного женщины, в отличие от мужчин, проявляют большую выдержанность и легче переносят беспокойные ночи и дни, полные тревог и забот о больном.

Намного позднее пришли славяне к Единому Богу, к вере Православной, но зато приняли её и сохранили в чистоте на века. Может быть, для этого и избрал Господь Россию, чтобы приняла она лучшее из опыта христианских стран, чтобы природная доброта русского сердца, природное милосердие освятилось словом Божиим. И под этим светом засверкали как капли росы ранним летним утром имена тех, кто отличился особым милосердием, кто вошел в историю и наполнил многие её страницы херувимским звучанием. Мы знаем и назовем лишь немногих из них, но как капли росы, покрывшие огромное поле, не все видны нам, так и неизвестные нам милостивые сердца все видны одному лишь Богу.

Равноапостольная Великая Княгиня Ольга первая показала, как меняет свет Христов облик языческий. Другим человеком возвратилась она после крещения в Киев. Не понятая до конца даже своим сыном, слыша ропот в народе,



она строила храмы, благотворила и милосердовала, открыла первую больницу, в которой лечили и ухаживали за больными специально набранные женщины. С её молитв началась христианизация Руси. С её внука князя Владимира началось крещение россиян. По сердцу русским женщинам пришлось Евангельская проповедь, сурова и опасна была жизнь на Руси, и молитвы за воинов стали часто возноситься к престолу Божьему и к Пресвятой Богородице.

Молитва Господу раненого воина

Врачу душ и телес! Во умилении сердца моего к Тебе припадаю, просяще исцеления. Вем, Господи, яко достойная приемлю по делом моим, зане преступих повеления Твоя. Обаче рекл еси: яко хотением не хочу смерти грешника, но еже обратитися и живу быти ему. Сего ради молю непамятозлобное человеколюбие Твое: не помяни грехов и беззаконий моих, о нихже сокрушаюся всем сердцем моим, и милостивно сотвори мя причастника Пречистаго Тела и Крове Твоея, да тако приуготован о надежде пребуду жизни вечныя. В сей же временней жизни подаждь ми, Господи, исцеление от обдержания мя немощи, уврачуй раны моя, укроти болезнь, угаси огневицу и всяку страсть и немощь, во мне таящуюся, и скоро воздвигни от одра болезненнаго. Утеши скорбящих о мне родители и ближняя моя, пекущимся о мне воздаждь сторицею, купно со мною болящим zde послѣ ослабу и исцеление. Всем нам Врач и Утешитель буди, да в терпении стяжавше души наша, вѣщающе обрящемся к служению Отечеству на пользу и Тебе, Спасителю нашему, во славу. Аминь.

Внучка Ярослава Мудрого, преподобная Анна Всеволодовна, обладавшая искусством врачевания, в 1086 году организовала при Андреевском монастыре первую школу



для девочек. А в 1091 году митрополит Киевский и всея Руси Ефрем, прибывший из Византии, построил «строение банное и врачей» и больницы «всем приходящим безмездно врачевание». Врачевание в те времена означало, в основном, именно уход, который с терпением оказывали славянские женщины. Как это созвучно тому, что писал Исаак Сирин: «Господь наш, для уподобления нашего величию Отца небесного, назначил нам милосердие». В древнерусском государстве основой уклада жизни был «домострой», который гласил: «Как посещать в монастырях и больницах, и в темницах и всех, кто в скоби и в нужде... введи в свой дом привет с любовью и чистой совестью». А сирот-то сколько было на Руси, постоянно подвергавшейся набегам алчных соседей, страдавшей от междоусобиц, чумных и холерных поветрий и моров. В этих тяжких условиях русичи сохраняли твердость духа, доброту сердца и терпение, так угодные Господу.

Плач Ефросиньи Ярославны, готовой голубкой лететь к князю Игорю, соединялся в те суровые времена с плачем и молитвой тысяч жен русских воинов, бившихся за свою землю.

*Плачет, из Путивля долетая,
Голос Ярославны молодой:
Обернусь я, бедная, кукушкой,
По Дунаю-речке полечу
И рукав с бобровою опушкой,
Наклонясь, в Каяле омочу.
Улетят, развеются туманы,
Приоткроет очи Игорь-князь,
И утру кровавые я раны,
Над могучим телом наклонясь.*

Лишь бы вернулись, чтобы можно было омыть их раны ключевой водой, смешанной со слезами. Не эта ли вода называется живой? В этих женщинах-христианках воплотились слова апостола: «...да будет украшением вашим



не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенное сердце в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (1 Пет. 3, 3-5).

На Куликовом поле, рядом со своими суженными, бились ростовские княжны Феодора Пужбольская и Дарья Ростовская, а супруга великого князя Дмитрия Донского Евдокия (в монашестве Евфросинья) вместе с детьми, великокняжеским двором и народом стояла в церкви, умоляя Силы Небесные даровать победу русскому воинству. Известная своей благотворительностью, милосердием и праведной жизнью княгиня Евдокия перед принятием монашеского пострига была наделена от Господа даром целительства и во время шествия своего в монастырь исцелила слепого и более тридцати болящих.

Праведная Мария, мать преподобного Сергия Радонежского, не только была строгой блюстительницей всех уставов церковных, но и постоянно милосердовала бедным, больным и странникам. Какие замечательные примеры безмездного целительства и милосердия дают нам святые девы и жены, просиявшие на Российской земле. Недаром Святейший Патриарх Московский и всея Руси Пимен сказал, что «путь женской святости на Руси озарен сиянием славы Самой Пречистой Матери Господа нашего Иисуса Христа».

Преподобная Евфросиния Полоцкая, прославилась святой жизнью и строительством монастырей с «учильнями и богодельнями». Благоверная княгиня Феврония Муромская и преподобная Евфросиния Суздальская, имели от Господа дар целительства. Отзывчивостью на чужое горе, состраданием к страждущим; принятием на себя чужой беды, как своей собственной обладали преподобные Анна Новгородская и Харитина Литовская. Мощи праведной Софии, княгини Слуцкой, святой покровительницы больных женщин, готовящихся стать матерями, спасли её город от страшной эпидемии.

**Молитва праведной Софии Слуцкой**

О святая праведная мати наша, блаженная княгине Софие, прими с любовью приношение веры, надежды и любви нашея и вознеси ко Господу, и яко при жизни была еси помощница и заступница всем православным христианом земли твоея, тако и ныне укрепи нас твердо и непоколебимо до смерти стояти за веру православную, согрей сердца наша любовью ко Господу и Пречистой Его Матери. Умоли Христа Бога нашего, да сохранит Церковь Свою Святую от расколов и ересей, да утвердит в ней дух правыя веры и благочестия, дух ведения и любви, дух мира и радости вечныя, да вси члены ея духом и истиною поклоняются Ему, да укрепит верных во благочестии и святости жизни, да обратит отпадших от Православныя Церкви во святыя недра ея. О святая мати, града Слуцка похвало и радости, умоли Господа, да избавит град твой и вся грады и веси Белыя, Малыя и Великия Руси от глада, труса, потопа, огня, меча, нашествия иноплемennых и междоусобныя брани, от смертоносныя язвы, да низпослет правителем нашим усердие, прозорливость, мудрость и верность, да управляют и судят по воле Его, да хранят установления Святых Церкви. Испроси всем с верою притекающим к раце святых мощей твоих мирное житие, тишину, просвещение умов и сердец, соблюди их от козней вражиих, от соблазнов мира, во зле лежащаго, и от всякия скорби и нужды, обрати нас к покаянию и исправлению, даруй заблудшим истины познание, недугующим исцеление. Сохрани нас благодатными твоими молитвами от всех врагов видимых и невидимых и сохрани от всякаго зла, да прославим во вся дни жизни нашея Отца и Сына и Святаго Духа и твое заступление во веки веков. Аминь.



Многочисленные чудеса исцеления совершались и совершаются у мощей святой благоверной княгини-мученицы Иулиании Вяземской и Новоторжской, святой праведной девы Иулиании, княжны Ольшанской, преподобной Анны Кашинской.

Было замечено, что если блаженная Ксения Петербургская брала на руки больного дитё и благословляла его, то наступало выздоровление. Чудеса исцеления совершаются постоянно над её могилкой. С семи-восемилетнего возраста у блаженной Матронушки Московской открылся дар предсказания и исцеления больных. По ее молитве люди получали исцеление от болезней и утешение в скорбях. Привозили из других мест лежащих больных, которых слепая девочка поднимала на ноги.

Молитва к блаженной Матроне Московской

О блаженная мати Матроно, душею на небеси пред Престолом Божиим предстоящи, телом же на земли почивающи, и данною ти свыше благодатию различныя чудеса источающи. Призри ныне милостивным твоим оком на ны, грешныя, в скорбех, болезнях и греховных искушениях дни своя иждивающия, утеши ны, отчаянныя, исцели недуги наши лютыя, от Бога нам по грехом нашим попущаемыя, избави нас от многих бед и обстояний, умоли Господа нашего Иисуса Христа простити нам вся наша согрешения, беззакония и грехопадения, имже мы от юности нашея даже до настоящего дне и часа согрешихом, да твоими молитвами получивше благодать и велию милость, прославим в Троице Единаго Бога, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Страстотерпцы Императрица Александра Федоровна и Великие княжны Ольга и Татьяна, сестры милосердия, преисполненные сострадания перевязывали раненых, уча-



ствовали в операциях, ухаживали за болящими. Преподобномученица Великая княгиня Елизавета Федоровна до конца исполнила свой милосердный сестрический подвиг и удостоилась от Господа мученического венца.

Не эти ли святые жены – целительницы были покровителями и вдохновителями сердобольных вдов и сестер милосердия, о которых писал замечательный хирург, штаб-лекарь, главный врач Мариинской больницы для бедных Христофор фон Оппель: «Без надлежащего хождения и смотра за больными и самый искусный врач мало, или никакого даже, в восстановлении здоровья или отвращения смерти успеха сделать не может». Не они ли молятся у престола Божия за то, чтобы возродилось милосердие на Руси, чтобы милосердные сестричества вновь стали примером высокого духовного подвига для россиян. Старец Паисий Святогорец писал: «Те, кто с любовью и терпением ухаживает за больными, за калеками и тому подобными, своей жертвой стирают свои грехи. Если же у них грехов нет, то они освящаются». Милосердие не знает детства, юности или старости, милосердие вечно, как и Любовь, и это наша единственная надежда возродить Россию, «возвысить род христиан православных». Помоги нам Господь!



БЕСЕДА О МИССИИ МИЛОСЕРДИЯ

Ты хочешь, чтобы тебе оказали милость? Окажи милость своему ближнему

Святитель Иоанн Златоуст



Дорогие сестры! Мы посланы на эту Землю, чтобы выполнить ту миссию, которую во всей полноте выполнил Иисус Христос – миссию Милосердия и Любви. Мы дети Христовы, заблудшие, грешные, но всё же дети, и как дети должны выполнить Его заветы. Давайте немного помечтаем и представим себе, что было бы с нами, со страной, с человечеством, если бы на деле осуществились те самые заветы Любви и Милосердия, которые Он принес в наш несовершенный мир.

В свое время мы жили мечтой о коммунизме, как равенстве людей друг перед другом. Жестокий крах этой идеи показал её полную несостоятельность. Человек должен быть равен перед Богом и равен не по своему состоянию или положению, а по критериям Любви и Милосердия: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всей душою твоею, и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. На сих двух заповедях утверждается закон и пророки» (Матф.22:37-40) и ещё: «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут». (Мф. 5, 7). Св. Иоанн Златоустый писал: «человек всего более должен учиться милосердию; ибо оно-то и делает его человеком. Кто не имеет милосердия, тот перестает быть человеком».

Любовь человека к Богу, любовь человека к человеку, любовь человека к природе во всем мире установила бы законы справедливости, а отклонения от них немедленно излечивались бы милосердием и восстановлением справедливости.



Таким образом, миссия милосердия: спасти мир от надвигающейся катастрофы. Это наша с вами миссия и никто за нас, её не осуществит. Кто-то скажет: ну где мне, слабому, спасти человечество, подам милостыню и хватит с меня. А близкие, а родные, а наша семья, наши дети? Ведь серьезный повод для милосердия – нарушение справедливости, а вот теперь давайте подумаем: всегда ли мы справедливы даже к самым близким и любимым, всегда ли мы справедливы к детям и старикам, не отсюда ли множатся поводы к милосердию, что мы живем без Любви. Что мешает быть справедливым и милосердным в своей семье? Отсутствие любви. Что мешает быть справедливым и милосердным к своему окружению – друзьям, товарищам, людям на улице? Отсутствие любви. Что мешает государству установить справедливые и равные права для всех своих сограждан? Я думаю, что ответ будет тем же.

Мы ищем оправдания, мы киваем на технический прогресс, на преобладание материальных ценностей над духовными, мы ссылаемся на некое переходное состояние нашего общества, на проблемы в экономике, на экстремальные условия выживания, и в конце этих рассуждений разводим руками и констатируем, что милосердным наше общество не будет никогда. Условия не те.

Но причина только в нас. Обратимся к истории. В начале века XX милосердие, казалось, стало принципом жизни всего общества. В предыдущие тридцать лет в России появилось небывалое количество благотворительных обществ, благотворительностью, по мере возможности, занимались все – от членов императорского дома до крестьян-середняков и рабочих артелей. Миллионы рублей собирали в пользу бедных, детей-сирот, одиноких матерей, приютов для калек и бездомных. А их не становилось меньше, благотворительность шла не от сердца, а от расчета, от рекламы, от моды, благотворительность не исправляла несправедливости.

Введенное ещё со времен Петра I, государственное попечение инвалидов, калек и убогих только усилилось в по-



следующие правления, стало государственной политикой, которую осуществляла армия чиновников, милосердия от которых ждать никогда не приходилось и в старые времена.

На этом фоне приютом сердечности, любви и милосердия оставалась церковь, а в миру - общины сестер милосердия, многие из которых прошли тяжкое испытание войнами, эпидемиями. Вершиной такого служения и стала Марфо-Мариинская обитель во главе с Великой матушкой Елизаветой Федоровной. Именно здесь была заложена та равенность перед Богом в любви и милосердии, которую ввела Елизавета Федоровна в обители особым монашеским уставом и своим личным примером беззаветного служения. Она участвовала во всех делах обители как рядовая сестра, всегда подавая пример остальным. Привыкшая с детства к труду, она все делала сама и лично для себя не требовала никаких услуг от сестер.

Вот те первые слова, которые она сказала сестрам обители: «Я оставляю блестящий мир, где я занимала блестящее положение, но вместе со всеми вами я восхожу в более великий мир - в мир бедных и страдающих». Не раз встречался с ней великий русский художник Михаил Васильевич Нестеров, который так описал свое впечатление о Елизавете Федоровне: «Великая княгиня с каждым разом казалась мне все более и более привлекательной, и не только своим прекрасным обликом, но и делами – стремлением к добру, которое делалось ею с таким самозабвением, щедро и деликатно..... Нередко она была в каком-то радостном, светлом настроении. Когда шутила, глаза ее искрились, и обычно бледное лицо ее покрывалось легким румянцем. Она была хорошая, добрая, подчас веселая старшая сестра». Больница Марфо-Мариинской обители милосердия считалась образцовой в Москве, в ней работали лучшие врачи, сюда направляли самых тяжелых больных из других госпиталей столицы. Елизавета Федоровна сама делала перевязки больным, ухаживала за ними, ассистировала во время операций. В 1913 году в амбулатории обители в 1913 году было уже шесть кабинетов, где работали 34 врача.



Только в этом году здесь было принято 10814 больных. Не только больные и раненые, все, кто имел нужду, находили в обители приют, помощь, лечение, духовное попечение.

Это был очаг того самого всеобъемлющего милосердия, о котором писал Святитель Иоанн Златоуст: «Различен милосердия образ и широка заповедь сия». Здесь исполнялись дела милости телесной и дела милости духовной, и очень скоро обитель стала известна не только москвичам, но и жителям других уголков России. Тысячи приходили и приезжали, самые тяжелые больные и раненые, от которых отказывались врачи в других местах, получали здесь исцеление. Одним из важнейших дел сестричества Великая матушка считала посещение на дому, в ночлежках, в рабочих общежитиях больных, калек и обездоленных, сестры по всему городу собирали сирот и беспризорных детей и приводили в обитель. Небольшой город в огромном городе, где на время болезни и ранения страдальцы могли жить со своими семьями, где была библиотека, приюты для сирот, которые здесь же учились и получали профессию, где духовно окормлялись и телесно кормились тысячи бедных людей со всей Москвы. Здесь были храмы и мастерские. Лучшие врачи столицы считали за честь безвозмездно лечить больных и оперировать раненых в обители. Единство лечения телесного и духовного давало поразительные результаты, и обитель все расширяла свою милосердную помощь.

При ней находились:

«Медицинское послушание»:

- больница для бедных женщин и детей на двадцать пять кроватей;
- больница – убежище для чахоточных бедных женщин на восемнадцать кроватей;
- амбулатория для бедных; прием пятьдесят человек в день; кабинеты: хирургический, два внутренних и гинекологический;
- аптека



В больницах и амбулатории за время с марта 1909 года по 1 ноября 1910 года принято на лечение бесплатно с бесплатной же выдачей лекарств более 1500 человек... Кроме больниц и амбулатории, медицинские сестры работают в домах, преимущественно бедных, причем, естественно, кроме медицинской помощи, им приходится работать и по хозяйству, и по уходу за детьми, по возможности заменяя больного члена семьи.

«Учительское послушание» обслуживает:

- один женский приют на восемнадцать девочек, бедных сирот (будет расширен до тридцати) в возрасте от 12 до 17 лет. По окончании образования и практической подготовки девочки устраиваются на места.

Обратим внимание: «общая цель и принцип приюта и всех имеющих возникнуть учебных учреждений Обители следующие: выпустить в жизнь человека с правильным религиозно-нравственным воспитанием, крепкого верой в Бога и Церковь Православную, чистого душою, здорового телом, не избалованного, знающего ремесло уже настолько, чтобы сразу уметь самостоятельно добыть себе хлеб насущный...».

- воскресную школу на 60 человек и вечернюю школу по программе церковно-приходских школ для фабричных и ремесленников взрослых женского пола, не имеющих начального образования. Во всех учебных учреждениях Обители обучаются церковному пению.

«Странноприимное послушание»:

- Сестры должны в чистоте и порядке держать помещение, с христианской приветливостью и радушием встречать паломниц, накормить и напоить их, дать листки для чтения, расположить к молитве и говению.

Странноприимница открыта на 15 паломниц. С декабря 1909 года принято 425 странниц, живших по четыре дня на полном содержании от Обители.

- имеется столовая с выдачей на дом в бедные семьи и школы до 100 обедов в день.



- 2 ноября 1908 года открыта «Детская Лепта». Цель «Лепты» состоит в том, чтобы дети состоятельных родителей с раннего детства знали и помнили, что есть еще и дети очень бедных родителей, которые не имеют не только комфорта в жизни, но даже нуждаются в необходимом, и что долг каждого человека, особенно христианина, трудом своим и излишком имущества своего помочь этим несчастным, ни в чем не повинным детям...

Согласно этой цели, осенью и зимой каждое воскресенье дети и вообще желающие потрудиться для бедных детей в два часа дня собираются в одной из зал Николаевского дворца и здесь, после молитвы и слова назидания, произнесенного священником, начинают работу: шьют, преимущественно одежду. Материал частью жертвуется, частью приобретается. Кроме жертв трудом, принимались и денежные пожертвования. За время действия лепты одето более тысячи детей бедных родителей и сирот...

В планах Великой матушки было создание таких милосердных организаций по всей России. Но милосердие не составляло основу душевного состояния жителей России, а благотворительность не могла преодолеть несправедливость. Этим и воспользовались те, кто развязал братоубийственную войну.

Святой Патриарх Тихон в обращении к всероссийской пастве характеризовал переживаемую страной эпоху как «годину гнева Божия»: «Испытания изнурительной войны и гибельная смута терзают Родину нашу, скорби и от нашествия иноплемennых, и междоусобные брани. Но всего губительнее снедающая сердца смута духовная. Затмилась в совести народной христианские начала строительства государственного и общественного; ослабла и сама вера, неистовствует безбожный дух мира сего... Святые храмы подвергаются или разрушению... или ограблению и кощунственному оскорблению..., чтимые верующим народом обители святые захватываются безбожными властелинами тьмы века сего... Зовем всех вас, верующих и верных



чад Церкви: станьте на защиту оскорбляемой и угнетаемой ныне святой матери нашей... противостаньте им силою вашей, вашего властного всенародного вопля... А если нужно будет и пострадать за дело Христово, зовем вас, возлюбленные чада Церкви, зовем вас на эти страдания вместе с собою».

Свою судьбу Великая матушка Елизавета Федоровна приняла с истинно христианским смирением. «Господь нашел, что нам пора нести Его крест. Постараемся быть достойными этой радости» - говорила она своим близким в алапаевском заточении, предвидя свою и их мученическую смерть.

Из последнего письма Елизаветы Федоровны сестрам Марфо-Мариинской обители: «Только не падайте духом и не ослабевайте в ваших светлых намерениях, и Господь, Который нас временно разлучил, духовно укрепит». Почти сто лет прошло с этого времени, но миссия милосердия продолжается, спасение мира через Любовь ещё возможно.

Молитва преподобномученице Елисавете и преподобномученице Варваре

О святые новомученицы Российския, Великая Княгиня Елисавето и сестра ея крестовая пречестная инокине Варваро, куно путь свой во мнозех муках скончавшия, Евангельския заповеди делом во обители Милосердия совершившии, веры ради Православныя подвизающися до смерти в последняя времена сия, и добрый плод в терпении страстей Христу принесшии! Молитесь Ему, яко Победителю смерти, да утвердит Церковь Русскую Православную и Отечество наше, кровию и страданиями новомучеников искупленные, и не даст в расхищение врагом России достояния нашего. Се бо лукавый враг вооружися на ны, хотя нас погубити в междоусобных бранех, скорбех, нестерпимых печалех, болезнях, нуждах и бедах лютых.



Умолите Господа низложить вся немощныя дерзости их; веру в сердцах людей российских укрепите, да егда найдет на ны испытания час, мужства дар восприимем вашими молитвами, отвержесе себе и возьмше крест свой, последуем Христу, распинающе плоть свою со страстьми и похотьми. Сохраните нас от всякаго зла, освятите пути жизни нашея, даруйте покаяние нелицемерное, тишину и мир душам нашим, испросите у Господа всем нам мытарств горьких и вечныя муки избавитися и Небесному Царствию наследники быти со всеми святыми, от века угодившими Богу, да радующеся воздадим хвалу, честь и поклонение Отцу и Сыну и Святому Духу во веки веков. Аминь.

Пусть Господь укрепит и нас для выполнения великой миссии милосердия, миссии спасения во Христе всех людей. Помогай Вам Господь.



БЕСЕДА О ДОПАСТЫРСКОМ ДУШЕПОПЕЧЕНИИ

«И приводили к Нему всех немощных, одержимых различными болезнями и припадками, и бесноватых, и лунатиков, и расслабленных, и Он исцелял их»

Мф. 4:24



Дорогие сестры! Вы приходите к болящему не только для того, чтобы облегчить его телесные муки добрым словом, тщательным уходом, внимательным отношением. Целительство души и духа должно быть вашей задачей, допастырское душепопечение – вашей целью. Что же вы можете сделать и как это нужно делать? Сразу договоримся о том, что не стоит брать на себя непосильную ношу, ведь многие из вас хотя и воцерковлены, но новонаначальны в вере. У больного человека очень много вопросов: о смысле жизни, смысле страдания, смысле смерти, о вере, грехе, покаянии и исцелении, об участии нашей после смерти, о Божием предопределении жизни. Вопросы эти непростые и находятся они в сфере пастырского (священнического) душепопечения. Ваша задача – подготовить вашего пациента к встрече со священником. Как говорить о вере? А как говорит мать со своим ребенком, который ещё настолько мал и неразумен, что не понимает слов? Она его научает своим примером, своими поступками. Так и вы, придете ли к больному домой или в больничную палату, сначала озаботьтесь тем, чтобы больному находиться здесь было удобно и приятно. Чистота, порядок, какая-то красивая деталь, на которую больной обратит внимания, что-то, что радует глаз. Если больной не возражает, то недалеко от постели поставьте небольшую икону Спасителя, Божией Матери.

**Молитва на всякую немощь**

Владыко Вседержителю, врачу душ и телес, смиряй и возносяй, наказуй и паки исцеляй; брата нашего (имярек) немощевующа посети милостию Твоею, простри мышцу Твою, исполнену исцеления и врачбы, и исцели его, возставляй от одра и немощи, запрети духу немощи, остави от него всяку язву, всяку болезнь, всяку рану, всяку огневицу и трясавицу. И еще есть в нем согрешение или беззаконие, ослаби, остави, прости, Твоего ради человеколюбия.

Узнайте, что любит больной. Совместно с родственниками создайте уют, помня, что красота блокирует негативные мысли, вызывает положительные эмоции. Как правило, в палате или в комнате больного есть телевизор. То, что показывают наши каналы больному не только не полезно, но просто вредно: криминальные сериалы, бесконечное насилие, убийства, мошеннические трюки экстрасенсов, откровенная ложь разного рода «прорицателей». Показываю мод и бесконечная реклама тоже не добавляют больному оптимизма. Самое лучшее, что вы можете сделать - через родственников организовать больному видео просмотр тех картин, которые он любит, прослушивание музыки, которая ему нравится.

Одновременно, вы решаете проблему общения с пациентом. Это – не простая задача. В болезни обостряются особенности характера человека. Есть люди, которые погружены в себя и очень трудно идут на контакт. Если это не депрессия, вызванная болезненным состоянием, то это – особенность характера. С ними лучше быть немногословным. Есть, наоборот, люди открытые к общению, желающие, чтобы с ними говорили, им сочувствовали, их жалели. С этими пациентами контакт устанавливается легко, но нужно учесть, что, как правило, это люди очень ранимые и очень внимательно относятся к вашим словам. Следите за тем, что вы говорите,



их можно легко обидеть или насторожить. Наша с вами цель – душепопечение, мы должны воздействовать благоприятно на душу человека, словом туда проникнуть. Помните, что откровенное общение может возникнуть только в том случае, если вы будете приятны вашему собеседнику. Внимательность, открытость, честность, доброта откроют вам путь к сердцу вашего подопечного.

Избегайте спора, особенно, спора о вере. В палате всегда найдутся, особенно среди выздоравливающих, желающие показать свою эрудицию и «свободу» суждений. Помните слова Святителя Николай Сербский: « ...Трудно спорить с безбожным, разговаривать с безумным, убеждать озлобленного, ибо не понимают они слов. Гораздо скорее убедишь их делами. Тем, кто хочет с вами спорить, сделайте доброе дело – и вы выиграете спор. Одно дело милосердия быстрее вразумит безумного, чем многие часы бесед. Безбожие, безумие и злоба происходят от невежества. Последнее же подобно беснованию, которое лучше всего обуздывается добродетелью. Если с безбожным будешь спорить по его же буйным правилам, то еще больше воспалишь его наглость, отрицающую все и вся. Если с безумным говоришь повышенным тоном, мрак безумия сгущается. Если злобного думаешь убедить гневом, то еще больше разжигаешь огонь ненависти. Кроткое и благое дело – вот та вода, которой угашается этот пожар...»

У каждого человека есть свой взгляд на жизнь, на веру, каждый имеет свой внутренний мир, куда встроены правильные и ошибочные представления и взгляды на мироустройство, на людей, на экономику и политику, на мораль и законы нравственности, на земное и Божественное. Именно поэтому, дать конкретный совет о том, каким образом обработать человека к вере и благочестию, – невозможно. Следует помнить, что приход к Господу должен быть всегда добровольным и без воли Божией никто этот путь проделать не может. Вы уже достаточно осведомлены о христианских понятиях смысла жизни, болезни и смерти, чтобы поддер-



жать разговор об этом, если больной его начнет. Если вы с внутренней молитвой будете беседовать с ним, то Господь подскажет вам нужные слова убеждения. В болезни человек становится менее жестокосердным и более чутким. Следует помнить, что подобный разговор – это разговор о сокровенном, и он должен проходить без свидетелей, чтобы не стеснять больного. Чуткость больного выражается ещё и в том, что он прекрасно видит ложь в словах, поэтому нужно говорить только о том, в чем вы сами нисколько не сомневаетесь. Если вы знаете цитаты из Священного писания или трудов Святых отцов приведите их, но не пытайтесь ответить на все вопросы больного, наиболее сложные вы можете записать и оставить до встречи больного со священником, которого вы заранее можете проинформировать о состоявшемся у вас разговоре.

У постели больного всё нужно делать с молитвой и упованием на Бога. Молитва – начало душепопечения. Пусть сначала она будет внутренней, но как только вы заметите интерес больного, прочтите её вслух. Молитва сопровождает все действия верующего человека, постепенно она должна стать привычной для болящего. Первое в чем должен быть уверен больной: бессмертие души и безграничная любовь и милосердие Божие. Логично это сопровождать чтением Евангелия: притчи, Нагорная проповедь, исцеления. Рассказ об Ангеле Хранителе, житие Святого покровителя больного, житие Святых и рассказ об иконах Пресвятой Богородицы, которым молятся при той болезни, которой страдает пациент, существенно дополняют ваше общение.

Молитва об исцелении болящего

Владыко, Вседержителю, Святый Царю, наказуяй и не умерщвляяй, утверждаяй низпадающих и возводяй низверженных, телесныя человеков скорби исправляяй, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (имя) немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное.



Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе ниспосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (имя), воздвигни его от одра болезненного и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Самое сложное – это разговор о грехе, как причине болезни. Следует рассказать, что такое грех, как он действует на человека и вызывает страдания и болезни. Самое главное при этом, чтобы у человека не появилось чувство безнадежности, напротив, следует снова и снова говорить о милосердии Божиим, о возможности раскаяния и прощения греха. Нужно посоветоваться со священником о том, какую литературу можно дать больному для прочтения, Постепенно следует готовить больного к Таинству Крещения (если не был крещен), Таинствам Исповеди, Елеосвящения и Приобщения Тела и Крови Христовых. Когда наряду с просительными молитвами болящий будет с чувством произносить и покаянные молитвы, например: «Боже, милостив буди мне, грешному!», «Боже, без числа согреших, прости мя!», можно предположить, что он готов к Исповеди. Нужно помнить, что Исповедь предшествует не только Причастию, но и Крещению.

Вместе с тем, больной должен не только исповедовать веру на словах, но на деле доказать её полное принятие: простить обидящих, помириться со всеми, по мере сил делать дела милосердия. Нужно помнить слова Святителя Иоанна Златоуста: «Ни Крещение, ни отпущение грехов, ни знание, ни причастие Таинств, ни священная Трапеза, ни принятие Тела, ни причастие Крови, ничто другое из этого не в состоянии будет нам помочь, если не имеем жизни правой и удивительной, и свободной от всякого греха». Именно такую жизнь, жизнь новую должен начать наш больной. Недаром Святые отцы Церкви считали, что исповедовать



Христа – это прежде всего исповедать Его поступком.

Согласно древнецерковной практике, опирающейся на Новозаветное Откровение и церковное Предание, к уверовавшим во Христа людям и желающим креститься предъявлялся ряд непреложных условий и требований. Пять главных из них можно особо выделить:

- Вера, согласно православному Символу веры.
- Добровольное и сознательное желание креститься.
- Понимание истин веры (догматов) в церковном духе.
- Покаяние за прошлую греховную жизнь.
- Усердие в практических делах веры.

Постарайтесь, чтобы с Божией и вашей помощью болящий не только был действительно подготовлен к великой Тайне Крещения, но и далее продолжил жизнь человека православного. «Крещение, поистине, должно стать «не плотской нечистоты омытием, но обещанием Богу доброй совести» (1 Петр. 3:21).

Молитва перед исповедью (Преподобного Симеона Нового Богослова)

Боже и Господи всех! Всякаго дыхания и души имый власть, Един исцелити мя могий, услыши моление мя, окаяннаго, и гнездящагося во мне змия наитием Всесвятаго и Животворящаго Духа умертвив потреби: и мене нища и нага всякия добродетели суща, к ногам святаго моего отца (духовнаго) со слезами припасти сподоби, и святую его душу к милосердию, еже миловати мя, привлецы. И даждь, Господи, в сердце моем смирение и помыслы благи, подобающия грешнику, согласившемуся Тебе каятися, и да не вконец оставиши душу едину, сочетавшуюся Тебе и исповедавшую Тя, и вместо всего мира избравшую и предпочетшую Тя: веси бо, Господи, яко хочу спастися, аще и лукавый мой обычай препятствием бывает: но возможна Тебе, Владыко, суть вся, елика невозможно суть от человека. Аминь.



Дорогие мои! Сколько раз мы говорим слово «должен»! А если нет? Ведь человек свободен в своем выборе добра и зла. Что же делать, если он остается в своем неведении, страстен в грехе неверия? Отступим? Оставим? Нет, конечно. Попробуем воззвать к вере его родственников, и вместе с ними будем молиться о вразумлении болящего. Молитва о помощи ему и исцелении будет несовершенна, коль скоро он сам в ней не принимает участия. Святитель Филарет Московский писал: «Зная, что Бог всемогущ, веруй в Него и будешь причастником благ Его. Если же ты унываешь и пребываешь в бездействии, то не веруешь. Душа без веры - сосуд, закрытый для благодати, а душа верующая - открытый. Вера открывает душу для принятия благодати».

Мы много сегодня говорили о проблемах духовных, но ведь искусство ухода – тоже часть душепопечения. Страдание человека – это не только боль. Любое неудобство, затруднение в передвижении, одиночество, невозможность самостоятельно сделать то, что ранее делал с легкостью, всё это вызывает и усиливает страдания больного. В заключение нашей беседы хочу предложить вам выписки из книги английской сестры милосердия и общественной деятельницы Флоренс Найтингейл «Записки об уходе». Многие наблюдения и советы, сделанные 150 лет назад, будут для вас полезны.

Домашний уход за больным

«Искусство ухода за больными можно, конечно, в известной степени изучить из книг, но из них невозможно почерпнуть искусства думать обо всем необходимом, так как «необходимое» бывает различно в каждом отдельном случае».

«Разумеется, ответственность состоит не в том только, чтобы самому исполнять все должным образом, но также и в заботливости, чтобы все другие поступали точно так же и чтобы никто тому не препятствовал по незнанию или умыслу».



«На больного никакой шум и никакая суматоха не действуют так сильно, как вызванные без всякой надобности. Они возбуждают в нем в высшей степени напряженное чувство ожидания чего-то неизвестного».

«Первое правило всякого порядочного ухода за больными заключается в том, что никогда ни с намерением, ни по неосторожности не следует будить больного, если его первый сон совершенно растревожен, то можно быть уверенным, что он не скоро вновь заснет. Как оно ни кажется странным, тем не менее верно, что больной, разбуженный после нескольких часов сна, легче засыпает вновь, нежели тот, которого разбудили через несколько минут после того, как он заснул».

«Здоровый человек, который спит днем, ночью не будет спать хорошо. У больных наоборот: чем больше им дают спать, тем продолжительнее их сон».

«Привычку некоторых шептаться в комнате больного можно назвать жестокостью, так как последний, наверное, неминуемо будет напрягаться, чтобы вслушаться в разговор».

«Больному в высшей степени противно, когда окружающие ходят на цыпочках и меняют свой голос. Гораздо лучше говорить своим настоящим, хотя бы и грубоватым голосом, нежели слабым или неестественным тоном, который положительно расстраивает больному нервы».

«Попадают сестры милосердия, которые не могут затворить дверей, не производя оглушительного стука. Или же они отворяют их слишком часто, совершенно без надобности, потому что не подумают обо всем, что можно принести в один раз. Я сама собственными глазами видела ужас, выразившийся на лице одной больной каждый раз, когда входила сестра милосердия в комнату, причем она непременно натыкалась на ящик с углем».



«Далее, хорошая сестра милосердия должна позаботиться, чтобы в комнате больного двери не скрипели, окна не дребезжали, шторы и занавеси не болтались. Особенное внимание должно быть обращено на это обстоятельство особенно в том случае, если больного оставляют на ночь одного». «Всегда следует садиться против больного, чтобы избавить последнего от необходимости делать усилия для поворачивания головы в сторону говорящего. Ведь у всякого существует потребность смотреть в лицо тому, к кому он обращается со словом. Равным образом, разговаривая с больным стоя, мы его этим заставляем постоянно смотреть вверх. Сидеть необходимо как можно спокойнее и избегать в разговоре всякой жестикующести».

«Никогда не должно неожиданно заговаривать с больным, но, с другой стороны, не следует также томить его ожиданием».

«Гуляющего больного никогда не следует останавливать или обгонять, чтобы сказать ему что-нибудь. Трудно представить себе напряжение, которое необходимо выздоравливающему, чтобы остановиться лишь на несколько секунд и слушать».

«Всякое движение в комнате больного после того, как с ним попрощались, пожелав ему покойной ночи, влечет за собою тревожную ночь для него. Если к тому еще больной разбужен, то его, наверное, ожидает бессонная ночь».

«Никогда не следует опираться на кровать, садиться на нее или толкать ее без надобности, потому что больные этого не выносят».



«Обращаясь к больному, необходимо всегда выражаться точно и определенно, в особенности если от него требуется ответ. Никогда не следует обнаруживать перед ним собственной неуверенности в чем-либо. Это особенно важно, когда дело идет о мелочах. Сомневаться можно про себя, а перед больным нужно иметь вид полной уверенности. Люди, не могущие отказаться от размышлений вслух и перечисляющие каждый раз все доводы за и против чего-либо, непригодны для ухода за больными».

«Нерешительность для больных нечто ужасное, Когда они видят окружающих в нерешимости, они предпочитают сами с большими затруднениями и напряжением собрать все свои мысли и прийти к какому-либо заключению».

«Входя или выходя из комнаты больного, нужно стараться делать это хотя решительно и скоро, но не внезапно, стремительно, а тем более очень шумно. С другой стороны, уходя для принесения ему чего-либо или удалившись из его комнаты, никогда не следует заставлять его ожидать долго возвращения вышедшего. Вообще нужно стараться выработать в себе в отношении больного краткость и определенность во всех вещах, но избегать при этом стремительности и торопливости. Конечно, только тот, кто умеет владеть собой, сумеет себе избрать средний путь между вялостью и суетливостью».

«Что касается чтения больному вслух, то опыт привел меня к заключению, что больной, который не может сам читать, не переносит обыкновенно и чужого чтения вслух».

«Но если при всем том необходимо что-либо ему почитать, то это нужно делать медленно. Сильно ошибаются, полагая, что больного чтение тем менее напрягает, чем скорее оно оканчивается, и поэтому читают ему, просто не переводя духа».



«Чтец причиняет истинную муку больному невнимательным, рассеянным чтением, тут и там прочитывая что-либо про себя, а под конец давая ему заметить, что сделаны были некоторые пропуски». «Только опытные сестры милосердия или люди, сами прошедшие школу тяжелой болезни, могут понимать, как страдают нервы и мысли больного, вынужденного постоянно видеть перед собой все те же четыре стены, тот же потолок и ту же обстановку на время, пока он обречен сидеть взаперти в одной или даже в двух комнатах».

«Никогда не забуду я радостного чувства, которое замечала на лицах подобных больных при виде букета пестрых цветов. Точно также припоминаю, что когда я сама была больна, то после получения букета полевых цветов мое выздоровление начало быстро подвигаться вперед».

«Для самого больного представляется столь же мучительным, сколько и непонятным вопрос, почему он переживает гораздо больше мрачных, нежели приятных мыслей, и не может разогнать их даже при сильном старании со своей стороны».

«Больному столь же невозможно двигать переломленным членом, как изменить направление своих мыслей без посторонней помощи. Эта неподвижность духа сама по себе составляет столь же характерное явление страдающего какой-нибудь внутренней болезнью, как неподвижность пораженного члена или перелом конечности».

«Следовательно, исключительно заботясь о полезной пище и питье, мы еще мало делаем для больного. Необходимо также позаботиться и о настроении его духа, доставляя ему возможность созерцать приятное, принося ему цветы или вообще что-либо красивое. Впрочем, уже один свет много содействует этому, и мне, по крайней мере, кажется, что наблюдаемое у многих больных страстное ожидание рассвета имеет своей причиной общую жажду света, когда многие предметы делаются видимыми и упавший дух больного вновь поднимается».



«Далее прошу обратить внимание на то, что каждый и каждая из нас, здоровых людей, привык к тому или другому роду занятий, за исключением некоторых светских барынь, нервная система которых зато не лучше настроена, чем у больных. Так как мы не сознаем развлечения, доставляемого занятиями, то нам едва приходит в голову, что отсутствие их очень неприятно чувствуется многими выздоравливающими».

«И действительно, легкая ручная работа, как, например, непродолжительное писание или рисование (если больной к этому способен), произведет на него отличное влияние. В меньшей степени это приложимо к чтению, хотя именно оно-то часто и является единственным и доступным больному занятием».

«Итак, всегда нужно позаботиться о доставлении больному того или другого развлечения. Почти излишне упоминать, что чрезмерные ручные работы так же могут раздражать его, как и совершенное отсутствие развлечений».

«Большинству слабых больных почти невозможно принимать твердую пищу до 11 часов утра, даже если бы до того они очень ослабели от голода».

«Но зато иногда какая-нибудь ложка крепкого бульона, супа, молочного супа с яйцом каждый час сохраняет голодного больного от полного упадка сил и подготавливает его к возможности дальнейшего приема твердой пищи».

«Если сестре милосердия поручено давать больному каждые 3 часа чашку какой-либо горячей пищи, но больной не в состоянии принять такое количество ее в такой форме, то она может попробовать давать ему через час по столовой ложке. Если же он и этого не переносит, то по чайной ложке каждые четверть часа».



«Слабые больные иногда только вследствие нервного истощения не способны глотать, и эта слабость еще более усиливается от настойчивого требования, к ним обращенного».

«Тем не менее в особенности у хронических больных важно точно определить время, когда они могут кушать, равно как подметить часы, когда они себя чувствуют всего слабее. Как то, так и другое может со дня на день изменяться. Для всего этого требуется дар наблюдательности, находчивость и терпение — достоинства, которыми должна обладать всякая хорошая сестра милосердия. Ими удастся сохранить жизнь большему числу больных, чем это обыкновенно думают».

«Одно из самых частых последствий сильного ослабления от голода — бессонница, потому что больные обыкновенно спят соответственно тому, как едят».

«Больному можно сделать пищу окончательно противной, если в промежутках от одной трапезы до другой оставлять около его постели нетронутые им блюда в надежде, что, может быть, в течение этого промежутка у него явится желание что-либо съесть. Кушанье должно быть подано вовремя и вовремя же убрано; все равно, ел ли он или нет».

«Доказано, что больной тем легче справляется с кушаньем, чем меньше ему мешает при этом присутствие посторонних. Даже на случай, когда его приходится кормить из рук, сестра милосердия должна не позволять ему говорить и сама как можно больше молчать, в особенности обо всем, что касается кушаний».

Вот видите, сколько полезных советов вы получили, не забывайте о них и накапливайте свои наблюдения. Опыт придет со временем, а успех – со старанием. «Иногда малая капля сердечности, одно теплое слово, один внимательный жест могут преобразить жизнь человека, который иначе должен был бы справляться со своей жизнью в одиночку». Митр. Антоний Сурожский. Помогай вам Господь!



БЕСЕДА О ГРАНИЦАХ ДОПУСТИМОГО В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ И БИОЛОГИИ



Дорогие сестры! Актуальность той проблемы, которую мы поднимем в этой беседе, состоит в том, что в современной биологической науке вопрос о критериях морали и нравственности стоит не менее остро, чем несколькими десятилетиями ранее он стоял перед физикой и химией, достижения которых использовались в целях массового уничтожения людей.

Современная биология обладает возможностями управлять наследственностью, а это открывает совершенно новые возможности для уничтожения человека как вида. Нам известна достаточно простая формула, связывающая фенотип человека с его генотипом и влиянием среды. Все существовавшие до этого времени орудия уничтожения делали невозможной жизнь человека в результате изменения внешней среды: отравляющие газы, смертельные уровни радиации, болезнетворные микроорганизмы, всё это извне проникало в организм человека и вызывало его гибель. Конечно, вторично страдал и генетический код, генотип человека, но эти последствия были опосредованы, и можно было хотя бы частично поставить заслон, смягчить, а то и предотвратить воздействие внешних, смертоносных факторов.

Биология получила возможность проникать в сам генетический код, казалось бы, с гуманными целями исправления дефектов, ведущих к наследуемым заболеваниям и уродствам. Однако идеями гуманизма и ранее не раз прикрывались самые бесчеловечные поступки. Теперь речь идет о геной инженерии, клонировании человека, изменении его физических параметров. К чему это может привести? Из-



вестны ли нам последствия такого вмешательства? Как это соотносится с моральными ценностями? Существуют ли границы допустимого в науке? И почему стало возможным такое развитие событий?

С нашей точки зрения большинство этических проблем биологической, да и других наук, связано с кризисом гуманистических идей, с потерей нравственных ориентиров вследствие дегуманизации познания.

Поскольку в литературе имеется определенная путаница в определении понятий морали, нравственности, этики, рассуждения наши целесообразно начать именно с этого вопроса. По ходу доклада мы будем пользоваться этими понятиями в следующих смыслах:

- **Мораль (общественная)** – специфическая форма общественного сознания, содержащая в себе систему оценок соответствия поступков людей нормам и требованиям, существующим в обществе на данном конкретном историческом этапе его развития.

- **Нравственность (нрав, норы)** представляет собой совокупность принципов, требований, норм и правил, которые человек устанавливает для себя лично, и которые могут зависеть или не зависеть от морали общества, в котором он живет.

- **Право** – свод законов, принятый в обществе и, как правило, соответствующий нижней границе общественной морали. Поступки людей, нарушающих эти законы, рассматриваются как антиобщественные, преступные и наказываются по закону или влекут какой-либо другой вид ответственности. Юридический максимум – это этический минимум

- **Этика** – наука, изучающая закономерности возникновения, развития и функционирования морали, её роль в обществе, систему нравственных ценностей и традиций, отношения между моралью, нравственностью и правом.

Мораль, с нашей точки зрения, имеет базисную часть и часть текучую, меняющуюся. Базисную часть составляет мораль божественная, «надчеловеческая», «высокая мо-



раль», законы которой незыблемы в течение веков, тысячелетий и в обозримом будущем останутся таковыми. К таким законам относятся нормы, ценности и идеалы, выраженные и зафиксированные в десяти заповедях (декалог) данных Моисею Богом, сюда относятся добродетели, которые должен иметь человек, и блаженства, о которых говорится в Святом Писании. Эту часть морали можно назвать ядром, ориентиром, тенденцией, идеалом.

К текучей части **морали** относится вся «человеческая» мораль, мораль общественная, конкретно-историческая мораль, светская, законы которой устанавливает общество, группа людей, один человек (диктатор, царь, вождь, главарь). Сюда же относится и мораль профессиональной группы или так называемая «профессиональная этика» (этика в дословном переводе как нрав, обычай) – совокупность норм и предписаний, регулирующих поведение и отношения людей одной профессии между собой и между группой и обществом.

Групповая мораль имеется не только у лиц одной профессии, одного слоя общества, групповая мораль имеется у лиц, принадлежащих к одной конфессии и исповедующих одну религию, групповая мораль есть у сектантов, у диких племен и преступных группировок, есть моральные устои в семье и есть профессиональная мораль ученого. Заповедь этики Гиппократ: «Прежде всего – не навреди!» – как нельзя лучше подчеркивает то, что любая наука так или иначе является интервенцией, вторжением в тайны природы и не только к человеку, но и к окружающему нас миру можно было бы отнести это предупреждение великого врача и мыслителя. Сравните «не навреди» с христианским «возлюби» и Вы почувствуете разницу между моралью групповой и моралью базисной.

К базисной морали и праву групповая мораль относится столь различно, что может занимать любое место выше или ниже права, по некоторым критериям подходить близко к базису, а по некоторым опускаться чуть ли не ниже пра-



ва. Так И.П.Павлов, будучи глубоко верующим человеком, тем не менее, проводил опыты над животными, которые по современным международным критериям можно отнести к разряду запрещенных.

Ученые, которые даже до конца XIX века представляли собой сравнительно небольшую профессиональную группу, имели, безусловно, некую свою групповую мораль, которая передавалась внутри этой группы от учителя к ученику, вызывая самое разное отношение со стороны общества: от костров инквизиции, до академий, имеющих высочайшее покровительство со стороны власти имущих. Безусловно, в среде ученых всегда были люди с разными нравственными установками, иногда существенно выходящими за моральные границы, установленные сообществом. Выходящие в обе стороны: и в сторону базисной морали и в сторону, а то и ниже права.

Следует признать, что почти до конца XVIII века сдерживающим фактором, предупреждающим, до некоторой степени, падение нравов в среде ученых права была вера, богобоязненность ученых. Но с установлением материалистических взглядов, этот тормоз был снят, и критерии групповой морали всё чаще и чаще стали пересматриваться, всё большие послабления делали себе ученые мужи, естествоиспытатели испытывали уже не только природу мертвую, но пытались, и в прямом и в переносном смысле, природу живую, начиная с мелких животных, до обезьян, а теперь и человека. Особенно были развязаны руки ученых, когда в обществе стали насаждаться так называемые гуманистические идеи, идеи о том, что позволительно всё, что полезно человеку. А вот под человеком каждое общество или группа людей понимало именно себя, считая всех остальных людьми, но людьми второго, а то и третьего сорта.

Крах гуманизма был неизбежен, поскольку человек является центром вселенной, центром мира только с его же точки зрения. И, к сожалению, демократизация, «гуманизация» законов не привела к общему положительному изменению



реальной общественной морали, что отмечают многие ученые. Биология в этом отношении особенно показательна. Чем, ещё до недавнего времени занимались биологи? Они пытались защитить человека от окружающего его враждебного мира: от ядов и микроорганизмов, от холода и жары, от действия пыли, вибрации, радиации, от магнитных полей, ультразвука и ультрафиолета. В этом отношении было достигнуто очень много успехов, но технический прогресс развивался так стремительно, а мораль человеческая, не имеющая опоры в базисе, падала так быстро, что наука не успевала бороться с последствиями экологических и технологических катастроф. Дегуманизация познания произошла по причине неправильно выбранной точки отсчета. Можно сколько угодно искать точку опоры вне морального базиса, но эта позиция всегда будет слабой и ненадежной.

В конце концов, оказалось, что тот человеком, который стоял в центре вселенной и создал гуманистические идеи, совершенно не годится для дальнейшего существования. И с не меньшим рвением, с каким ранее ученые стремились его спасти от окружающей действительности, окружающей среды, они ринулись его переделывать. Сейчас человек может получить почти новые легкие, печень, почки, сердце. Правда, для этого должен погибнуть другой человек. Сейчас человек может пользоваться массой эффективных препаратов из «фетальных» тканей, но для этого нужно убить младенца в утробе матери. Сейчас можно принять внутрь или покрыть свою кожу препаратами из плаценты. И тем самым вернуться во времена людоедства. Можно пройти операцию искусственного оплодотворения, и неважно, что при этом погибнет десяток других оплодотворенных зародышей. Можно вообще выносить и родить совершенно подобного себе, или подобного своему кумиру ребенка и неважно, что при этом погибнет уже несколько десятков оплодотворенных эмбрионов, а будущее дитя может вдруг проявить самые неожиданные и непредсказуемые свойства своих квазиродителей. Мы вернулись во времена евгеники,



когда всему человеческому виду угрожает появление клонов с непредсказуемыми свойствами, «сверхчеловеков», в которых навечно будут закреплены генетически человеческие пороки нашего времени. Биомедицинские эксперименты на людях, новые критерии смерти, проблемы эвтаназии дополняют картину морального, а правильнее сказать, аморального беспредела, который сейчас имеет место.

Недаром с 1971 года в медицине и биологии появился новый термин **биоэтика**, т.е. **новая мораль**, законы которой должны были защитить человека и природу от самого человека. Это был вопль отчаяния, поскольку остановить научный прогресс, направленный против самого существования человека не удастся ни с помощью призывов к гуманности, ни с помощью законов. Современная наука вмешивается в глубинные биологические процессы, она намерена радикально перекроить наш организм. Причем это уже принесло свои грустные плоды: люди продают свои органы, чтобы заработать на жизнь, процветает подпольная торговля органами, известны случаи, когда органы были взяты у ещё не умерших людей, когда с целью взятия органов были прекращены раньше времени реанимационные мероприятия. Одним из примером является клонирование человека, запрещенное в большинстве государств, осужденное мировым сообществом, эта технология развивается в тайных лабораториях, в сектах, не признающих общественную мораль. Теоретически возможно «выведение пород» людей с рабской психикой, беспощадных биороботов-убийц, но совершенно определено произойдет деградация людей, поскольку именно смешение родительских генов ведет к многообразию индивидов, а антропология однозначно указывает на ценность смешанных браков для получения физически более крепких и талантливых людей.

К серьезным проблемам биоэтики относится появление «суррогатных матерей», вынашивающих чужих детей, а также такие проблемы как искусственное оплодотворение и смена пола. Перед биоэтикой встали вопросы, неразрешим-



мые с позиции общественной морали: вопрос эвтаназии и вопросы, связанные со спасением жизни детей-инвалидов с рождения.

Биологическая наука поднимается не только на телесный уровень, но и претендует на массовую манипуляцию сознанием, воздействуя на него с помощью различных препаратов, дыхательных методик, гипноза, кодирования и т.д.

Всё это порождает страх в людях, которые хоть сколько-то поднимаются над своими ежедневными заботами, страх за себя, поскольку есть опасность оказаться неожиданно донором, а мы уже знаем случаи похищения взрослых и детей с этой целью, страх за детей, которые могут стать объектом того или иного эксперимента, страх за будущее человечества, которому грозит уничтожение. А среди ученых царит то, что называется отчаянным любопытством – любопытство на грани отчаяния, восторг конца: поскорее увидеть каков он этот конец, а может быть даже что-то и сделать для его быстрого приближения, чтобы увековечить своё имя не в добре, так хоть во зле. Это ещё один вид террора – террор научный, как и все прочие – порождение террора духовного, порождение очередного краха гуманизма.

Каждый серьезный ученый понимает, что он способен открыть только то, что уже имеет место быть в природе, но если природа все свои тайны направляет на благо человека, то, открыв эти тайны, человек, как правило, пытается по своей первобытной и языческой сущности сделать из них дубину, чтобы крушить всё и всех вокруг себя или, по крайней мере, всем угрожать. Понимая это, и опасаясь такого соблазна один из выдающихся врачей XIX века Фридрих Иозеф (в России Федор Петрович) Гааз, снискавший славу «святого доктора» говорил: «Я сначала христианин, а потом уже врач».

Любую моральную позицию вне базиса можно оспорить. Достичь в моральном отношении самого базиса могут немногие, и такие люди называются святыми, но стремиться к этому уровню может каждый. С каждым шагом в эту сторону всё



спокойнее человек смотрит на окружающий мир, всё яснее становится то, что происходит вокруг, исчезает суета и мелькание перед глазами, мысленному взору открывается многое из того, о чем человек и не мечтал когда-нибудь узнать.

Любое достижение современной науки, автором которого является человек вполне добропорядочный, благодаря современным информационным технологиям может быстро попасть в руки безнравственного злодея, террориста, которые, не задумываясь, используют его для жестокого убийства других людей.

Дегуманизация познания, дегуманизация жизни, кризис культуры, цивилизации, разума, нравственности – вот те определения современного состояния человечества, которые дают многие ученые.

Каковы перспективы развития событий в человеческом мире? На этот вопрос ответа дать вряд ли кто сможет. Традиционализм, опирающийся на традиционные религии, считает, что всё в мире идет в точном соответствии с предначертанием: если человек не одумается, не вернется от безбожного гуманизма к законам высокой морали, то конец его предreshен и это будет конец света.

Оптимизм в развитии событий видели марксисты и прогрессивные технократы во главе с Джоном Нейсбитом и Элвином Тоффлером. Ставка на знания и современные технологии, на торжество коммунизма, наступление «счастливого будущего» пока себя не оправдали, а крах социалистических систем подтвердил утопичность подобных надежд.

С моей точки зрения не менее утопичной является и идея холизма – всепланетарного человеческого братства, которое наступит при постоянной положительной перестройке сознания в сторону открытости, в сторону единения с другими людьми. Эта идея лежит в основе движения «Нью эйдж» – новый век, которое переродилось в обширную и весьма активную секту. Путь человечества к жизни только один: покаяние и вера.



С какой горечью писал академик Ф.Углов о современной России: «...если всякий без исключения человек нуждается в покаянии и спасении, то почему того же нельзя сказать о целом народе, нации, государстве? ... Не в том ли, что уклонились от пути, указанного Богом, корень всех наших бед, причина разорения и неустроенности богатейшей в мире страны?».

Старец Нектарий Оптинский писал: «Если вы будете жить и учиться так, чтобы ваша научность не портила нравственности, а нравственность – научности, то получится полный успех вашей жизни».

Помогай и вам Господь в вашей учебе и службе!



БЕСЕДА О «ДУХЕ ВРЕМЕНИ». ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ МОЗГА



Дорогие сестры! Мы являемся свидетелями небывалого расцвета медицины. Только вот «цветы» эти очень разные, среди них попадаются, и всё чаще, такие, которые совсем не радуют глаз, поскольку плоды их несут человеку увечье и смерть телесную и духовную.

«В духе времени», «своевременная работа», «новый подход к решению актуальной проблемы»... Все эти высокие слова заслужила диссертационная работа молодого хирурга на защитном совете в одном из медицинских вузов. Ученый Совет почти единогласно дал «добро» на то, чтобы вновь испеченный кандидат наук и далее расширял, внедрял и совершенствовал свою работу. Что же, кандидатская степень - заслуженный итог большой научной и практической работы и такой итог мог бы только радовать. Тем более, что молодой хирург работает в такой сложной и тонкой области хирургии как хирургия пластическая. Сразу на память приходит кропотливая многочасовая работа хирургов-виртуозов по восстановленные лица человека, перенесшего страшную травму или ожог. Сложные операции по закрытию незаживающих ран, удалению рубцов, пересадке кожи на ожоговую поверхность, десятки вмешательств, возвращающих человеку облик и способность нормально жить. Но всё это - лишь одно и, пожалуй, самое гуманное направление в пластической хирургии. К сожалению, работа молодого кандидата наук была из другой серии. Техника операций, приемы работы с живыми тканями, современный наркоз - всё то же. Но цель этих операций другая. Не восстановить утраченное, а приобрести нечто новое, модное,



завлекающее, прельстительное, вернуть лет десять, а то и двадцать, преобразить себя, чтобы поразить других.

Выглядеть моложе на десять лет, выглядеть стройнее, походить на кинозвезду, походить на своего кумира, сделать «голливудскую улыбку», убрать, добавить, перекроить, подтянуть, ушить, надставить ... Уже пошли какие-то портновские термины. Как в ателье по пошиву одежды. Но это - не одежда. Это человеческое тело, которое по воле его владельца перекраивается в угоду моде, в угоду «духу времени», в угоду другому человеку, в угоду самому себе. В угоду себе растягивается кожа, в угоду себе удаляется «лишний» жир, в угоду себе в грудь вшивается синтетический кусок материи для увеличения объема, в угоду себе удлинняются руки и ноги, в угоду себе меняется форма уха, носа, в угоду себе....Что ещё вы хотите у себя поменять? К вашим услугам пластическая хирургия, которая за немалые деньги изменит вас до неузнаваемости. И будет менять вас до тех пор, пока вы не будете совершенно счастливы.

И ведь речь идет не о каком-то уродстве или следствии несчастного случая. В очередь становятся вполне здоровые молодые и старые люди, конечно, имеющие и хороший достаток и видное положение. Попадают, конечно, и просто девчонки, для которых предел мечтаний - «90-60-90» и чтобы «все как у Мадонны». Где они добывают немалые деньги на такую операцию можно только догадываться.

Преподавая в вузе хирургию, я всегда учил студентов, что операция должна выполняться только по абсолютным показаниям, тогда, когда без неё невозможно излечение. Так от чего лечатся эти тысячи желающих «убрать, перекроить, добавить»? И не просто лечатся таблетками или сомнительного свойства процедурами сначала «для похудения», потом «для прибавки веса», потом «для коррекции фигуры», потом в больнице от заболеваний, полученных в результате такой коррекции. Нет. Тысячи людей согласны на сложное и небезопасное хирургическое вмешательство, чреватое достаточно тяжелыми последствиями. Вернемся к



нашему диссертанту, который изучал сначала на животных, а потом на человеке возможности пластики грудной железы «имплантатами с полиуретановой оболочкой на основе сополимера ПФ-ОП-15». Проще говоря, в грудную железу «для эстетического увеличения груди» вшивается пластмассовая капсула с силиконовым каучуком внутри. Я не случайно говорю «грудная железа», а не «молочная железа», потому что о каком материнском молоке может идти речь, если у каждой четвертой женщины после такой операции развивалась «капсулярная контрактура» или попросту, грудь становилась совершенно «каменной». В дополнение к этому: нагноения, гематомы, кровотечения, вынужденное удаление протеза у каждой шестой пациентки. И это еще не самый плохой результат, ведь по данным хирургической литературы такое осложнение как «капсулярная контрактура» (окаменение груди) после пластики встречается от 40 до 89 процентов. Почти у всех! А ведь мы ещё не говорили о риске наркоза и о других «случайностях» в непростой работе хирурга.

Вот теперь и задумаемся, ради чего человек готов идти на такой риск, буквально калечить себя до неузнаваемости. Я до сих пор помню, как буквально в упор не узнал свою давнюю знакомую, сделавшую «подтяжку» лица. Поверьте, она не походила ни на кого, а уж меньше всего на саму себя. А сколько «новых» лиц и фигур у наших известных актрис можно регулярно наблюдать по телевизору! Только остается удивляться возможностям нашей пластической хирургии. Ну а если «им» можно, то почему нам нельзя? И растут и растут очереди на операции и, соответственно, доходы этой «современной», «в духе времени» отрасли коммерческой хирургии. Недалеко то время, когда мозг человеческий тоже будут «исправлять» не из-за повреждения и болезни, а из-за каприза или моды.

Так что же это за «дух времени»? Что он несет? Вот если поинтересуются вашим возрастом, а вы убавите себе, ну пусть только пару лет. Это ложь? Да, ответит любой честный человек. А ведь вы всего-то на словах убавили эти



годы. Вы не калечили себя таблетками, процедурами, а тем более операциями. И всё-таки солгали. Во сколько же раз умножается ложь тех, кто фактически на поругание добровольно отдает свое тело в руки искусных закройщиков и швей «от хирургии»? Как видите, все достаточно просто: «дух времени» оказался всё той же ложью, обманом, обманом других, обманом себя. А мы очень хорошо знаем, кто в этом мире отец лжи. Вот и «основной заказчик» появился, его уши торчат у «духа времени»! Ведь недаром в Священном Писании мы не находим описания лица, роста, цвета волос ни самого Иисуса Христа ни Его учеников, внешность лишь немногих Святых Отцов Церкви мы знаем по описаниям современников.

А ведь их тысячи! А всех ли наших Святых Новомучеников мы знаем «в лицо»? И здесь мы должны дать отрицательный ответ. Но кто скажет, что они не красивы? Кто скажет, что не прекрасны юродивые в своих лохмотьях, власяницах и веригах? Ибо красота человека не в его лице, а в его душе. И сияют с икон тысячи прекрасных ликов Святых, потому что именно так их видели в своем Боговдохновении иконописцы. И потому мы с трепетом, смирением и душевным восторгом всматриваемся в прекрасные черты Спасителя и Богоматери. И молим их простить наши тяжкие грехи и приблизить нас к Себе, ибо приближенный и освященный сам становится прекрасен душой и уже внешний вид его тела не играет существенной роли.

«Но ведь мы не святые и хирурги не святые» - скажет кто-нибудь из очереди на увеличение или усечение частей тела. Совершенно верно. Более того, давайте разберемся, кто мы есть, стоящие в очереди. Мы имеем идеал в виде фотомодели, кинозвезды или абстрактные «90-60-90». И ради того, чтобы походить на них мы готовы подвергнуть свое тело операции, пролить свою кровь, отдать свою плоть. Что-то уж очень это напоминает идолопоклонство с человеческим жертвоприношением. По-моему, очень похоже, а по сути, одно и то же. «Не сотвори себе кумира!» - запрещает нам Закон Божий.



Не погань своего тела, это - Храм твоей души, учат Святые Отцы. Ты не так красив? Будь благочестив и пусть люди, узнавшие твою душу, увидят её чистоту и красоту. А если люди не увидят в своем греховном ослеплении, то Господь увидит обязательно. Будь самим собой, ведь каждый из нас создан по образу и подобию Божию и нам только нужно открыть в себе этот образ. Да, ты не кинозвезда, но ты - человек и в твоей воле идти пагубным путем, поклоняясь земному идолу, или подняв голову и, всматриваясь в небесную высь, устремиться к Божественному идеалу. Ты бы столько успел сделать добрых и Богоугодных дел за то время, что потратил на мыльную оперу лжи, которая называется мирской суетой. Ну а хирурги? Большой соблазн больших денег застилает глаза кому угодно. Многие уже забыли о морали, и нравственным заранее считают выполнение любой потребности людей. Да и законы наши, эта низшая грань общественной морали, позволяют делать с человеком почти всё. А, если правильно оформить документы, то, пожалуй, всё можно оправдать перед лицом непритязательного и непривередливого закона. Только совесть могла бы ещё удерживать этот безумный потоп экспериментов над человеком, человеком, которого любит Господь просто за то, что он - человек. Но о совести ничего или почти ничего не говорится в медицинских учебниках, она только подразумевается, но не воспитывается в тех, кто завтра возьмет в руки скальпель. И вот получается некто, искусный в пролитии человеческой крови на алтарь человеческой моды или с готовностью и даже без душевного трепета извлекающий при «аборте» жалкие останки того, кто мог бы стать человеком. Воля и выбор одинаково свободны для каждого из нас и не надо прятаться за фразу «а как жить?», потому что жить надо достойно, достойно Того, Кто нас создал, а не того, кто нас совратил. Если неспокойна совесть - оставь это неуютное Богу дело.

Да, силен «дух времени»! И коммерческая хирургия на потребу – это только малая часть его дыхания. Всё уже сделали с телом человека: им торгуют, его выставляют на все-



общее обозрение, над ним издеваются, его травят, его убивают, его переделывают. В угоду и на потребу этому миру и его князю. Почти всё сделали и с душой человеческой, лишь бессмертия не смогли её лишить. И вот в этом бессмертии и есть наше спасение, спасение тех, кто не дает на поругание ни свою душу, ни своё тело - Храм души. Помогай нам в этом Господь!

Молитва против демонских козней

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, крестом поразивший древнего змия и узами мрака в тартаре связавший, огради меня от козней его. По молитвам Всепречистой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, святого архангела Михаила и всех Небесных сил, святого Пророка и Крестителя Иоанна, святого Евангелиста Иоанна Богослова, священномученика Киприана и мученицы Иустины, святителя Николая чудотворца, святителя Никиты Новгородского, святителя Иоанна Шанхайского и Сан-Францискаго чудотворца и всех святых, силой животворящего Креста и заступничеством Ангела хранителя избавь меня от духов злобы, от людей лукавых, от чародейства, проклятия, сглаза и от всякого навета вражия. Твоей всемогущей силой сохрани меня от зла, чтобы я, озаряемый Твоим светом, благополучно достиг тихой пристани небесного Царствия и там вечно благодарил Тебя, моего Спасителя, вместе с безначальным Твоим Отцом и всесвятым и животворящим Твоим Духом. Аминь.



БЕСЕДА О БИОЭТИКЕ И ЕЁ ДОСТИЖЕНИЯХ. ЖИВИ СТЕРИЛЬНО, УМРИ СЧАСТЛИВО



Дорогие сестры! В биоэтике, сравнительно новой науке, призванной защищать природу, в том числе природу самого человека, от его же человеческой агрессии, есть несколько вопросов, которые можно назвать главными, определяющими. Поговорим о них.

Это вопросы о жизни и смерти, об их смысле и сущности, о допустимости человеческого вмешательства в эти две великие тайны, доверенные человеку. Долго мы избегали ставить такие вопросы перед россиянами, но вот «Комсомольская правда», а за ней и телевидение решили узнать, как наша молодежь относится к стерилизации душевнобольных и эвтаназии («счастливой смерти» или, проще, убийству «из милосердия»). И открылась поразительная на первый взгляд вещь: большинство опрошенных без большого смущения и раздумий ответили положительно на оба поставленных вопроса. Да и что собственно особенно раздумывать, когда хирургическая стерилизация как надежное средство контрацепции не только рекламируется, но уже достаточно широко применяется, а правительства некоторых европейских стран официально разрешают медицинским работникам «помогать умереть» тяжелобольным по их просьбе. Чем мы хуже за границы!?

Но все ли так просто? Дело в том, что предложенные вопросы должны были бы начинаться не с отношения к стерилизации, а с отношения к аборту. Это первый и решающий вопрос, ибо убийство еще не родившегося и потому совершенно незащитного человека - самый жестокий поступок и самый четкий критерий, показывающий в каком обществе



мы живем. Видимо авторы опросов посчитали, что в стране, где на 100 родившихся детей приходится 200 убитых во чреве матери, подобный вопрос ставить бессмысленно, поскольку он уже давно решен положительно. Действительно, у нас опыт абортот, пожалуй, самый большой в мире, тем более, что среди первых декретов советской власти ещё в 20-е годы был декрет об официальном разрешении абортов. Наша страна в этом вопросе значительно опередила все капиталистические страны. Итак, разрешение распоряжаться почти бесконтрольно чужой жизнью получено, получено по наследству от «самого гуманного» государства, подтверждено и еще более «демократизировано» государством нынешним, отчего бы и далее не развить эту деятельность?

И вот уже без всякого стеснения и даже с некоторой гордостью, наши газеты начинают печатать вполне рекламного характера сообщения и статьи о том, что любая женщина может добровольно подвергнуть себя хирургической стерилизации и жить далее половой жизнью, нисколько не заботясь о возможных, читай «роковых», последствиях. Я сравнительно недавно ещё преподавал оперативную хирургию студентам медицинской академии и учил их, что любая операция должна выполняться только по абсолютным к ней показаниям, а студентам-добровольцам, оперировавшим вместе со мной больных животных, просто запрещал выполнять такие калечащие операции как кастрация или стерилизация, даже если владельцы животных настаивали на этом и предлагали немалые деньги. Что же случилось? Или теперь все дозволено в хирургии? Я уже не говорю о том, что любая самая «простая» полостная операция чревата возможными серьезными осложнениями, я не говорю и о том, что, как известно любому грамотному врачу, даже хирургическая стерилизация не дает полной гарантии от возможной беременности в случае реканализации труб, и такие случаи в литературе описаны. Можно ли убедить этим тех «гуманистов», которые решили бороться с абортами таким «оригинальным» способом? Скорее всего, нет. Но люди, слепо доверяющие им свою жизнь, должны знать,



на что они идут. Как и всегда, когда наши технические возможности опережают нашу мораль, самые печальные последствия не заставят себя ждать. Господь не допустит своеволия человеческого, тем более в этом животрепещущем вопросе. Даже если, как уверяют опрашивающие, речь идет о людях душевнобольных, именно первое слово «люди» решает всю проблему немедленно и однозначно в пользу этих, и без того несчастных людей. Никто, ни врачи, ни их родственники не имеют никакого морального права ставить вопрос о хирургической или какой-либо иной их стерилизации. Где наше милосердие? Где наша врачебная и просто человеческая совесть? Да и в газетных статьях не поднимается вопрос о добровольной стерилизации мужчин: может быть потому, что авторы их - мужчины?

Эвтаназия - «благая смерть» известна человечеству с древних времен. Пий и Эпикур первыми отправили себя на тот свет этим нехитрым способом, один выпив яд со снотворным, а другой - приняв яд после обильного «возлияния». Изначально эвтаназия не представляла собой ничего кроме самоубийства, самоубийства постыдного и недостойного человека, в какой бы форме оно не происходило. И только в наш «гуманный» век всерьез встал и даже в некоторых «цивилизованных» странах положительно решился вопрос об участии медицинских работников в этом «спасительном для больного» деле. Все аргументы сторонников эвтаназии тут же рассыпаются при ближайшем рассмотрении. Никто не имеет права взять на себя смелость поставить диагноз абсолютной смертельности заболевания. Из давней и недавней истории мы знаем, что ошибались в диагнозе и прогнозе заболевания самые известные диагносты. Ничто и никто не может заставить врача нарушить данную им профессиональную клятву до последней возможности бороться за жизнь больного. Более того, эта же клятва обязывает врача сделать все от него зависящее, чтобы избавить больного от тех страданий, которые, ослабив волю больного, составляют его «просить о смерти». Если у нас, по бедности нашей, нет каких-то препаратов, это еще не основание для



того, чтобы стать убийцей или способствовать самоубийству, что по сути одно и то же. И если родственники, вместо того, чтобы окружить больного постоянной и неусыпной заботой, в чем он нуждается больше всего, обращаются к врачу с подобной же кощунственной просьбой, врачебный долг велит увещевать и пристыдить их, а то и просто удалить от постели больного. Другое дело, что мы просто забыли, как следует достойно провожать человека в тот нелегкий путь за черту земной жизни, который каждому из нас уготован. Вот этому, а не «искусству» эвтаназии, нам следует учиться и не на западных, а на наших российских традициях. Издравна православные люди старались избежать внезапной смерти, когда человек не успевает исповедоваться, причаститься, подготовиться к великой тайне усновения во Христе. Недаром есть специальные молитвы от внезапной смерти.

Молитва Пресвятой Богородице

«О Пресвятая Госпоже, Владычице моя Богородице, Небесная Царице! Спаси и избави мя, грешного раба Твоего, от клеветы, от всякой беды и напасти и внезапныя смерти и даруй мне прежде конца покаяние. Помилуй мя в дневных часех и во утренних, и в вечерних, и во всякое время сохрани мя, стояща, сядяща соблюди, и на всяком пути ходяща, и в ночных часех спяща снабди, покрый и заступи. Защити мя, Владычице, от всех враг моих, видимых и невидимых и от всякого злаго обстояния. На всякое время и во всякой вещи буди мне, Мати Преблагая, Необоримая Стено и крепкое Заступление всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь».

А как же результаты опроса? Не верьте вы этим результатам, не верьте, ибо те, кто с легкостью готов обречь на калечащую операцию или недостойную смерть может быть своих родных и близких, « не ведают, что творят». Разве задают вопросы из высшей математики тем, кто не освоил еще и таблицы умножения? Разве можно ставить перед



людьми, воспитанными на смеси атеизма и язычества, вопросы, касающиеся истинной ценности человеческой жизни? Этому их просто не учили! Обученные наукам и даже в меру образованные наши молодые люди оторваны от настоящей духовной культуры, от просвещения, которое одно и может дать ответ на вопросы об истинном понимании смысла жизни, смысла смерти, смысла страдания.

Жизнь свята во всех своих проявлениях и не нам, которые не сами добыли, а получили её как высочайший дар из рук Всевышнего, распоряжаться ей с такой преступной легкостью. Избави нас Боже от такой биоэтики! Вспомним слова Господа нашего в ответ на диавольское искушение: «отойди от Меня, сатана, ибо написано: Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» Мф.4:10.

Нельзя быть настолько слепыми, чтобы с восторгом принимать все «чудеса» современного мира. Укрепись в Православии, и будешь трезво смотреть на предлагаемые нам искушения. Сила заступников Божиих велика и возможность обращения к ним является великим благом.

Молитва Архангелу Рафаилу

О, святой великий Архангеле Рафаиле, престолу Божию предстояй! Ты благодатию, от Всемогущаго Врача душ и телес наших, тебе данною, праведнаго мужа Тавита от слепоты телесныя исцелил еси, и сына его Товию, спутешествуя ему, от злаго духа сохранил еси. Всеусердно молю тя: буди мне путеводитель в жизни моей. Сохрани от всех видимых и невидимых враг, исцели душевныя и телесныя болезни моя, управи жизнь мою к покаянию во гресех и ко творению добрых дел. О, святой великий Рафаиле Архангеле! Услыши мене грешнаго, молящагося тебе, и сподоби в здешней и будущей жизни благодарити и славити общаго Создателя нашего в безконечныя веки веков. Аминь.



БЕСЕДА О МЕДИЦИНСКИХ СЕКТАХ

*Господь судил нам жить во времена, когда
«много лжепророков появилось в мире»*

1 Ин. 4:1,

*которые приходят к нам «в овечьей одежде,
а внутри суть волки хищные»*

Мф. 7:15



Дорогие сестры! Я вспоминаю один случай, который произошел со мной в пустом автобусе, едущем по центру Екатеринбурга. Узнав из нашего разговора с приятелем, что я священник, стоявший впереди молодой человек, подросток лет двенадцати, повернулся к нам и в течение минут пятнадцати на одном дыхании и не моргнув «доказал» нам, что Православная вера – «вера неправильная», а правильной вере учат только там, где он бывает на «собраниях» вместе с родителями. Я не сумел даже слова вставить, да он всё - равно ничего бы и не услышал. Эта была речь совершенно зомбированного человека. Я так и не понял, в какой сектантской «школе» этот ребенок учится, где так отравили его неопытную душу. Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: «Лжеучение не останавливается ни перед каким вымыслом, ни перед каким обманом, чтобы сочинениям своим придать вид истины, и тем легче отравить ими душу».

Конечно, дети особенно восприимчивы к истине и лжи, которые им преподносят взрослые дяди и тёти, но насколько же надо быть самому зомбированным, чтобы так «выдрессировать» ребенка. Возможно ли манипулирование сознанием человека, созданного по образу и подобию Божию, царя всего живого и живущего? Совершенно понятно, что это было невозможно до грехопадения наших



прародителей. Оставив диаволу свободный доступ к человеческой душе после грехопадения, Господь попустил ему определенное воздействие на сознание, оставив человеку свободу выбора между добром и злом. Поэтому на вопрос о возможности манипулирования человеческим сознанием в настоящее время можно ответить положительно. Человек по греховности своей немощен и слаб, трудно устоять ему без опоры. Ищет ее вокруг себя человек, не поднимая взора к Небесным высям. И любой, кто хоть сколько-то сильнее его, делает ищущего своим рабом. В языческие времена рабство телесное сочеталось с рабством духовным. Идолы, жрецы, шаманы, поклонение природным явлениям и «духам предков», смертельные «табу» – как, кажется, далеки эти времена.

Но оглянемся на сегодняшний мир. Сколько сотен тысяч людей не выходят из дома без того, чтобы не послушать астрологический прогноз. Не отрывая глаз тысячи зрителей смотрят шоу с экстрасенсами, к которым сами же потом понесут свои деньги, замороженные их мнимыми талантами. Давно сошли со сцены Анатолий Кашпировский и Аллан Чумак, но сколько же осталось их последователей, желающих делать деньги на невежестве людей! Воздевая руки или принимая замысловатые позы, медитируют приверженцы восточных культов в тщетной попытке обожествить свою греховную сущность. С надрывной радостью хором поют, несмотря на все свои грехи и пороки, «обязательно спасенные», сектанты из «Новой жизни». Философствуют, с ужасом ожидая смерти без покаяния, атеисты. Покорно принося деньги и души колдунам и магам, понуро бредут по жизни вереницы тех, кто отчаялся найти выход из череды испытаний и болезней, но так и не смог поднять голову и увидеть протянувшего руку помощи Господа. Не о том ли писал Апостол Тимофею двадцать столетий назад Апостол Павел: «Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны. злоречивы, родителям непокорны,



неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержаны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся» (2 Тим. 3,1-5).» «Таковых удаляйся!» пишет Апостол (2 Тим.3,6). Сами духовно слепые, они ведут за собой других, таких же слепых. Кто же манипулирует сознанием этих людей? Каков мир, таковы и «сильные мира сего». И если мир погряз в грехе и зле, то и владельцы заблудших душ - слуги зла.

Светская психология давно раскрыла все механизмы манипулирования человеческим сознанием. Есть способы управления людьми тогда, когда их сознание практически выключено. Таковы различные виды гипноза, кодирования, медитации, техногенного манипулирования с помощью рок - музыки и световых эффектов. Но многие люди оказываются в сетях манипуляторов как бы добровольно, хотя и не сознавая полностью того, что с ними происходит. Откройте любую популярную книгу по психологии общения, или солидную монографию, или многотомное «руководство» по манипулированию Д. Корнеги, и вы непременно найдете указания, как самым простейшим образом, используя примитивные инстинкты человека, с помощью внушения, отождествления и призывов, вывести на демонстрацию в поддержку любой, самой вздорной идеи «лидера», достаточное количество введенных в заблуждение людей, или заставить их делать именно то, что вам нужно. А теперь вспомните огромные залы домов культуры, которые наполняются, с разрешения властей, теми, кого доводит до исступления и изумления заграничный «пастырь», на русском языке изъясняющийся с трудом.

К Православию это не имеет никакого отношения, ибо оно изначально провозгласило абсолютную свободу воли и сознания от «мира сего», от любого людского или диавольского порабощения. Православие, занимая высочайшую духовно - нравственную позицию, определяет мировоззре-



ние каждого верующего в Господа нашего Иисуса Христа. С этой вершины видны полюс Добра и полюс зла, сам человек должен выбрать к какому из них направить свои стопы в земной жизни. Разум, воля и чувства, которыми наделен человек, ведут его по жизни к полюсу Любви и Добра, если он полностью предается Богу. Но во что превращаются эти дары Божии, если человек сворачивает на путь соблазнов этого мира? В рассудочность, своеволие и бесчувственность. Мир со всеми его пороками с распростертыми объятиями и великой радостью принимает «освободившихся» от страха Божия и превращает их в блудного сына или блудную дочь. Именно для них, для заблудших гремит рок - музыка, для них трудится индустрия развлечений, пресса расхваливает «достоинства свободного мира и свободной любви», к их услугам «примеры для подражания» на экранах телевизоров. Мы видим как от щедрот князя мира сего с его стола нередко достаются отщепенцам немалые куски мирской славы. Стоит только пошатнуться в своей вере, отвернуться от Господа и припасть к груди мира, как крепкие его нечистые объятия тут же повлекут тебя в пучину зла.

Как благодатный летающий остров парит над миром Православная Церковь, готовая принять всех верующих. Господь посылает в мир учеников своих, наделяя их Своею Благодатью и правом отпускать грехи раскаявшимся и учить вере. Не своими силами и не мирским усилием, а по Благодати Божией врачуют священники души мирян, уча их смотреть вверх, видеть Господа и идти к Нему. Неласково принимает их мир, клевета и обиды, гонения и мученическая смерть сопровождали везде и всегда истинных учеников Иисуса Христа. Но никто из них не обратился к суду мирскому, чтобы искать «правду» и защиту, они знали и верили, что Истина только у Господа, только Его суд праведен есть.

Шли столетия, мир становился все порочней, все дальше отходили подвиги первых христиан в историю. Нашлись и те, кто Благодать Божию, поменял на славу мирскую, обратившись к миру со своей корыстью и сребролюбием. Во все



времена много людей отпало от истинной Церкви. Да, человек слаб, и он идет по путям простым и легким и здесь тоже находит лжеучителей и лжевождей. Смотришь на кликушествующих заезжих проповедников и думаешь, что же они делают? Конечно, сам ты можешь заблуждаться и падать, не каждый может устоять против соблазнов или угроз этого мира. Но, падая по своему своеволию, не увлекай других! Господь через рукоположение от епископа дает священнику право учить, но никому, а тем более самозванцам от веры, не дает он права учительствовать. Именно учительство, присвоение себе права духовной власти над душами людей, и является той губительной страстью, которая толкает в объятия мира не только самого проповедника - «пастыря», но и тех, кто по своему неразумению и своей непросвещенности готов доверить ему свои душевные тайны и поручить ему духовное водительство. Не современный ли это пример фарисейства, ведь именно фарисеев называл Иисус Христос лицемерами, ибо имели они вид благочестивый, а сущность – злобно - лживую. Еще бы, ведь какая радость для мира и его князя узнать, что кто-то хулит Церковь и истинную веру, кто-то вводит в заблуждение и морочит головы тысячам людей, многие из которых называют себя христианами и даже были крещены. Соблазн простоты «спасения» очень велик и там, где не надо прилагать труда всегда много толпится народа. Но это именно толпа, а толпами к Господу не идут, слишком труден и узок путь к духовным вершинам, только вниз спускаться легко. В нелегком пути поддерживают нас великие небесные заступники.

Первоверховному апостолу Петру

О, святой Петре, великий апостоле, самовидче и сотаинниче Божий, всемогущею десницею Учителя твоего из вод волнующихся приятый и от конечного потопления свободивыйся! Не забуди и нас убогих, в тине греховней погрязших и волнами житейского моря обуреваемых: подаждь нам твою руку крепкую,



помози нам и удержи нас от потопления во страстях, похотех, лжах и клеветах. Сотвори и ты с нами милость, тебе от Господа явленную, да не в сомнении и маловерии изгибнем. Научи нас, учителю наш, проливати слезы покаяния, да плачем горько о деяниях наших в веце сем. И аще твоя слезы, в покаянии излиятныя, милостию Своею покры Господь и Учитель твой, испроси и нам, со дерзновением апостольским, прощения во гресе ежечаснаго, от Христа отреченныя злыми помыслы и дела нашими. Да тихое и безмолвное житие поживем в веце сем до часа, в оньже имать призвати нас века Господь, наш Судия нелицеприятный. Ты же, о всехвальный апостоле, не отвержи вопля нашего и стенаний к тебе, но заступи нас пред Христом твоим Учителем, да непрестанно славим Его милосердие к нам, со Отцем и Святым Духом, во веки веков. Аминь.

Господь наш многотерпелив и многомилостив, и Он примет раскаявшегося, не понимавшего, куда его вели те, кто безрассудно манипулировал его сознанием. Но какое раскаяние должен принести к ногам распятого в миру Господа тот «учитель», который соблазнил многих, который потешил мир, возрадовал его безмерно своей ложью о вере и своим падением? Недаром Святитель Тихон Задонский считает, что «всякий грех можно сколько-нибудь загладить покаянием, а произведенного соблазна загладить нельзя».

Сколько было уже в истории Церкви «фарисеев», «книжников», «сектантов», «обновленцев», одним словом - отступников. Конец их известен: краткая радость мирского торжества и вечный путь тоски и отчаяния. Блаженный Августин обращается к таковому: « Не думай, что ты не убийца, если наставил ближнего твоего на грех. Ты растлеваешь душу соблазненного и похищаешь у него то, что принадлежит вечности». «Умоляю вас, братие, остерегайтесь произ-



водящих разделения и соблазны вопреки учению, которому вы научились, и уклоняйтесь от них» - так писал в своем послании Апостол Павел (Рим. 15,17). Обратим же молитвы наши к Всемилостивому Господу о том, чтобы вразумил он и тех, кто едет к нам со своей «верой» и тех, кто им в этом потакает.

По свидетельству официальных источников, в последние годы число последователей сект в России составляет более 5 млн. человек, а количество только официально зарегистрированных колдунов, магов и экстрасенсов приближается к четверти миллиона. Совсем не редкость, когда сами врачи направляют своих больных к «бабкам», чтобы «заговорить грыжу», излечиться от рака и т.д. Вместе с тем, имеется огромное число официально зарегистрированных примеров отрицательного, а иногда смертельного воздействия нетрадиционных «парамедицинских» приемов на больных. Еще большее число случаев доведения до болезни и смерти тех, кто был вовлечен в различные секты.

Чтобы не быть голословным, я проанализировал сведения, опубликованные в различных отечественных и зарубежных изданиях, касающийся деятельности 53 самых больших по численности и известных сект. Из них 11 сатанинских, 13 сект восточной ориентации, 11 сект западной ориентации, 8 «отечественных» сект и 10 сект неопределенного происхождения, которые так или иначе связаны с «медицинской» практикой, то есть, по сути дела, пытаются так или иначе воздействовать не только на душу, но и на тело человека.

Анализ приемов, с помощью которых руководители сект оказывают влияние на своих адептов, показал, что эти воздействия можно сгруппировать в 36 основных видов. Наиболее частым среди них оказывается «зомбирование» адептов, которое имеет место почти в половине сект (23 секты – 45% от общего числа). Что представляет собой зомбирование?



Цель зомбирования: подавить в человеке способность к критическому мышлению, установить тотальный контроль над психикой и поведением адепта. Этого можно добиться разными путями, оказывающими на психику мощное разрушающее воздействие.

Для этой цели в 12 сектах используется медитация, в пяти нейролингвистическое и другие виды кодирования, в девяти сектах применяют психостимуляторы, в восьми сектах для создания необходимой зависимости используют наркотики, в шести используют многочасовые психотренинги, в шести используют специальную музыку («астральную») и аудио-записи речей руководителей секты, распевание специальных словесных формул (мантр), в семи сектах фон для зомбирования создают длительным голоданием, ограничением сна, чрезмерными без отдыха физическими нагрузками, в трёх сектах используют специальные дыхательные упражнения, в двух - прямое гипнотическое воздействие.

Цель зомбирования можно достичь только тогда, когда уничтожены нравственные психологические установки человека. Для этого во многих сектах культивируется вседозволенность, а в сатанинских сектах прямо звучит призыв к адептам совершать все мыслимые грехи. В 11 сектах практикуются сексуальные оргии, в семи – жертвоприношения, из них в трех – человеческие, в трех сектах поощряются половые извращения и растление детей, в четырех практикуется избиение и унижение «провинившихся» членов секты, в том числе и детей.

Человек лишается не только нравственных устоев, но и связей с привычным ему миром: в 11 сектах прямо звучит призыв к полному отказу от родственных связей, в четырех адепты психически и физически изолируются от социальных и культурных привязанностей, вынуждены бросать семью, учебу, работу, оставлять место жительства, продавать квартиры, дома, имущество или передавать их в пользу секты. Есть секты в которых сектанток принуждают к проституции, а в случае болезни запрещают обращаться в лечебные учреждения.



Цель всего этого только одна: лишить человека Образа Божия, сделать его послушным биороботом, способным выполнять только команды своего руководителя – главы секты. К каким последствиям ведет это массированное и целенаправленное психологическое давление? Какие изменения психики можно наблюдать у «зомбированных» людей? Это, как правило, люди потерявшие интерес к жизни, ко всему окружающему, они стремятся уйти от людей, бросают близких, уходят из семьи, живут только интересами своей секты. Требование покинуть родителей, жену, мужа, детей является основным в сектах Виссариона и Петра. Изменение личности зомбированного таково, что он не в состоянии работать, учиться, жить в семье. При прояснении сознания сектанта часто посещают мысли о самоубийстве, случаи, когда сектант «накладывает на себя руки» нередки, хотя они и тщательно скрываются членами секты. Описаны массовые самоубийства во многих сектах западной и восточной ориентации, случаи самоубийства, смерти от истощения и отказа от медицинской помощи нередки и в «отечественных» сектах.

Люди в условиях ограниченного питания или длительного голодания попросту сходят с ума, поскольку головной мозг человека особенно чувствителен к недостатку питательных веществ. Добавьте к этому постоянные стрессы, недосыпание, отсутствие нормальных жилищных условий, профилактических прививок, медицинского обслуживания, и самое незначительное заболевание для такого человека может стать смертельным. Страхи, тяжкие головные боли, ночные кошмары, психозы, депрессия, раздвоение личности – обычные явления у пребывающих в сектах. Долгие месяцы и годы приходится врачам-психиатрам лечить людей, оставивших секты, от «окультистической болезни».

Пребывание в нечеловеческих условиях, изнурительный труд и недоедание приводят к тому, что у сектантов развивается целый букет психосоматических заболеваний: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, ней-



родермиты, экземы, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, доброкачественные и злокачественные опухоли, начинаются и обостряются неврологические заболевания, нарушается детородная функция. И всё это протекает в тяжелых, неподдающихся лечению формах.

Православие и традиционная медицина давно разделили сферы своего влияния на душевную и телесную составляющие страдающего человека и объединили свои усилия по его исцелению, то есть восстановлению Божественной гармонии, заложенной Создателем в триединстве духа, души и тела человека. В отношении каждого верующего у нас нет проблем с пониманием необходимости очищения его души через покаяние, исповедь и причастие, что неизменно придает ему и врачам уверенность, надежду, спокойное прохождение всех испытаний. У нас нет, и не может быть такой уверенности, если человек побывал в руках колдуна, мага, экстрасенса или находится в сетях одной из многочисленных сект. Куда идут эти блудные сыны и дочери, «дети подземелья»? К болезням, к смерти, к рабству?

«Врагу нашего спасения всегда хочется нас погубить нашими страстями и грехами, но в единый час может человек покаяться и вновь омыться Благодатью Божией в Святой Церкви; окончательная гибель наступит тогда, когда он уйдет из Церкви, когда он уже явится отрезанным, «не на лозе». Поэтому враг так и старается исторгнуть человеческие души из истинной Церкви» - писал Святитель Николай Сербский.

Помоги им Господь понять, осознать и раскаяться в своей тяжелой ошибке!

Молитва Святого праведного Иоанна Кронштадтского об усилении веры в людях

Господи, утверди в вере сей сердце мое и сердца всех православных христиан; сей веры и сего чаяния жити достойно вразуми; соедини в вере сей все великие общества христианские, бедственно отпадшие от единства Святой Православной Кафолической



Церкви, яже есть Тело Твое и ее же Глава еси Ты и Спаситель Тела; низложи гордыню и противление учителей их и последующих им; даруй им сердцем уразуметь истину и спасительность Церкви Твоей и неленостно ей соединиться; совокупи Твоей Святой Церкви и недугующих невежеством, заблуждением и упорством раскола, сломив силою благодати Духа Твоего упорство их и противление Истине Твоей, да не погибнут люте в своем противлении, якоже Корей, Дафан и Авирон, противившиеся Моисею и Аарону, рабам Твоим. К сей вере привлецы все языцы, населяющие землю, да единым сердцем и едиными усты все языцы прославят Тебя, Единого всех Бога и Благодетеля; в сей вере и нас всех соедини духом кротости, смирения, незлобия, простоты, бесстрастия, терпения, долготерпения, милосердия, соболезнования и сорадования». Аминь.



БЕСЕДА О КОЛДУНАХ И МЕДИЦИНЕ

«Когда ты войдешь в землю, которую дает тебе Господь Бог твой, тогда не научись делать мерзости, какие делали народы сии: не должен находиться у тебя приводящий сына своего или дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это, и за сии-то мерзости Господь Бог твой изгоняет их от лица твоего»

Втор. 18, 9-12



Дорогие сестры! Господь дал нам нашу благословенную землю - Россию. Мы прижились здесь, мы стали христианами. Но последнее столетие изменило нас, и многие научились тем самым мерзостям, о которых говорил Господь. Избегайте их и уводите своих подопечных от них, чтобы не быть изгнанными от лица Господа.

Заботясь о телесном, душевном и духовном состоянии ваших пациентов, имейте в виду, что вы можете быть не первыми, кто «духовно окормлял» болящих. Нередко, к сожалению, вы столкнетесь с тем, что больные или их родственники обращались за помощью к экстрасенсам, колдунам, бабкам и прочим «целителям». Что же это за напасть такая на нас, что куда ни кинь – везде, то с картами, то с шарами, то со звездами, то с белой магией, то с черной магией, то с оберегами, то с приворотами. Живут безбедно, и отбоя от просителей нет. Кто из нездорового любопытства, кто от нездоровья идут к ним по совету знакомых и малознакомых людей, а, чаще, по навязчивой рекламе, в которой не без прибыли упражняются и телевидение, и интернет и газеты. Кто только сейчас не увлекается шаманизмом и вызыванием духов: языческими «играми» по телефону, по интернету,



по вызову на дом и лично занимаются тысячи вроде бы наших людей. Не в Африке, а в России на каждые 500 жителей приходится по одному магу, колдуну, экстрасенсу или ясно-видящему. И каждый обещает, конечно, здоровье и полное благополучие. Виновата ли в этом официальная медицина? К сожалению, да. Здесь я вижу два фактора: первое – небывалый расцвет платной медицины, второе – отсутствие милосердной компоненты в оказании помощи больным людям. Почему вместо того, чтобы идти туда, где имеется прекрасная лабораторная база и аппаратура, человек идёт к гадалке, у которой из всех документов замусоленные карты, а из аппаратуры – оберег из древесного сучка? Ответ очень прост – за свои деньги человек хочет получить не приговор, а надежду. Ни от одной бабки никто не ушёл огорченным, вот и ходят легенды о чудесах, которые творят целители. После долгих проволочек и стояния в очередях медицина обнаружит у вас кучу всяких болезней, а тут пришёл и сразу всё понятно – порча или сглаз, от этих болезней медицина не лечит, а колдуны и экстрасенсы – пожалуйста, с нашим и их удовольствием. Владей бабуля или экстрасенс элементарными навыками гипноза или приемами кодирования, и пациент уже чувствует благотворное влияние, облегчение болезней и решение проблем. Он же пришёл сюда за обманом, и получил то, за чем пришёл. Строго по преysкуранту. «Современные экстрасенсы и ясновидящие к Вашим услугам!». *Всё как у А.С.Пушкина: «...Но притворитесь! Этот взгляд всё может выразить так чудно! Ах, обмануть меня нетрудно!.. Я сам обманываться рад!».*

Что кроме заботы о психическом состоянии «Целителя от бога, экстрасенса, биоэнерготерапевта с опытом работы более 25 лет» может вызвать у опытного врача такая его реклама: *«При лечении депрессии, фобии, панических атак, неврозов достигается полное выздоровление в 100% обращений. При лечении миомы матки, кисты яичника, мастопатии, щитовидной железы, болезней внутренних органов - около 98-100%. При снятии порчи, сглаза, про-*



клятия, венца безбрачия - 100% результат. Ставится сильнейшая защита от негативных воздействий и черной магии». Полнейший медицинский бред, приправленный оккультизмом.

Напрасно искать смысл и в этом рекламном опусе: «Специалист в области тибетского искусства воздействия, эзотерических техник, врач из С.-Петербурга: *пятичасовые полноценные занятия с элементами галлонавтики и пневмокатарсиса, что дает глубочайшее ментальное и физическое очищение систем и органов; гармонизация по системе Чжан-фу; устранение проблем путем пяти переходов энергии Усин; **проведение учеников через реинкарнацию**...*». Просто садизм какой-то, как это «провести через реинкарнацию» если эта жизнь ещё не закончилась, «учеников» там что, через пять часов всех? Страшно подумать! Но ведь идут!

Всё кажется просто, ходят же люди в комнату смеха, где хилый и тощий становится Геркулесом, а неказистый вдруг видит в кривом зеркале мордастого «настоящего мачо». Ну, этот обман более-менее безвредный и по-детски, глупый. А вот хождение по экстрасенсам совсем не безобидная вещь. Нам бы поскорее избавиться от болезней и проблем, а о духовной стороне таких «биоэнергетических» сеансов мы не задумываемся. Открывая свою душу человеку, общающемуся с бесами, мы открываем её для демонических сил, которые немедленно туда и внедряются. На радостях они даже приносят некоторое облегчение тому, в кого вселились, но проходит немного времени, и начинаются более серьезные болезни, включая психические (страхи, видения, голоса, депрессии, мысли о самоубийстве, шизофрения). К врачам обращаться стыдно, а помраченный ум ведёт страдальца опять к тому же экстрасенсу за следующей порцией одержимости. Так и допускаем мы к себе того, кто «приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить» (Иоан.10:10). Многие целители говорят, что человек, желающий исцелиться, должен верить в Бога и молиться,



что у них самих дар от бога. И иконами и «святой водой» оформят свой кабинет. Цель подобных слов – обманом заслужить доверие. Обман – излюбленный прием сатаны. «И неудивительно: потому что сам сатана принимает вид Ангела света, а потому не великое дело, если и служители его принимают вид служителей правды; но конец их будет по делам их» (2 Кор.11:14)

Откуда они берут свои «силы» и «таланты»? Бабушки и прабабушки здесь ни при чём. Врут они всё. Да и с памятью не всё в порядке. Одна экстрасенша Илона заявляет в рекламе, что практикует больше 30 лет. Это во времена правления Ю.Андропова она практиковала? Думаю, её практика быстро бы закончилась в местах не столь отдаленных. Не надо говорить о предках и позорить их. Надо говорить о хозяине. Даже если будущий «колдун» начинал «вешать лапшу на уши» легковверным только ради корысти и любви к мошенничеству, то и он немедленно попадает в сети настоящего хозяина всех этих одержимых недугом шаманства, в сети дьявола. И вот уже через своих адептов: ловкачей, мошенников, «пророков» и «магов», колдунов и «потомственных целителей» хозяин завлекает в те же сети десятки тысяч тех, кто желает, того не зная, получить порчу против добра, против любви и веры. Человек православный никогда не пойдет на контакт с этой нечистью, зная, что это – охотники за душами людей, воры совести, духовные убийцы. Как киллера или маньяка не узнаешь среди толпы, так и эта дьявольская шайка ловко маскируется под некие биоэнергетические центры, где под руководством докторов и академиков несуществующих наук вам «почистят карму», с помощью «кукиша» научат защищаться от негативной биоэнергии, снимут порчу и приворожат кого нужно, изготовят талисман «на здоровье, от сглаза и порчи». А уж «индивидуальных предпринимателей», практикующих оккультные техники просто пруд пруди. Видимо не дорого стоят на черном рынке нечестивые души, если дьявол скупает их оптом. Такое складывается впечатление, что вместо обычных бо-



лезней, на всех напала порча, а чуть ли не каждый второй имеет «дурной глаз» и ищет только, кого бы «сглазить». Мы, видимо, разучились отличать правду от лжи, сбылись пророческие слова Священного Писания: «... ибо будет время, когда здравого учения принимать не будут, но по прихотям своим будут избирать себе учителей, которые льстили слуху, и от истины отвратят слух и обратятся к басням» (2 Тим. 4,3-4). А басня эта грустная про мотылька и полено.

Судьба мотылька, летящего на огонь, - эта судьба тех, кто легкомысленно обратился к колдуну или экстрасенсу. Судьба полена, брошенного в огонь, - эта судьба самого колдуна, ясновидца или целителя. Мотылек ещё может отвернуть в сторону, а уж из огня выбраться – это вряд ли. Недаром ранние смерти, душевное помешательство, самоубийство стали уделом шаманствующей и ясновидящей братии, обратился к темным силам – проваливайся в темноту, где «плач и скрежет зубовой». Недаром колдовство и прочие занятия оккультными практиками приравниваются в христианстве к греху убийства. Жаль, искренне жаль Илон, Татьян, Анит, Сиан, Вивиан (имена то какие!), Ян, Марий и прочих. Были же, наверное, нормальными детьми и подростками. И что выросло? Кто теперь будет молиться за них? Вот что пишет известный в оккультных кругах «космоэнергетик» о своих коллегах «биоэнергетиках»: «На моих глазах несколько очень успешных и популярных целителей-биоэнергетиков закончили свои карьеры весьма плачевно: неожиданные болезни, буквально за несколько месяцев уничтожающие такого лекаря, необъяснимые самоубийства, психические отклонения... Это иллюстрация того, что у биоэнергетика попросту *когда-нибудь кончается энергия* и начинаются проблемы». Пепел от сгоревшего полена уносит ветер, вот и всё.

Но мы то, зачем играем с огнем? Зачем ходим к этим нечестивцам? Что за помрачение нашло на нас? От неведения и помрачения веры всё это: «..если бы ведал хозяин дома, в который час придет вор, то бодрствовал бы и не



допустил бы подкопать дом свой. (Лк 12.35-40). Не ведаем, не знаем, и не потому, что нет возможности узнать, а потому, что не хотим знать. Поддерживая в больном суеверие, надежду на помощь черных сил, можно принести ему огромный вред, несмотря на временное иногда улучшение состояния, ибо, по словам Иоанна Златоуста «кто ходил к волхвам ... сам себя лишил помощи Божией, пренебрег ею и поставил себя вне промысла...». Псевдонаучное целительство обращено всегда к духу лжи, то есть противнику Бога, является тяжелым преступлением против Него и усугубляет болезнь, а может привести к тяжелым душевным страданиям или таким осложнениям и запущенности, когда врачебная помощь уже неэффективна.

Православный взгляд на болезнь хорошо известен нам из учения Святых Отцов Церкви. Они придают болезни, страданию совсем иную, очистительную суть, они открывают промысел Божий в том, что испытывает больной. Вдумаемся в слова Святителя Феофана Затворника: «Скорби - великий учитель, скорби показывают нам наши слабости, страсти, нужду в покаянии, скорби очищают душу, вытрезвляют ее, как от пьянства, низводят благодать в душу, смягчают сердце, внушают отвращение к греху, утверждают в вере, уповании и добродетели... Если же Господу Богу угодно будет, чтобы человек испытал на себе болезни, то Он же подаст ему и силу терпения. Итак, пусть будут болезни не от нас самих, но от Бога». «Бог попускает болезни, Бог дает и врача» - так считает Православие.

Святителю Луке (Войно-Ясенецкому)

О, блаженный святитель Лука, услышь и прими нас, грешных, обращающих к тебе с молитвой! Ты привык в жизни своей принимать и помогать всем, нуждающимся в твоей помощи. Выслушай же и нас, скорбящих, с верой и надеждой к твоему заступничеству зывающих. Даруй нам скорую помощь и чудесное исцеление! Пусть не расточится ныне твое к



нам, недостойным, милосердие. Нас, страдающих в суетливом мире этом и нигде не находящих утешения и сострадания в душевных скорбях и телесных болезнях – исцели. Избавь от искушений и мучений дьявола, помоги донести жизненный свой крест, перенести вся трудности жизни и не утратить в нем образа Божия и веру православную сохранить. Дай нам сил иметь на Бога твердое упование и надежду, нелицемерную любовь к ближним, чтобы, когда придет время расставаться с жизнью, достигнуть нам Небесного Царствия вместе со всеми угодными Богу. Аминь.

Только искренняя вера, духовное, душевное и телесное попечение о ближнем, могут принести результат, исцелить болящего, восстановить духовно-душевно-телесную гармонию. Не следует только забывать о благодарности Тому, Кто исцелил тебя.

Молитва по наступлению исцеления

Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Сыне едиnorodный безначального Отца, едине исцеляяй всякий недуг и всяку язю в людех (ср.: Мф. 4, 32), яко помиловал мя еси, грешного, и избавил еси мя от болезни моея, не попустив ей развиться и умертвить меня по грехам моим. Даруй мне отныне, Владыко, силу твердо творить волю Твою во спасение души моей окаянной и во славу Твою со безначальным Твоим Отцем и единосущным Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Иллюзия полноценной жизни, которую дают экстрасенсы и псевдоцелители, как и всякая ложь кончается крахом, тяжелейшим духовным и душевным кризисом. К сожалению, много болезней, в которых больной виноват сам: болезни от курения, пьянства, наркотиков, разврата, болезни от заб-



вения своего человеческого предназначения. Но даже в этих случаях, Святые Отцы не считали болезнь наказанием за грехи, а только средством исправления грехов. Православное понимание болезни, как мы видим, шире узкого медицинского взгляда, понимающего болезнь только как телесное страдание. Какую огромную силу двойного исцеления - духовного и телесного, дает Православная медицина, освящающая каждый шаг православного врача на пути лечения, каждый шаг сестры милосердия, на пути терпеливого и сострадательного ухода за больным, и каждый шаг самого больного, стремящегося к исцелению телесному, одновременно с духовным очищением и духовным ростом. Как жалко выглядят после этого попытки «целителей» и «магов» привлечь для лечения болезней силы зла, «белую и черную магию», или взвалить всю эту, часто непосильную ношу, на самого больного. Достаточно ли будет «закаливания», «очищения от шлаков», «заговоров», «дыхательных упражнений по системе йогов», «пневмокатарсиса» и «ментального очищения», чтобы смело смотреть в будущее, иметь свободную волю, не бояться смерти, и жить до последней минуты на этой земле надеждой и ожиданием нового рождения для жизни вечной? Так не лучше ли вместо толпы самозванных и опасных знахарей привлечь на свою сторону профессионалов: врача, священника, сестру милосердия и доверить им здоровье души и тела? Что же делать тем, кто всё же побывал в нечистых руках обаятелей и гадателей? Грех этот велик, только искреннее покаяние, молитвенное обращение к Господу и Спасителю нашему, исправление своей жизни может искупить его. **«Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит» (Пс.50:19)**



БЕСЕДА О ПРАВОСЛАВНОЙ МЕДИЦИНЕ. ПРАВОСЛАВНАЯ МЕДИЦИНА – ШАГ ВПЕРЕД ИЛИ НАЗАД?



Дорогие сестры! Замечательно, что в больницах всё больше и больше появляется молитвенных комнат и домовых храмов. Но пока это – капля в море. Столичные и областные лечебные учреждения со сложившимся духовным обеспечением, ещё не стали примером для огромного числа более мелких больниц, в которых о душепопечении больных ещё и не слышали, надеясь на доморощенных психологов и социальные службы. Администрация и многие врачи воспринимают приход священника или сестры милосердия как архаизм, возврат медицины вспять, попытку остановить «прогресс» в медицине. Так всё-таки, православная медицина – шаг вперед или назад? Поговорим об этом.

Укрепление психиатрической, психотерапевтической и психологической служб является одним из приоритетных направлений в современной медицине. И это понятно, так как современные условия жизни никак не способствуют душевному равновесию наших соотечественников, недаром психиатры всерьез заговорили о социофобии - болезненном страхе перед жизнью в современном обществе. Да и мировой опыт свидетельствует о том, что психологическая помощь должна быть хорошо развита в любой демократической стране, уважающей своих граждан и заботящейся об их душевном благополучии. Но ведь рядом с каждым врачом не поставишь психолога или психотерапевта, да и вряд ли у нашего государства найдутся средства для оплаты услуг психолога, если обычное лечение и питание в наших больницах оставляют желать лучшего.



Вспомним, что не так давно, каких-нибудь 100 лет назад, врачу вменялось в обязанность «приводить больного к здоровью духовному, а через него и к здоровью телесному», много было больниц при храмах, монастырях, а государственные и частные больницы обязательно имели «домашнюю» церковь или часовню.

Больные не только могли получить напутствие и благословение священника на исцеление, но и принимать участие в молебнах о недужных, исповедаться, причаститься, собороваться. Ведь именно собственная молитва является наиболее действенной, если, конечно, человек осознает свое несовершенство духовное, если, очистившись духовно, он с верой в Божий промысел не только отдаст себя в руки врача, которого тоже посылает Господь, но и сам активно будет помогать ему в собственном своем излечении. Известно очень много случаев, когда именно такое духовно-телесное лечение спасало человека от, казалось бы, смертельных болезней.

Мы же бежим сейчас к целителям, гадалкам, экстрасенсам, знахарям, чародеям, астрологам, количество которых увеличивается чуть не ежедневно: «Спрос рождает предложения». Но ведь все это уже было в дохристианские, языческие времена, когда люди метались в неведении Божественных нравственных ценностей. Не этим ли языческим идолам мы приносим теперь, через тысячи лет, все новые и новые жертвы, не им ли поклоняемся?

Только Православие спасало Россию в самых тяжелых испытаниях, сохраняя её дух и возрождая её из пепла. Если мы не помним своей тысячелетней христианской истории, то живы еще сестры, дочери, сыновья, жены тех солдат, которых только чудо молитвы их близких спасло от гибели в мировой войне, развязанной фашистами. Не по молитве ли их близких вставали бойцы после, казалось бы, смертельных ранений и возвращались домой иногда спустя годы после войны? Не молитвы ли этих простых женщин, не сила ли чудодейственных икон и заступничество Российских



Святых останавливали вражьи полчища, перед практически никем и ничем не защищенными городами? Силу верующей народной души понимали даже те, кто расстреливал и посылал на гибель в сталинских лагерях десятки тысяч священнослужителей и убеждался в своём бессилии перед их высокой жертвенностью. Вот почему сейчас мы можем обращаться за помощью к нашим новым Святым, новым Священномученикам. И их мы молим послать нам здоровье духовное и нам, и всему российскому народу.

Молитва священномученику митрополиту Серафиму Чичагову

О Боголюбезне Серафиме, велий во святителех и славный в мученицех! Пламенное восхождение твое лицезряще во обители горния, недоумеем, како благохвалити тя, паче же ти возследовати, дивный отче. Вемы бо воина тя предобра, храбрством изрядна и во бранех неодолима. Вемы тя и врача благодатна, в терпении неколеблема и во искусстве презиящна. Ты и живописания даром Церкви послужил еси и сладкопения талант Господеви принесл еси. Паче же, пастырю благий, аще и отреклся еси суеты мира, обаче вся тяготы и скорби того вмещал еси в пространное твое сердце. Не довлеет лета повествовати нам, паче же уразумети ленистым умом непрестанныя ти труды по обителей святых летописанию, Серафима преподобнаго прославлению, жизни устроению церковней, разделений горьких врачеванию. Паки и в изгнаниях и заточениях образ веледушия и смирения крайняго светоявил еси, архиерею Божий. Над сим же всем солнцесияет мученический ти венец. Вся убо превозмогл еси о укрепляющем тя Христе. Сего ради в памяти твоей единяемся и усердно просим: не остави нашей худости, укрепи ны о Господе, еже заповеди Его непорочно хранить, еже Церковь святую от соблазн



избавити вражиих, еже горняя нам мудрствовать, греховных же отступати и суетных. Се бо и дерзновение превелие, еже стяжал еси пред престолом Божиим, вемы, пресвятыи наш отче. Сим утешаемся и молитвенному твоему заступлению себе о Господе предаем ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Итак, по нашему духовному состоянию мы находимся на уровне времен языческих, хотя претендуем на некий «мировой» уровень. Я думаю, читатель сам ответит, является ли Православный подход, обновление в памяти святоотеческих истин и заповедей врачевания, шагом вперед или назад? Мы разрушили лестницу, по которой шли, и вернулись к основанию ее, так неужели нам снова сжигать куски жертвенных животных и мазать лики идолов кровью, чтобы получить исцеление?

Кто как не близкие должны окружить больного человека заботой и вниманием, оказать ему душевную поддержку. В «Руководстве для сельских пастырей» 1888 года читаем: «Мы, страдая болезнью, желаем, чтобы окружающие нас были всегда готовы к нашим услугам. Подобным образом будем вести себя и по отношению к больному собрату. Устраним от больного все, могущее нарушить покой его». Где они сейчас эти близкие, эти «окружающие нас»? Не так давно этим занимались «профессионально» только профсоюзные активисты, которые не то с сочувствием, не то с проверкой посещали больных коллег. Задача была совершенно ясна: выяснить, действительно ли болен член трудового коллектива, сидит ли он дома, зажав в подмышке градусник, а другой рукой сжимая оправдательный документ - больничный лист, чтобы все видели, что он - не симулянт. И не дай ему Бог выйти в магазин или аптеку. Кто же сейчас придет к нему? «Итак, братие, ходите за больными со всем усердием, не отказывая им в их просьбах, стараясь успокоить их, а не раздражать, располагая их не к ропоту, а к благодушному терпению. Такой наш уход за больными будет самым



наилучшим богоугождением.» (там же). Как это далеко от нашей действительности! Где те «усердные», которые будут «ходить» за нами? Только немногие семьи сейчас в состоянии оказать действенную помощь и поддержку своим родным, иногда в течении долгих месяцев и лет ухаживая и поддерживая страдальца. А ведь раньше в традиционных российских православных семьях это было правилом, а не исключением.

Если болезнь дана человеку как испытание, то болящий должен вызвать в человеке верующем сочувствие, милосердие. Много ли милосердия мы видим кругом? Спросите стариков - семейных патриархов, пользовавшихся когда-то в старых русских семьях беспрекословным уважением, уютно ли им сейчас, тепло ли, окружены ли они вниманием своих детей, внуков и правнуков. Наверное, сколько детей-сирот при живых родителях, столько же и одиноких стариков при живых детях и внуках. Недаром специалисты относят большинство наших современных семей к типу семей «языческих», «времен распада матриархата». И пусть снова ответит сам читатель - Православная, освященная Таинством Церковного брака, семья - это шаг назад или шаг вперед? Мы желаем себе спокойной старости, тепла, семейного уюта? Или нам и так хорошо?

Мы сейчас все чаще говорим о натуральных продуктах, растительных лекарственных веществах, называя то, что раньше было «траволечением», хитрым словом - «фитотерапия». Недаром сейчас всё большее число фармакологов вновь говорит о натуральных лекарственных препаратах, которые оказывают значительно более мягкое, «человечное» действие и, во многих случаях, более эффективны. Всегда ли полезен прогресс в химии и всегда ли это – прогресс?

Так Православная медицина с ее любовью и милосердием к больному, с ее стремлением восстановить опору в семье, с ее забытыми возможностями, как мы теперь говорим, «психотерапевтического» воздействия - исповедь, причастие, соборование, молебны о здравии - это шаг впе-



ред или назад? А если нам повсеместно возродить общины «сестер милосердия», а не только в крупных городах? Ведь ухаживать за пациентами в больницах просто некому. Мы что сделаем хуже больному?

Молитва ухаживающего за болящим

Господи, Иисусе Христе, Сыне Бога Живаго, Агнче Божий, вземляй грехи мира, Пастырю добрый, положивый душу Твою за овцы Твоя, Небесный Врачу душ и телес наших, исцеляяй всякий недуг и всякую язву в людех Твоих! Тебе припадаю, помози мне, недостойной рабе Твоей. Призри, Многомилостиве, на делание и служение мое, даждь ми быти верною в мале: послужити болящим, Тебе ради, носити немощи немощных, и не себе, но Тебе единому угодити во вся дни живота моего. Ты бо рекл еси, о Сладчайший Иисусе: понеже сотвористе единому от сих братий Моих меньших, Мне сотвористе. Ей, Господи, суди мене, грешной, по сему глаголу Твоему, яко да сподоблюсь творити благую Твою волю во отраду и утешение искушаемых, недугующих раб Твоих, их же искупил еси честною Твоею Кровию. Ниспосли ми благодать Твою, пополяющую во мне страстей терние, призывай мене, грешную, на дело служения о Имени Твоем; без Тебе не можем творити ничесоже: посети убо нощию и искуси сердце мое, внемгда предстояти ми у возглавия болящих и низверженных; уязви душу мою Твоею любовью, вся терпящую и николиже отпадающую. Тогда возмогу, Тобою укрепляемая, подвигом добрым подвизатися и веру соблюсти, даже до последнего моего издыхания. Ты бо еси Источник исцелений душевных же и телесных, Христе Боже наш, и Тебе, яко Спасителю человеков и Жениху душ, грядущему в полунощи, славу и благодарение и поклонение возсылаем, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Нельзя сказать, что у нас перевелись богатые люди, но пока эти «новые русские» думают больше о том, чтобы еще туже набить свой карман, считая, видимо, что будут жить вечно, без болей и болезней. Если бы так, господа! Не пришло ли время вспомнить, как настоящие, а не «новые», деловые русские люди, заработав капитал, строили больницы, богадельни, приюты, церкви. Конечно, приятно может быть лежать в госпитальной палате с видом на парижские крыши. Но, может быть, и вам на старости лет захочется из окон приюта высшего класса и вашего имени увидеть родные березы?

Православная медицина в сочетании с новыми медицинскими технологиями может совершать чудеса исцеления, которые происходят только по воле Божией. И если до сих пор слово Православный вызывает отрицательные эмоции у некоторых деятелей медицины и медицинского образования, то это свидетельствует лишь о том, что в погоне за телесным здоровьем они забывают о душе, а душевные страдания не вылечишь ни лекарствами, ни операциями.

**Молитва Оптинских старцев на каждый день**

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобою. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.



БЕСЕДА ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ



Дорогие сестры! Вопрос, который я хотел бы обсудить сегодня с вами, представляется мне очень важным. Миллионы людей живут одиноко или чувствуют себя одинокими. Многие из ваших будущих пациентов будут людьми одинокими, лишенными простого человеческого сочувствия и помощи. Более подробно я пишу об этом в своей брошюре «Нехорошо человеку быть одному!», но и здесь хотел бы поговорить об одиночестве, подкрепляя свои рассуждения некоторыми научными и статистическими данными, а также мнением тех, кто профессионально занимался этим вопросом.

Одиночество и, как следствие его, отчуждение – бич современности. Оно угрожает отдельному человеку, оно угрожает всему человечеству. Одиночество органически вошло в нашу жизнь, оно составляет его существенную часть, а, нередко, становится определяющим фактором нашего самочувствия, нашего поведения, наших поступков. Социальная эволюция, видимо, идёт к тому, что вид человека разумного превращается в вид человека одинокого. И это не зависит от благосостояния страны или отдельного человека. И нищета и богатство одинаково усиливают чувство одиночества. Сиротство в детстве и в старости одинаково тяжелы и непереносимы. Самоубийством кончают жизнь самые богатые и самые бедные, причем богатые чаще, самоубийством кончают жизнь старики и дети, медленно с помощью наркотиков или мгновенным полетом с крыши или балкона дома. Кончают жизнь молодые люди алкоголем, курением сокращают жизнь себе и своим детям взрослые мужчины и женщины. Что гонит человека прочь из жизни?



Что его заставляет сознательно её сокращать, как будто, на земле противно и не вмоготу жить? Ответ однозначный: одиночество и оставленность.

Сколько мы знаем видов одиночества? Социальное одиночество – сиротство, душевное одиночество, духовное одиночество. Я думаю, сколько одиноких людей, столько и видов одиночества. Вот почему, дать только одно определение одиночества, значит ограничить рамки разговора только одним аспектом, не принимая во внимание многие и многие другие. Известный психолог Джеффри Янг дает следующее определение: «Одиночество - это отсутствие или воображаемое отсутствие удовлетворительных социальных отношений, сопровождаемое симптомами психического расстройства, которое связано с действительным или воображаемым отсутствием таковых». В своей статье Федяева М.В., Волчкова Н.И. приводят следующее определение одиночества: «Одиночество – это социально-психологическое явление, эмоциональное состояние человека, вызывающее комплексное и острое чувство, которое выражает определенную форму самосознания, и показывающее раскол основной реальной сети отношений и связей внутреннего мира личности». Эти определения, как и многие другие, игнорируют ещё один вид одиночества – одиночество духовное, оставленность человека Богом. А это – самый тяжелый и часто неосознаваемый нами вид одиночества. В Новом Завете описан момент распятия Иисуса Христа, когда он как человек ощутил оставленность от Небесного Отца и воскликнул: «Боже, Боже мой, зачем Ты Меня оставил?» [Ин.19,9]

В состоянии одиночества человек теряет смысл жизни. И таких людей становится всё больше. Статистика показывает, что около 30% россиян живут одиноко, до 50% взрослого населения России испытывает чувство одиночества, среди молодежи этот процент ещё выше – до 70%. Это можно было бы объяснить нашими экономическими, политическими и социальными неурядицами и разбродом, если бы такая же картина не имела места на «благополучном» Запа-



де. Как утверждают британские социологи, в мире одиноких людей стало значительно больше: по сравнению с 70-ми годами прошлого века их количество увеличилось ровно в 2 раза. Больше всего число одиноких людей выросло среди молодежи и людей средней возрастной группы. И именно этот факт сильнее всего настораживает психологов. Также зафиксирован рост количества пожилых людей, проживающих в одиночестве. По данным Бюро переписи Населения США (US Census Bureau, 44% взрослых американцев (около 100 млн. человек) живут одиноко. Согласно исследованию, опубликованному в журнале *American Sociological Review* в июне 2006 года, 25% жителей США признались, что не имеют близких друзей, и это в полтора раза больше, чем в конце XX века. В мире в течение года по официальным данным 1 100 тыс. человек кончает жизнь самоубийством, по неофициальным – 4 млн., по прогнозу ВОЗ к 2020 году ежегодно будут кончать самоубийством 1 500 тыс. человек. В России по официальным данным совершается 30 тыс. самоубийств в год. За последние 20 лет число самоубийств среди взрослого населения России снизилось, а вот среди молодежи за последнее десятилетие число самоубийств выросло в три раза. Основные причины суицида: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество. Ежегодно, каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет совершает попытку самоубийства. В России показатель суицида среди молодежи на 100 тыс. составляет 20, что превышает средний мировой показатель в 2,7 раза.

Известный американский психолог и психотерапевт И. Ялом выделяет три типа одиночества (изолированности):

1. ОТ СЕБЯ (внутриличностное), человек убегает от своего «Я» или от какой-то части себя.

2. ОТ ДРУГИХ (межличностное), человек убегает от отношений с другими людьми и понимания, что он живет не так, как ему этого хочется. Причин этого может быть несколько и в том числе неумение строить близкие отношения, страх, личностные особенности и предыдущий опыт отношений и др.



3. ОТ ЖИЗНИ (экзистенциальное), человек прячется в толпе от грусти и тоски от осознания, что никто и ничто не смогут дать вечного смысла, радости и внимания.

Что приводит человека к состоянию одиночества? Психолог Джеффри Янг различает двенадцать синдромов.

- Неспособность остаться одному. Такой человек, оставшись один, - теряется, не зная, что с собой делать, испытывает мучительную скуку и тоску.

- Низкое самоуважение, которое выражается в заниженной самооценке («меня не любят», «я скучен», «я не интересен» и т. п.) .

- Неуверенность в общении, застенчивость, постоянное ожидание насмешек или осуждения со стороны окружающих.

- Неумение правильно вести себя, отсутствие необходимых навыков общения.

- Недоверие к людям, когда все вокруг кажется враждебными и эгоистичными.

- Внутренняя скованность, немота, неспособность к самораскрытию. Такой человек постоянно играет чью-то чужую роль.

- Трудности выбора партнера («негде встретить подходящего человека», «никто мне не нравится»).

- Страх быть отвергнутым, связанный с пониженным самоуважением и неудачным прошлым опытом, боязнь новых разочарований.

- Сексуальная тревожность, сознание (часто ложное) своей внешней непривлекательности или беспомощности.

- Неуверенная пассивность, постоянные колебания, неопределенность в оценке своих чувств («сам не знаю, что я чувствую и чего хочу»), отсутствие настойчивости, инициативы в углублении и развитии личных отношений.

- Боязнь эмоциональной близости («он хочет больше, чем я могу дать»).

- Нереалистические ожидания, слишком жесткие нормы и требования («все или ничего», «стань таким, как я хочу»).



Есть и другие гипотезы, объясняющие феномен одиночества. Одна из них - несоответствие между тремя «Я» индивида: тем, каким он в настоящее время видит себя (актуальное «Я»); тем, каким он хотел бы себя видеть (идеальное «Я»), и тем, каким его видят окружающие (отраженное «Я»). Психологические причины одиночества более- менее понятны, а вот духовные, жизнесмысловые, если мы желаем и способны их осмыслить, приводят нас к необычному заключению: мы сами виноваты в своем одиночестве. Нет, не Бог оставил нас, а мы сами добровольно отвернулись от него. Позволю себе привести высказывание почитаемого в Христианстве Святого Аввы Дорофея «Представьте себе круг, средину его - центр, и из центра исходящие радиусы - лучи. Эти радиусы, чем дальше идут от центра, тем больше расходятся и удаляются друг от друга; напротив, чем ближе подходят к центру, тем больше сближаются между собою. Положите теперь, что круг есть мир. Самая середина круга - Бог, а прямые линии (радиусы), идущие от центра к окружности или от окружности к центру, суть пути жизни людей.... Насколько мы находимся вне и не любим Бога, настолько каждый отдален и от ближнего. Если же возлюбим Бога, то сколько приближаемся к Богу любовью к Нему, столько же соединяемся любовью и с ближним». Для человека искренне верующего состояние одиночества – состояние необычное и скорбное. Выход из него весьма простой, вот что говорил по этому поводу святой праведный Иоанн Кронштадтский: «Иди к людям и, помогая им в их скорбях, ты забудешь о своей скорби». У верующего человека всегда перед глазами пример Святых Отцов, которые избрали не одиночество, а уединение. Уходя в затворничество, они были не одни, а наедине с Богом. Всем известны имена: Серафим Саровский (1760-1833), живший в Саровской пустоши, и Святитель Феофан Затворник (1815-1894), проведший 22 года в одиночестве и, написавший за это время много духовных трудов, имеющих большое значение для православных христиан.



Мы уже вскрыли основную причину духовного одиночества человека – его отстраненность от Бога, его добровольное изгнание себя от лица Божия. Именно добровольное, потому что сейчас уже нет оправдания в ссылке на «государственную политику атеизма и геноцида по религиозному признаку». Слова о том, что «нас в детстве не учили», звучат просто наивно в устах взрослых и вполне самостоятельных людей. Надо честно признать, что мы сами отошли от Бога и сознательно не идём к нему. Оправдания всегда легко найти, а вот спрятаться за ними нельзя. Наше нежелание просветить свой ум и свою душу приводит к тяжким последствиям для нас самих, но к ещё более тяжким последствиям для наших детей, которых своим примером мы учим быть одиноками.

Молодежь ищет общения в компании сверстников или на дискотеках, многие молодые, взрослые и даже пожилые, уходят в секты. Они стараются найти альтернативу своему одиночеству, но становятся только ещё более одинокими, потому, что ищут поддержку у таких же одиноких, как и они сами. На какое-то время экстаз, вызванный оглушающей музыкой или гипнотическими уловками проповедников, создает иллюзию выхода из одиночества, но кончается сеанс «выхода из себя», одиночество и депрессия вновь наваливаются на человека, и гонят, и гонят его по кругу от экстаза к депрессии, истощая последние силы мятущейся души.

Нередко человек одинок только потому, что считает себя центром Вселенной и смотрит на других свысока. К этому нас тоже приучили, насаждая с детства идеологию гуманизма, где человек – вершина всего, «всё для человека, всё ради человека». Потакание прихотям человека стало нормой нашей жизни, причем прихотям самым низменным, самым животным. Нам подсовывают всё для удовлетворения не духовных, а физиологических потребностей. А чтобы мы не думали о высоких материях, нас постоянно пугают: дрожите за свою жизнь! Терроризм это ведь не только взрывы в метро, на транспорте и на улицах среди толпы. Словесный



и видео-террор льются на нас рекой практически со всех каналов телевидения. Авторы долгоиграющих сериалов стараются нас убедить: «Видите, сколько бандитов и убийц вокруг вас, даже наши герои с трудом с ними справляются. Где уж вам, маленьким людям. Сидите дома, и не высывайтесь!». О близком конце света кликушествуют не только опозорившиеся с декабрьским светопреставлением «ясновидящие» и «экстрасенсы», но и с виду серьезные ученые малопонятных наук. «Бойтесь всего, бойтесь друг друга и берите от оставшейся жизни всё» - вот лейтмотив большинства подобных передач.

И ведь действительно боятся. Сожительство и бояться пожениться, поживившись, наконец, боятся венчаться. Недоверие и страх установились среди людей. Боятся рожать детей и убивают их в утробе из страха одиночества, не доверяя тому, с кем сблизилась «по любви». А мужчины и не думают этому воспрепятствовать, подтверждая безответственность, несостоятельность и незрелость своей одинокой и эгоистичной души. Любовь стала развлечением, флиртом, сексом, прелюбодеянием, сожительством, но никак не основой семьи.

Святитель Иоанн Златоуст писал: «Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос». Симеон Новый Богослов: «Нерадение о детях – большой из всех грехов, он приводит к крайнему нечестию. Хотя бы вся наша жизнь была благополучна, мы подвергнемся строгому наказанию, если не радеем о спасении детей».

Человек отошел не только от Бога, он десятилетиями воюет с природой, своими руками уничтожая то, что сотворил Господь. Оправдываясь, опять - таки, необходимостью удовлетворить свои физиологические потребности (не просто жить и есть, а удобно жить и вкусно есть), человек как хищник терзает Землю, растрачивая как блудный сын Божие достояние. И как блудный сын он становится одиноким чужаком на своей планете и страх овладевает им: как жить дальше? Одинок ты, человек, без Господа.



Что мешает человеку неверующему преодолеть своё одиночество? Ещё раз посмотрим на причины одиночества, и мы увидим, что основа его – страх. И этот страх – вещь не надуманная, а вполне реальная, более того, постоянно поддерживаемая в людях.

Как проявляется страх в человеке? Чаще всего – в различных формах агрессии. Это может быть открытая агрессия, направленная против других людей знакомых и незнакомых, это могут быть проявления агрессии внутри своей семьи: против родителей, супруга или супруги, детей. Но может быть агрессия и против самого себя: пьянство, курение; а среди молодежи: уход из дома, татуировка, пирсинг, алкоголь, курение, наркотики, драки, суицид.

Одиночество и страх приводят логично к отчуждению людей друг от друга, люди замыкаются в себе, опасаются и просто боятся друг друга, не доверяют самым близким. Семьи не имеют духовной основы, каждый живёт своей жизнью, каждый сам решает свои проблемы. Потеряна культура Православного домостроительства, отцы часто ведут себя безответственно, устраняются от воспитания детей, от их социализации, что является прерогативой отца. Номинальное присутствие отца, который не является духовным пастырем для своих детей, переложение духовного лидерства на мать, никак не способствует укреплению семьи. У безответственных отцов растут безответственные сыновья и дочери, которые уверены, что мужчина не может быть опорой семьи. Ни дома, ни в школе никто не учит мальчиков быть отцами, а девочек – матерями. Даже если это и декларируется в некоторых культурологических программах и предметах, то никак не подкрепляется личной практикой детей, которые в своих семьях видят совершенно противоположные примеры.

Одиночество, даже если оно не приводит человека к мысли о самоубийстве, чрезвычайно пагубно. Один из основателей социальной нейробиологии Джон Качоппо с коллегами считают, что весь комплекс ощущений и физиологических последствий, связанных с одиночеством, это стрессовая реакция на повышенную опасность, следовательно, несет в себе не только положительные, но и отрица-



тельные стороны: высокий уровень гормонов стресса, повышенное давление, худшую сопротивляемость инфекциям, нарушения сна. Всё это сокращает продолжительность жизни: одинокие люди в среднем живут меньше, чем социально активные. Специальные исследования, проведенные в 2007 году, показали, что одинокие люди (опять-таки, в этом исследовании одиночество оценивалось объективно по шкале Рассела) более восприимчивы к инфекционным заболеваниям. Это связано с тем, что у них снижена экспрессия генов, отвечающих за выработку глюкокортикоидного ответа В-лимфоцитов, который подавляет воспалительную реакцию. Одновременно повышена экспрессия генов, которые поддерживают воспаление.

Одиночество влияет на психическое здоровье человека: резко актуализируется потребность в общении, неудовлетворение которой может вызывать острые психические состояния, например, напряженность, тревожность, опустошенность, депрессию, сопровождающиеся выраженными вегетативными реакциями. Иногда наблюдаются психические расстройства: реактивные галлюцинации, деперсонализационные переживания, сверхценные идеи.

Молитва от одиночества Николаю Чудотворцу

О всесвятый Николае, угодниче преизрядный Господень, теплый наш заступниче, и везде в скорбех скорый помощниче. Помози ми, грешному и унылому, в настоящем сем житии, умоли Господа Бога даровати ми оставление всех моих грехов, елико согреших от юности моея, во всем житии моем, делом, словом, помышлением и всеми моими чувствы; и во исходе души моея помози ми, окаянному, умоли Господа Бога, всея твари Создателя, избавити мя воздушных мытарств и вечного мучения, да всегда прославляю Отца и Сына и Святаго Духа и твое милостивное предстательство, ныне и присно и во веки веков. Аминь



Ещё один аспект одиночества, на который следует обратить внимание – это его воспроизводимость в последующих поколениях. Психогенетические исследования показывают, что дети, став взрослыми, как правило, воспроизводят стиль семейных отношений своих родителей: они также сходятся и расходятся, они также оставляют своих детей, сироты делают сиротами своих детей, дети из неполных семей сами создают неполные семьи. Нетрудно предположить, что и одинокие люди становятся, нередко, родителями одиноких детей. Ведь одиноким можно быть и без семьи и в семье. Действительно, статистика показывает, что люди, связанные социальными контактами с теми, кто испытывал сильное одиночество, впоследствии тоже становятся одинокими. Получается, что одиночество в социальной среде «заразительно», и вся статистика нарастающего из года в год одиночества подтверждает это.

Можно смириться с одиночеством и тихо убивать себя тоской, жалостью к себе и бездельем. Можно ничего не делать, сидеть дома и только твердить: «Так Богу угодно, чтобы я был одиноким!». Так не угодно Богу! Помните Его слова: «Нехорошо человеку быть одному» [Быт.2,18]. Это – о нас с вами. Недаром, одна из главных задач современности – строить храмы, открывать молитвенные комнаты везде, где только возможно. Потому что это – места встречи с Богом, места встречи с близкими людьми, места, где нет одиночества, где соборная молитва и служение делает нас причастниками общего дела спасения и себя и других. Одиночество – социальная болезнь и её нужно лечить разными способами, и радикальными, такими как Вера, Надежда, Любовь, и паллиативными, такими как клубы по интересам, дискотеки, походы на природу, художественная самодеятельность, дружеские связи по Интернету и т.д., то есть средствами проверенными и малодейственными.

В чём наша надежда? В просвещении и в образовании. Мы уже знаем, что обращение к вере оказывается реальным выходом из ситуации одиночества. Образование не такой



прямой путь, хотя статистика показывает, что образованные люди менее подвержены одиночеству. Всё же основные задачи: просвещение и образование родителей, просвещение и образование детей. Именно в родительском образовании можно видеть основу профилактики социального сиротства, решение проблем семьи, материнства и детства, повышение качества семейной жизни, условия успешности детей и взрослых. Только своевременное, с детства, духовно-нравственное воспитание может сформировать гармоничную и неодинокую личность. Помогай нам Господь!

Молитва о детях ко Пресвятой Богородице

О Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси и сохрани под кровом Твоим моих чад (имена), всех отроков, отроковиц и младенцев, крещенных и безымянных и во чреве матери носимых. Укрой их ризою Твоего материнства, соблюди их во страхе Божием и в послушании родителям, умоли Господа моего и Сына Твоего, да дарует им полезное ко спасению их. Вручаю их Материнскому смотрению Твоему, яко Ты еси Божественный Покров рабам Твоим. Аминь.



БЕСЕДА О ЦЕЛОМУДРИИ. МУДРОСТЬ ЦЕЛОМУДРИЯ

Целомудрый, целомудренный – сохранивший себя в девстве или в брачной чистоте. Плотская чистота

**В.И. Даль. «Толковый словарь
живого великорусского языка»**



Дорогие сестры! Мы с вами не раз говорили о духовных причинах болезней. Одна из таких серьезных причин – нецеломудренная жизнь, жизнь в грехе. Может быть этот разговор позволит вам по-новому взглянуть на свою жизнь, а, может быть, что-то и исправить в ней.

Целомудрие как стиль жизни человека, как его путь в этом мире начинается с его рождения и до того момента, когда он покидает этот мир. Основу, первый опыт целомудренной жизни ребенок получает в своей семье, где он желанный, ожидаемый и любимый. Где есть глава в доме, где позаботились о том, чтобы вовремя крестить ребеночка, регулярно причащать его. Первые примеры целомудрия своим поведением и отношением друг к другу показывают ему отец и мать, старшие дети в семье, бабушки и дедушки. Одним из самых важных аспектов сохранения целомудрия является осознание ребенком того, что он в своем доме, в своей семье крепко защищен от окружающего мира. Чувство надежности родных стен позволяет спокойно и критически смотреть на то, что делается за его пределами. Вот почему родители поступают неправильно, если позволяют себе «выяснять отношения» между собой при ребенке, если свободно, а иногда и настойчиво отправляют ребенка «на улицу», отпускают на различные развлекательные мероприятия, в гости к малознакомым людям. Нужно сделать



так, чтобы друзья вашего ребенка собирались у вас в доме и тоже чувствовали себя здесь свободно и защищено, в то же время понимая, как образован уклад вашей жизни и кто в доме хозяин.

Нужно понять, что все места, в которых бывает ваш ребенок, должны быть предварительно проверены вами. И если внутри семьи, внутри дома мир и любовь обеспечивает жена, то за безопасность ребенка вне дома отвечает отец. А это и школа, и дома друзей, и кинотеатр, и двор. Именно за руку с отцом должен появиться ребенок вне своего дома, чтобы все знали, что ребенок защищен взрослым, ответственным, серьезным человеком. Конечно, отец со своими детьми и супругой должны бывать в Церкви, в доме должны отмечать Православные праздники, соблюдать посты.

Можно этого не делать, ссылаясь на то, что мы были воспитаны иначе, а вот ведь выросли и кое-чего даже добились в жизни. И вообще, сейчас другая молодежь, другая жизнь. Не надо только забывать, что в то время, когда росли мы, под запретом была сама свобода совести, а «счастливыми» мы должны были стать насильно, независимо от нашего желания. Действительно, времена изменились, но изменились только в том, что мир впал в неоязычество, ещё более страшное, хотя и не такое откровенное, как во времена последних времен Римской империи. Попробуйте назвать хотя бы один из тех грехов и страшных сцен того времени, которые бы десятикратно, стократно умножившись, не повторялись бы сейчас. А ведь именно целомудренной своей жизнью Спаситель Мира и его ученики победили мерзости язычества и примером своим вдохновили миллионы. Какое же оружие против зла нашего мира есть у нас? Может быть, нам помогла наша ученость или наше оружие «массового уничтожения»? Может быть, нам помогли наши законы, наши партии, наши объединения? Гуманизм торжествовал в умах людей до тех пор, пока не стало ясно, что он ведет человечество к гибели, пока мы не оказались на самом краю пропасти и не проступили реально признаки Апокалипсиса.



Что, кроме веры и целомудренной жизни, может предложить современное общество для обуздания тех пороков, которыми оно поражено? Чем, кроме как Любовью, можно победить зло, которое вновь вылезло из всех углов и нагло диктует покорным свою волю? Чего же нам не хватает? Обратимся снова к словарю В.И.Даля. «Мудрость – премудрость, соединение истины и блага, высшая правда, слияние любви и истины, высшее состояние умственного и нравственного совершенства. «Беды человека научают мудрости». «Всякая мудрость от Бога». Может быть, нам уже хватит бед для того, чтобы стать хоть немного мудрее?

Молитва о даровании дара мудрости

Господи, не отвергай моих молитвенных воздыханий и предстательством мудрейшаго из всех людей рода человеческого царя Соломона и Иисуса Праведнаго сына Сирахова посети меня, надели меня хотя бы самую малую частицею сей и божественной мудростию, столь нужной святителям в управлении сердцами, делами людскими. Сердцеведче Иисусе, Ты видишь всю наготу и скверну души моея. Умилосердствуй мне и паки не отвергай прошения моего к Тебе, но посети Своею благостию сердце и ум мой. Ведаю, что не многословной молитве познается человек, но в бескорыстном служении Господу Богу своему. Аминь.

Целомудрие как оружие против зла, целомудрие как путь к Богу, целомудрие как основа воспитания и пример настоящей человеческой жизни. «Береги честь смолоду» – об этой народной мудрости сейчас совершенно забыли, а ведь она – прямое следствие Закона Божия «Не прелюбодействуй!». Целомудрие в народе всегда ассоциировалось с девственностью, с нетронутостью. Юноша, потерявший девственность, считался порченным, «каженником», нежелательным женихом. То же касалось и девушки. Недаром



ворота дома, где жила потерявшая невинность девушка, мазали крест-накрест дегтем, чтобы сваты обходили дом стороной. Сравните это с тем разгулом плотских страстей, раздуваемых и разжигаемых потерявшими совесть соблазнительями, которые бушуют вокруг, вовлекая в свою орбиту «все возрасты и все народы». Каждая десятая пара мужчин и женщин до 30 летнего возраста живет в сожительстве, в прелюбодеянии, в «гражданском браке». «Игра в любовь, игра в брак, игра в семью». На подмостках жизни появился новый вид спектакля – «Пробный брак». Ложь, самообман, прелюбодеяние – содержание этого действия, семейная трагедия, убийство нерожденных детей, болезни и страдания, одиночество – финал того, что разыгрывают молодые люди по дьявольскому сценарию. Женщина в этом «браке», считают психологи, пытается обмануть и подавить своё материнское начало, заглушить его сексом, видимостью «счастья», страстью, чем дальше, тем всё более искусственной. Мужчина – слабый, безответственный, нерешительный и не готовый к роли мужа и отца человек, на которого нельзя положиться, а уж доверять – и подавно, тем более, что только каждый десятый из мужчин-сожителей более-менее серьезно относится к своей «супруге». От эгоистического оценивания своего первого партнера, а потом и других партнеров активизируется принцип «телегонии», то, что раньше называли дурной наследственностью и что, с точки зрения Православия, является извращением душевных свойств, передающихся по наследству. Ещё предки наши заметили, что от гулящей девушки не бывает хорошего потомства.

Возвышенная христианская этика любви сейчас мало кому известна, её место прочно занимают «свободный секс» и пробные браки. Гиперсексуальность возбуждается всеми способами: реклама, современное искусство, мода, парфюмерия. Сейчас у многих потерян стыд, и то, что раньше было стыдно - иметь любовника, любовницу, сожительствовать - теперь вдруг превратилось в «гражданский» брак. Что это за граждане такие, которые игнорируют не



только Божьи законы, но и законы своей страны, предписывающие регистрировать свои отношения и придавать им юридическую значимость. Бездуховность, безответственность перед государством - вот что демонстрируют такие «граждане». Грех, явившийся в душе одного человека, заражает многих вокруг него. Да, в животном стаде не принято долго оставаться верным одному самцу или самке. Нынешнее состояние тех, кто «пробует» себя в браке, напоминает именно такое стадо, подтверждая теории тех, кто настаивает на происхождении человека от обезьян и прочих животных. Не нужно забывать, что существует и иное предположение о том, что сами обезьяны произошли от людей, впавших в скотское состояние. Так что «пробные» браки могут быть первым, к сожалению, далеко не единственным, шагом к превращению человека в обезьяну. Во многих тоталитарных сектах отвергается родство, в том число и брак между мужчиной и женщиной. Именно в сатанинских сектах плотским желаниям предаются без ограничения, а человек считается разновидностью животного, который полностью в руках дьявола, бессловесен и бесправен.

Прелюбодеяние - одна из основных причин врожденных болезней детей, начиная от врожденных пороков, расстройств нервной системы до недоразвитости, болезни Дауна. От пробных браков число разводов не уменьшается, а количество больных детей увеличивается, лишь каждый четвертый ребенок рождается сейчас здоровым, дети, рожденные вне брака, а их сейчас одна треть, - это прямые кандидаты в детский дом, в безотцовщину и сиротство. Миллионы ежегодно убиваемых в утробе своими матерями нерожденных детей - это разве не следствие слабости, неуверенности, трусости, которые рождены «пробными браками»? Известно, что после убийства ребенка в утробе, в душе матери остается психологический фантом убитого ребенка, который напоминает о себе постоянно муками совести. Память человеческая абсолютна, и всё, что связано со «свободной любовью», запоминается на всю жизнь, и



нет такого момента, когда бы женщина не вспоминала то, что с ней происходило, не сравнивала каждого следующего «партнера» с предыдущим и не создавала в душе некий сборный образ, который вполне может влиять на потомство. Что же удивляться, когда ребенок появляется «ни в мать, ни в отца, а в проезжего молодца», да ещё со всеми его пороками. А если и похож на родителей, то рождается болезненным и слабым, поскольку мать и отец «пробами» истощили свои телесные и душевные силы.

Целомудрие – не только сохранение своего девства до брака, но и честная жизнь в браке. Психологи и социологи отмечают, что есть прямая связь между предшествующим опытом сожителства и изменой в браке. Тому, кто лгал до, нельзя доверять после. И если ты сам лгал, то никому уже верить не будешь. Одна ложь тянет за собой другую, и вот уже вся жизнь становится сплошной чередой лжи, которая только и может, что радовать дьявола. Распад семьи в этом случае обеспечен, а это вновь – страдания детей, муки совести, безрадостная жизнь, одинокая старость. «Страшно быть уловлену кознями дьявола. Тогда душа уже запутывается как бы в сетях, и как нечистое животное, валяясь в грязи, услаждается этим, так и она, предавшись греховной привычке, уже не чувствует зловония грехов», – писал Св. Иоанн Златоуст.

**Святителю Иоасафу, епископу Белгородскому
о целомудрии**

О, угодниче Божий святителю Иоасафе! Из глубины сердца взываем к тебе раби Божии (имена), огради нас от соблазна, ересей и расколов, научи горняя мудрствовать, рассеянный ум наш просвети и на путь истины направи, охладевшее сердце согрей любовью ко ближнему и ревностию ко исполнению велений Божиих, грехом и нерадением ослабленную волю нашу оживотвори благодатию Духа Всесвятого.



Да твоему пастырскому гласу последующе, сохраним в чистоте и правде души наша, и тако Богу помогающе, Небесного Царствия достигнем, идеже купно с тобою воспрославим пречестное и великолепное имя Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

Истинная дружба и любовь возможны только тогда, когда к ним не примешиваются, над ними не довлеют и не определяют их плотские чувства. А это возможно только в Невечернем Свете Любви Господа нашего Иисуса Христа. Похоть, себялюбие и эгоизм смертельны для настоящего чувства, но их видно и простым глазом, для этого необязательно заниматься «пробами» и изображать из себя супругов. Какие надежды питает женщина, вступая в «пробный брак», а по сути сожительствуя с мужчиной? Узнать его получше в постели? Ведь цель брака настоящего: дети и их воспитание. Цель сожительства – постель, разврат. Изменить что-то в характере человека со сложившемся воспитанием и предшествующей жизнью нельзя, это – пустая надежда. Зато в таком безответственном сожительстве происходит заражение не столько болезнями, хотя и они придут потом, сколько пороками. К сожалению, среди людей слабых, а именно такие вечно «пробуют», эта зараза распространяется особенно быстро. Напрямую связаны «пробные браки» с последующей супружеской неверностью, коль скоро супружеская жизнь – это проза, если к ней подходить с житейской точки зрения, а бывшие, нераскаянные грехи будоражат сердце, будят чувственную плотскую мечтательность, а слабость воли и приобретенная привычка ко греху приводят к очередному падению. Порок к пороку - и вот уже две порочные души, которые в следующих «пробах» принесут «партнерам» целый букет дурных привычек и извращений. Многие говорят, что любовь в таком «браке» бескорыстна, но о каком бескорыстии может идти речь, если люди прицениваются, присматриваются, провоцируют друг друга, ощупывают,



осматривают. Это больше похоже на торг, где мы выбираем себе вещь или домашний скот, но только в данном случае вещь – это человек. Так от Господа ли выставление людей на показ, оценка и торговля?

Нередкой причиной распада семей, которые ныне создают молодые люди, является ревность. Ревность – порождение блуда. Сам неверный в прошлом, никому не верит в настоящем, а как можно сожительствовать и быть в чем-то уверенным? Отсюда ревность, пьянство, драки, разводы, обездоленные, несчастные дети. Для любителей цифр приведем некоторую «статистику»: из «пробных браков» только пятая часть заканчивается регистрацией (только-то, а не венчанием), а остальные вновь начинают «пробовать». Из зарегистрированных браков по статистике 70% распадается в первые три-пять лет жизни. Таким образом, «коэффициент полезного действия» пробного брака составляет не более 7% «счастливых пар». Стоит ли ради этого рисковать своим здоровьем, телесным и душевным, будущим своих детей? Вспомним, что в прежней России к началу 20-го века было всего 5% разводов, а население неуклонно росло, несмотря на невзгоды и неурожаи. И это – без блуда и «проб». «Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным», - писал Святитель Григорий Богослов.

Вместе с тем, нельзя сказать, что современное состояние – врожденное свойство или качество молодежи. Вспомним, что «каждая душа от рождения – христианка» и падение её не Божья воля. Совершенно понятно, что причины здесь иные:

- Нецеломудреное, бездуховное воспитание в семье
- Доступность соблазнов с раннего детства
- Постоянное совращение и соблазнение молодежи через рекламу, телевидение, Интернет и другие источники информации
- Рекламирование и насаждение молодежной моды, направленной на усиление сексуальности



- Духовный упадок и потеря нравственных ориентиров у учителей и преподавателей

- Отсутствие со стороны государства реальной помощи молодым семьям

- Отсутствие реальных шагов властных структур по преодолению демографического кризиса и решительной поддержке политики целомудрия, духовности, многодетности

Но если мы знаем причины, то может быть уже пора лечить болезнь? Кто, как не родители, заинтересованы в целомудрии своих детей? Кто, как не государство, заинтересовано в здоровом и целомудренном молодом поколении, способном решить не только экономические, но и демографические проблемы? Кто, как не учителя и преподаватели, должны заботиться о воспитании нового поколения в чистоте, истине и патриотизме? Почему, смакуя всё грязное и мерзкое, наши газеты, радио и телевидение ни слова не говорят о чистоте и пользе нормальных человеческих отношений в браке, о пользе девственности, верности и многодетности, о благотворном Таинстве Венчания? О том, что только с появлением детей человек начинает понимать настоящий смысл своей жизни. Почему не обратиться к молодежи с увещанием о том, что стремление сохранить невинность до брака, строгость поведения – это украшение любой девушки? То же можно сказать и о чистоте юноши, не потерявшего своей невинности. «Береги платье снову, а честь смолоду». Видимо, мудрость народная не знакома тем, кто берется воспитывать молодежь, имея смутное представление о российской культуре. А ведь многие из них были когда-то крещены, но больших денег и дешевой популярности ради забыли о своем православном прошлом и всеми силами стараются отвлечь от него побольше «малых сих». Фактически сейчас только Церковь Православная, к слову которой прислушиваются и которой доверяют немало людей в России, говорит о ценностях истинных, непреходящих, вечных. Недаром Святитель Филарет, митрополит Московский, писал: «Живая рыба плывет против



воды, а мертвая вниз за водою. Истинный Христианин идет против потока греховного века, а ложный увлекается его быстротою». Освященный Господом брак не терпит лжи и обмана, предательства и нечистоты.

Молитва Богородице о семье

Владычице Преблагословенная, возьми под Свой покров семью мою. Всели в сердца супруга моего и чад наших мир, любовь и непрекословие всему добру; не допусти никого из семьи моей до разлуки и тяжкого расставания, до преждевременной и внезапной смерти без покаяния. А дом наш и всех нас, живущих в нем, сохрани от огненного запаления, воровского нападения, всякого злаго обстояния, разнаго страхования и дьявольского наваждения. Да и мы купно и раздельно, явно и сокровенно будем прославлять имя Твое Святое всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Брак – это добровольное согласие на жизнь с человеком, каков он есть, это готовность отдать ему всего себя, принести себя в жертву семье и через это получить вознаграждение от Господа счастьем в супруге и детях, благополучием на земле и в жизни вечной. Достоинство венцы брачные на земле будут в них и у престола Божия. Цель наша в венчанном браке – увидеть в любимом человеке образ Божий, который затмит все недостатки, все слабости и только укрепит нашу любовь. Апостол Павел говорит: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов». Истинный смысл семьи – в полной и бескорыстной самоотдаче друг другу в любви. Такая самоотдача рождает верность, а верность – это великая ценность, без которой невозможно полное и бескорыстное дарение себя. Иметь детей в таком браке рассматривается как духовная потребность. Дети, рожденные от целомудренного брака, – это истинная радость жизни. Душа радуется, когда наблю-



даешь за беспечной игрой детей на глазах у внимательных и любящих родителей, когда к Причастию подходит малыш с серьезным и торжественным видом, за ним глава семьи с младенцем на руках, предшествуя своей супруге. Вы, наверное, замечали, что любящие супруги со временем начинают походить друг на друга не только своими поступками, но и внешне, хотя кровного родства между ними нет. Взаимопомощь, нежная дружба, связывающая навек семейную пару, независимо от возраста – о чем ещё можно мечтать. Только примат духовных оснований делает семью священным союзом, основанным на любви и вере, а ребенок, вырастая, становится воплощением этого духа родительской семьи. «Прекраснее дружбы ничего нет на свете. Она служит утехой в настоящей жизни. Что может быть выше и драгоценнее того, как когда ты имеешь, кому открыть свое сердце, поделиться тайнами, поведать сокровенное? Что может быть утешительнее, как когда ты имеешь искренно преданного тебе человека, который в счастье тебе сорадуется, в несчастье состраждет, в гонениях подает тебе советы и утешение?» - писал святитель Амвросий Медиоланский. Мудрые слова о целомудренной жизни, которую могли бы и мы прожить, если бы исправились перед Господом, которую могут прожить наши дети и внуки, если мы их научим.

Молитва благодарственная к Иисусу Христу

Благодарим Тя, Господи Боже наш, о всех благодеяниях Твоих яже от перваго возраста до настоящего, в нас, недостойных рабех Твоих (имена), бывших, ихже вемы и не вемы, о явленных и неявленных, яже делом бывших и словом: возлюбивый нас якоже и Единороднаго Твоего Сына о нас дати изволивый, сподоби и нас достойны быти Твоея любви. Дадь словом Твоим мудрость и страхом Твоим вдохни крепость от Твоея силы, и аще что хотяще или нехотяще согрешихом, прости и не вмени, и сохрани душу нашу святу, и представи ю Твоему Престолу, совесть



имуущу чисту, и конец достоин человеколюбия Твоего; и помяни, Господи, всех призывающих имя Твое во истине, помяни всех, блага или сопротивная нам хотящих: вси бо человецы есмы, и всуе всяк человек; темже молимся Тебе, Господи, подаждь нам Твоего благоутробия велию милость.

Да поможет Господь Бог наш и Пресвятая Богородица тем, кого эти строки направят на исправление своей жизни и на наставление в целомудрии молодежи и детей.



БЕСЕДА О БОЛЕЗНЯХ ПЕЧАЛИ

*Бог не требует от больного подвигов телесных,
а только терпения со смирением и благодарения*

Преп. Амвросий Оптинский



Дорогие сестры! Онкологические больные - это не только люди с тяжким, нередко смертельным недугом, но и люди, тяжело переживающие свою болезнь. Так сложилось, что диагноз «рак» в сознании людей ассоциируется со смертью, причем смертью быстрой и мучительной. И, если в отношении других больных, мы можем сказать, что их душевное состояние может варьировать в широких пределах от надежды к отчаянию, то в отношении онкологического больного можно с уверенностью сказать, что ни один из них не минует периода отчаяния и сознания собственного бессилия. И это особенно страшно, поскольку многие онкологи считают, что больного убивает не сама физическая болезнь, а её психический двойник - страх перед болезнью и смертью. Страх, тоска, печаль, чувство обреченности, отчаяние - нередкие спутники онкологического больного, недаром многие ученые называют рак «болезнью печали». В отношении тяжкого психического воздействия на больного монопольное положение онкологических заболеваний в последние годы нарушено появлением СПИДа - еще одного смертельного заболевания, висящего как «дамоклов меч» над инфицированным.

Немало ученых, которые онкологические заболевания относят к «болезням образа жизни» - психогенозам. Статистика подтверждает неслучайную связь заболевания раком со сложными жизненными ситуациями, такими как увольнение с работы или выход на пенсию, потеря любимого человека,



вынужденный переезд на другое место жительства, в другой климатический пояс, травмы, длительные хронические заболевания и т.д. Постоянные физические и психические стрессовые ситуации приводят к хронической нервной усталости, нарушению интегративной функции нервной системы и, в конечном счете, к дезадаптации внутренней среды организма, предболезни и болезни. Поэтому в профилактике и лечении рака большое значение придается умеренной физической и умственной активности, как нормальным и нормализующим состояниям организма, обеспечивающим оптимальное функционирование его систем. Еще Аристотель считал, что ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие. Этого мнения придерживался и известный отечественный ученый Н.М. Амбодик - Максимович, считавший, что тело без движения подобно стоячей воде, которая плесневеет и гнивает. Поэтому естественным следует признать постоянное волевое усилие больного к движению физическому и умственному. Причем следует учесть, что наиболее энергетически выгодна для организма творческая деятельность, следовательно и занять себя нужно именно этим видом деятельности. Широко известен пример поразительного выздоровления венгерского шахматиста Яноша Слеша, который избавился от рака легких в результате неимоверного творческого напряжения во время игры вслепую на 52 досках. Известны случаи излечения больных раком только с помощью психокоррекции, случаи «самоизлечения» опухолей, которые вынуждены были констатировать даже самые «материалистически» настроенные онкологи, а американский онколог Дж.Д.Франк опубликовал данные о полном излечении только путем психотерапевтической коррекции душевного состояния более 170 онкологических больных.

Что же так действовало на людей? Очевидным является ответ: отношение больного к своей болезни, отношение окружающих к больному, отношения между больным, лечащим врачом и медицинским персоналом. Все эти отношения со-



ставляют не только предмет общей и клинической психологии, но и предмет медицинской этики, поскольку многие из них имеют вполне определенную нравственную основу.

Итак, мы имеем дело с категориями, которыми оперирует этика. Вместе с тем, в современной литературе до сих пор нет единого определения самой этики, а также есть определенные противоречия в трактовке таких понятий как нравственность и мораль. Не вдаваясь в научные споры, определимся в этих понятиях хотя бы на время наших рассуждений. Будем рассматривать мораль как класс человеческих добродетелей (добрых душевных качеств), то есть вложим в этот термин те понятия, которые вкладывал Аристотель в «этику» (от греч. слова *ethos*) , а Цицерон в «мораль» (от латинского слова *moralis*). Воспользуемся корневым понятием слова «нравственность» как «нрав», «норов», и будем его рассматривать как индивидуальную мораль, фактический аналог оценочной психологической установки конкретного человека. Нередко в отношения между большим и окружающими его людьми вмешивается государство с помощью «права», которое мы будем рассматривать как законодательно установленный нижний уровень общественной морали, принятый в данном государстве. Понятно, что различные нормы морали будут у каждого человека, в каждом социуме, начиная от семьи и кончая государством и мировым сообществом. Логично предположить, что имеют место и определенные нормы морали, которые можно отнести к категории идеальных, «надчеловеческих». Сюда, конечно, следует отнести Законы Божии, добродетели, блаженства, которые с такой ясностью объяснил нам Господь наш Иисус Христос.

Таким образом, определим сферы нравственности, в которых может пребывать тот или иной человек по степени своей воспитанности, образованности и просвещенности. Это может быть сфера подзаконная, когда человек нарушает установленный государством закон и находится ниже уровня права. Это может быть уровень нравственно-



сти, оскорбляющей чувства большинства членов общества, но не подпадающий под действие закона. Это может быть сфера нравственного поведения, удовлетворяющая требованиям данного общества. И, наконец, это может быть возвышенное состояние духа, которое позволяет человеку сверять свое поведение с Божественной моралью, с Законом Божиим.

Молитва болящей

Господи, видишь Ты мою болезнь. Ты знаешь, как я грешна и немощна; помоги мне терпеть и благодарить Твою Благодать. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем! Слава Богу за все! Аминь.

А теперь снова обратимся к проблеме рака, как «болезни печали». Совершенно понятно, что ни одно состояние духа, кроме искренней веры, не освобождает человека от мирских соблазнов, душевного сомнения, страстей и печалей. А это – благодатная почва для болезни. Но, если мы знаем причину болезни, то можем подсказать и лекарство от неё и меры предупреждения. Сколько бы ни говорили о самых современных, самых совершенных средствах аппаратного, хирургического, медикаментозного лечения, понятно, что это – только половина, а то и менее половины дела. Самое главное – восстановить душевное равновесие, изменить отношение к болезни, изменить свою жизнь, которая привела к этому серьезному заболеванию. Конечно, огромную роль здесь может сыграть семья больного, его близкие и родные, лечит атмосфера милосердия и добра, окружающая больного в больнице, можно с успехом воспользоваться услугами психолога и психотерапевта. Но одна проблема всё же остается, и она недоступна ни одному из перечисленных



«методов лечения». Это проблема духовного состояния больного. Больной, осознав причины своей болезни и видя перед мысленным взором всю свою предыдущую жизнь, приведшую его в такое плачевное состояние, больше всего на свете желает избавиться от груза прошлого, от того греха, от того зла, которое он вольно или невольно принес в мир, и которое привело его к болезни. Вот тогда ко многим больным приходит искреннее раскаяние, безмерная печаль и тоска. Здесь единственным лекарством является вера.

Пресвятой Богородице в честь Ее иконы «Всецарица» (Пантанасса)

Всеблагая, досточудная Богородице, Пантанасса, Всецарице! Несмы достоин, да внидеши под кров мой! Но яко милостиваго Бога любоблагоутробная Мати, рцы слово, да исцелится душа моя и укрепится немощствующее тело мое. Имаши бо державу непобедимую, и не изнеможет у Тебе всяк глагол, о Всецарице! Ты за мя упроси! Ты за мя умоли. Да прославляю преславное имя Твое всегда, ныне и в бесконечныя веки. Аминь.

Только по благодати Божией искреннее раскаяние в грехах через разрешительную молитву священника может привести к полному очищению души страдальца, наполнить его сердце любовью и надеждой, возвысить его над тем порочным кругом суеты, в котором настигла его болезнь. Для любой болезни, для любого нравственного падения, как причины будущих страданий, самое важное – вывести человека на более высокий духовный уровень. Это вдвойне, втройне важно для больного раком. Зная об этом, родные, медицинские работники, психологи, психотерапевты, все, кто, так или иначе, связан с этими больными, просто обязаны позаботиться о том, чтобы больной пришел к вере.

**Молитва об исцелении болящего**

Владыко, Вседержителю, святой Царю, наказуяй и не умерщвляяй, утверждаяй низпадающия и возводяй низверженные, телесныя человеков скорби исправляяй, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (имя рек) немоществующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небес низпосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врача раба Твоего (имя рек), воздвигни его от одра болезненного и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пусть это будет Православие или другая традиционная для России религия, в которой воспитан больной, которая ему близка по его происхождению. Но следует помнить, что у больного раком нет времени метаться от колдуна к экстрасенсу, от «Новой жизни» к «Свидетелям Иеговы». Не отягощайте дополнительно свою душу общением с силами темными, силами дьявольскими. То, что невозможно человеку, возможно Господу. Уповайте на Него, доверьтесь Ему, и исцеление станет наградой за ваше старание.



БЕСЕДА О ДУХОВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ



Дорогие сестры! Болезнь ставит человека в особые условия, ограничивая его мирскую деятельность и заставляя взглянуть на свою жизнь трезвыми глазами. Конечно, если болезнь недостаточно серьезна, то, нередко, люди рассматривают её как досадное недоразумение, не понимая, что любая болезнь - это предупреждение, намек на необходимость более серьезно относиться к своей жизни. Иная ситуация складывается, если человек тяжело болен, серьезно ограничен в своих обычных возможностях. Конечно, и здесь некоторые люди пытаются сохранить свой обычный образ жизни, отвлекают себя от мыслей о жизни чтением, просмотром телевизионных передач, курением, выпивкой. И всё же мысль о том, что заболевание не случайно и значимо, приходит в голову всё чаще и чаще, беспокоит сердце и душу, вызывает из памяти события прошлого, заставляет осмысливать и оценивать их. К сожалению, период болезни оказывается самым благоприятным для духовного исцеления человека. Всегда ли так было? Обратимся к святоотеческому опыту давних времен.

Важнейшей причиной болезни Святые отцы считали забвение своей любви к Богу. «К службе церковной непременно должен ходить, а то болен будешь. Господь за это болезнью наказывает», писал преподобный Амвросий Оптинский. Да кто же сейчас за потоком дел житейских вспоминает об этом? «Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями, или скорбями», говорил святитель Димитрий Ростовский. Так ли внимательно мы отделяем зерна от плевел, а добрые дела от злых? О пользе болезни для



человека писал святой праведный Иоанн Кронштадтский: «Болезни примиряют нас с Богом и вводят снова в любовь Его». Болезни, оказывается, к добру и любви, а мы недовольны и хулим Бога за них. Преподобный Амвросий Оптинский, говоря о том, что болезнь избавляет от многих душевных страстей, приводит слова Апостола Павла: «... если внешний наш человек... тлеет, то внутренний... обновляется» (2 Кор. 4, 16). А можно ли не болеть? С таким же успехом можно задать вопрос: «А можно ли не умирать?». Просто нужно понять, что «здоровый образ жизни» - это здоровая духовная жизнь в первую очередь. Если мы этого не понимаем, то поболеть нам просто полезно.

Пресвятой Богородице об исцелении

О Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молиться о нас, недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением Пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Приснодеве Преславней и Непорочней, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Получается, что так было всегда, сколько ни уходит в века человеческая память, хотя само начало болезней определено временем грехопадения первого человека. Именно тогда болезни и смерть вошли в жизнь человека. За такой долгий срок надо бы привыкнуть терпеть болезни по нашим грехам. В этом отношении очень глубокие рассуждения есть у преподобного. Никодима Святогорца: «Больной ли ты или бедный, терпи. Ничего кроме терпения Бог от тебя не требует. Терпя благодушно, ты будешь находиться непрерывно в добром деле. Когда ни воззрит на тебя Бог, будет видеть, что ты делаешь добро или пребываешь в добре, если благодушно терпишь, тогда как у здорового, дела добрые идут промежутками. Почему, желая перемены своего положения, ты желаешь променять лучшее на худшее?»

**Праведному Иову Многострадальному о терпении**

Боже святой и во святых почиваяй, трисвятым гла-
сом на небеси от ангел воспеваемый, на земли от
человек во святых Своих хвалимый, давый Святым
Твоим Духом коемуждо благодать по мере дарования
Христова, и тою поставивый Церкви Твоей Святей
овы апостолы, овы пророки, овы же благовестни-
ки, овы пастыри и учителя, ихже словом проповеди,
Тебе Самому действующему вся во всех, мнози совер-
шишася святии в коемждо роде и роде, различными
благодетельми благоугодившии Тебе, и к Тебе, нам
образ добрых подвигов своих оставивше, в радости
прешедший, готови, в немже сами искушени быша, и
нам напастуемым помогати. Сих святых всех и свя-
того праведного Иова воспоминаая и их богоугодное
похвалая житие, Тебе Самаго, в них действовавша-
го, восхваляю, и онех благотворения Твоя дарования
быти веруя, прилежно молю Тя, Святе святых, даждь
ми грешному последовати их учению, житию, любви,
вере, долготерпению, и их молитвенную помощь,
паче же Твоею вседействующею благодатию, небес-
ная с ними сподобитися славы, хваляще Пресвятое
имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа во веки. Аминь.

Мы уже говорили об отпадении от Бога, нужно помнить и о том, что в течение нескольких поколений из души россиян пытались вытравить саму генетическую память о нашем Отце небесном. Результат: не умение болеть и неумение достойно умирать. Потеряна культура, которая позволяла в православных традициях решать достаточно спокойно те проблемы жизни и смерти, которые сейчас кажутся неразрешимыми и ужасными. Человек теряет «свое лицо», не может работать, не может общаться с другими людьми, иногда болезнь просто калечит человека. Он начинает стесняться и даже ненавидеть себя в том облики, которое получил во время болезни. Это особенно заметно при быстро прогрессирующих формах заболевания, при проведении лучевой и



химиотерапии, при вынужденных, но калечащих операциях. Учитывая то, что психологическая служба в лечебных учреждениях налажена слабо, практически этим больным не доступна психологическая реабилитация.

Какое облегчение в своем нелегком труде получают медицинские работники, рядом с которыми трудятся сестры милосердия и священники. Какое облегчение в своих страданиях и переживаниях получают пациенты, которые имеют возможность решить свои духовные проблемы, получить вразумительный ответ на животрепещущие вопросы своего пребывания в болезни. Как утешительно понять, что внешняя красота - далеко не самое главное в этот ответственный период жизни - период болезни и умирания.

Святому праведному Симеону Верхотурскому

О, святой и праведный Симеоне, чистою душею твоею в небесных обителях в лице святых водворяйся, на земли же телом твоим нетленно почиваяй по данной ти благодати от Господа молитися о нас. Милостивно призри на нас многогрешных, аще и недостойне, обаче с верою и упованием ко святым и цельбоносным мощем твоим притекающих, и испроси нам от Бога прощение согрешений наших, в няже впадаем множицею во вся дни жития нашего. И якоже прежде овым убо от очныя зельныя болезни ни мало зрети могущим исцеление очес, овым же близ смерти бывшим от лютых недугов врачевание, и иным иная многая преславная благодеяния даровал еси: сице избави и нас от недугов душевных и телесных и от всякия скорби и печали, и вся благая к настоящему житию нашему и к вечному спасению благопотребная нам от Господа испроси, да тако твоим предстательством и молитвами стяжавше вся нам полезная, аще и недостойнии, благодарне восхваляюще тя, прославим Бога, дивнаго во святых Своих, Отца и Сына и Святаго Духа, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Как это ни прозвучит странно, но человек в болезни может всё более и более приближаться к своему концу телесному, но, в то же время, становиться всё более и более здоровым и красивым духовно, и достичь к своей телесной кончине полного духовного выздоровления. Ему нужно в этом только помочь, Вот почему в заглавии беседы стоит не духовное лечение, а духовная реабилитация, ибо выздоравливающий не нуждается в лечении, а нуждается в помощи для быстрой своей реабилитации в имеющемся своем духовном состоянии. Отсюда становится понятным, что если в медицине существует термин паллиативной помощи, то в вере в духе помощь может быть только действенной, чем менее эффективна врачебная помощь в отношении тела, тем более активной должна быть помощь духовная. Конечно, бывают случаи, когда одни больные духовно растут, а другие перестают расти и падают. Эти последние случаи - наша общая неудача, несовершенство нашей заботы.

В чем может заключаться духовная помощь? Во-первых, в создании благоприятных условий для того, чтобы открыть сердцу пациента путь к любви и внутренней красоте. Лик болезни некрасив, именно поэтому вокруг пациента должна быть чистота, порядок и красота. Мы воспринимаем мир через зрение, так нужно обязательно, чтобы то, что окружает больного, радовало его глаза. Во-вторых, больному следует обеспечить максимально возможную врачебную помощь, избавить его от излишних телесных страданий. В-третьих, нужно создать милосердное и сочувствующее окружение больному. Лучше всего это могут сделать его родные и близкие, которые не должны быть полны жалости, но сострадания к больному.

**Мученику Иоанну воину, чудотворцу**

О, великий Христов мучениче Иоанне, правоверных поборниче, врагов прогонителю и обидимых заступниче. Услыши нас, в бедах и скорбях молящихся тебе, яко дана тебе бысть благодать от Бога печальныя утешати, немощным помогати, неповинныя от напрасныя смерти избавляти и за всех зле страждущих молитися. Буди убо и нам поборник крепок на вся видимыя и невидимыя враги наша, яко да твоею помощию и поборством по нас посрамятся вси являющии нам злая. Умоли Господа нашего, да сподобит ны грешныя и недостойныя рабы Своя получитьи от Него неизреченная благая, яже уготовя любящим Его, в Троице Святей славимаго Бога, всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Говорят, что жалость унижает человека. Жалость, как сожаление, грусть, печальное чувство, безусловно, создает тяжелую атмосферу вокруг больного. Да, нам жаль, что уходит родной и близкий человек, но ведь сейчас он ещё с нами, мы можем с ним общаться, мы можем ещё многое ему сказать, мы можем успеть показать свою любовь к нему. Это - драгоценные минуты, часы, дни жизни и уходящего человека и нас. Не умирай, пока живешь! И наша святая обязанность сделать так, чтобы последние дни на земле человек был счастлив и спокоен. Не жалость, но сострадание, сочувствие к страданию; участие, возбуждаемое нашей любовью, должно постоянно окружать его.

Именно поэтому человек должен умирать дома, в окружении своих близких, но не всегда есть такая возможность, иногда дома бывает тесно и неуютно, да и родные не всегда бывают близкими. Тогда в домах сестринского ухода, хосписах, должна быть создана обстановка, близкая к домашней, а рядом с больным и умирающим должны находиться добрые, сострадательные люди. И, самое главное, общее понимание того, что не к смерти мы готовим человека, а к



рождению в вечную жизнь. Если именно такое настроение будет у всех, то не будет места жалости, а будет место хлопотам, предшествующим это великое рождение. Переход в вечность — это непостижимое таинство, которое можно только созерцать в молчании и сострадании.

Молитва об исцелении болящего

О, Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святый Душе, в нераздельной Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнью одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесныя; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и примирные благая, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю моему. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Божия (имя). Все святые и ангелы Господни, молитесь Бога о больном рабе Его (имя). Аминь.

Вспомните, что мы делаем, когда должен появиться прекрасный малыш, сколько забот и хлопот предшествует этому, все заняты подготовкой, окружая заботой будущую мать. А теперь представьте себе, что мы должны передать в руки Спасителю и Отцу нашему душу, чистую, как новорожденный ребенок. И вы поймете, какие здесь должны быть заботы. Это задача и цель всего последнего периода нашей жизни, Не только примирить уходящего со всеми, но и просить его молитв за всех, не досаждайте ему нашими заботами, а помогать проникнуться любовью ко всем. Новорожденный ребенок приходит в мир с единственным богатством - безграничной любовью ко всему. И душа человека должна покинуть этот мир с такой же безграничной любовью. Это - самое ценное, что мы можем взять с собой в веч-



ность. Отец наш небесный - это сама Любовь, и мы должны своей любовью раствориться в Боге, а не отпасть от него, как делали это в земной нашей жизни.

Конечно, исповедь, причастие, соборование должны быть обязательным сопровождением в последнем пути человека. Но самое главное - это общее сознание того, что ничего не потеряно, что есть ещё время для исправления, есть время для жизни в вере и тихое счастье ожидания встречи с Отцом небесным.

Можно ли дать здесь какие-то конкретные советы? Каждый живет, болеет и умирает по-своему, поэтому только индивидуальный подход может быть методов выбора. Главное, создать команду помощников сострадательную и милосердную, для которой не смерть, а успение (успех) уходящего человека был бы желаемым конечным результатом. Не только его успех, но и наш успех в сопровождении пациента к последней черте земной жизни должен принести не разочарование, а удовлетворение от этого благородного труда.

Митрополит Антоний Сурожский говорил: «Надо научиться сострадать творчески. Это значит действительно думать, что этому человеку нужно сейчас. Не что МНЕ нужно и как МНЕ больно, но что ЕМУ нужно».

Дорогие сестры! Я знаю, что многие из вас будут служить именно в домах сестринского ухода, приютах и хосписах. Прошу вас, не умирайте с каждым пациентом, а сопровождайте его в жизнь новую, жизнь вечную, как ангелы сопровождают спасенную душу. Спасенную вами! Помогай вам Господь!



БЕСЕДА ОБ АРХИЕПИСКОПЕ КРЫМСКОМ И СИМФЕРОПОЛЬСКОМ ЛУКЕ (ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОМ) НАУЧНЫЕ И БОГОСЛОВСКИЕ ТРУДЫ



Дорогие сестры! Пример подвига духовного и телесного, пример терпения, стойкости веры, милосердия и любви показал нам Святитель Лука (Войно-Ясенецкий).

Имя Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого, автора «Очерков гнойной хирургии» широко известно медицинской общественности не только в России, но и за её пределами. До сих пор его научные труды по регионарной анестезии и, ставшие классическими, исследования в области гнойной хирургии, не потеряли своей актуальности, а топографоанатомические данные о клетчаточных пространствах человеческого тела и путях распространения гнойной инфекции, хотя и могут, наверное, быть дополнены, но не могут уже быть превзойдены.

Жизненный путь будущего выдающегося хирурга начался в 1877 году, когда в семье, происходящей из старинного русско-польского дворянского рода, но в последующем обмельчавшего, родился сын Валентин. Тихий, честный католик, провизор и аптекарь Феликс Станиславович и властная православная его супруга Мария Дмитриевна жили в то время в Керчи. Всего в семье было пять детей, Валентин был третьим. С детства мальчик отличался спокойным и весьма твердым характером, рано проявил художественные наклонности, закончил одновременно гимназию и художественное училище, долго колебался в выборе жизненного пути, сначала склоняясь к карьере художника (год проучился в художественной школе в Мюнхене), затем юриста (1897-1898 гг. - юридический факультет Киевского университета). Окончательный же выбор остался за меди-



чиной, поскольку, с точки зрения молодого человека, полного идей народничества, именно в медицинской помощи особенно нуждалась российская глубинка, он загорелся идеей стать «мужичьим врачом». В 1898 - 1903 годах Валентин Войно-Ясенецкий учится на медицинском факультете Киевского университета, показывает блестящие способности в хирургии и действительно становится земским врачом-хирургом «на все руки». Особенно молодому хирургу удаются операции на глазах. Во время русско-японской войны В.Ф. Войно-Ясенецкий добровольцем едет на Дальний Восток в Читу, где заведует хирургическим отделением. В 1904 году он женится на сестре милосердия Анне Васильевне Ланской, с 1905 по 1909 год вместе с семьей меняет несколько мест работы, в основном небольшие города и даже деревни, где продолжает хирургическую деятельность в земских больничках на 10-30 коек. Здесь начинается как бы научно-практический хронологический ряд событий жизни В.Ф.Войно-Ясенецкого. Осложнения ингаляционного наркоза и появление обезболивающих препаратов для местной анестезии наводят хирурга на мысль о необходимости разработки вопросов регионарного обезболивания, и с 1907 по 1916 год он набирает материал для докторской диссертации. В 1909 году В.Ф.Войно-Ясенецкий становится главным врачом городской больницы в Переславле-Залесском, где на 30 койках без электричества, водопровода, рентгеновского аппарата ему удается за год выполнить более 1000 стационарных и амбулаторных операций, то, что сейчас выполняют за год бригады из 6-7 хирургов. С 1913 года здесь же он начинает заведовать госпиталем для раненых, проводя самые сложные хирургические вмешательства. В семье уже четверо детей. В 1916 году В.Ф. Войно-Ясенецкий блестяще защищает докторскую диссертацию по регионарной анестезии, ему присваивается звание «Доктор медицины» и вручается награда Варшавского Университета за лучшее сочинение, пролагающее новые пути в медицине. В своей диссертации он открыл новые доступы и методы обезболивания седалищного и срединного нерва, что до него



считалось невозможным. В 1917 году В.Ф.Войно - Ясенецкий назначен главным врачом первой городской больницы Ташкента, в 1919 году избирается профессором и заведующим кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Туркестанского Университета, в 1922 год становится председателем союза врачей Туркестана, активно участвует в первом съезде врачей республики. 1926 - 1929 год - работа над монографией по гнойной хирургии, активное участие в работе хирургического общества. Он разрабатывает технику прямого переливания крови. В 1934 году выходит монография В.Ф.Войно-Ясенецкого «Очерки гнойной хирургии» с собственными фотографиями и рисунками автора, он читает лекции на курсах повышения квалификации врачей, консультирует больных. 1936 год – он принимает руководство хирургическим корпусом института неотложной помощи, серьезно занимается разработкой проблем флегмон лица. 1940 год – отдает себя работе над новой книгой, подготовкой «Очерков» ко второму изданию. 1941 год – получает назначение консультантом всех госпиталей Красноярского края на десять тысяч коек, проводит сложнейшие операции с разработкой уникальных доступов к крупным суставам, внедряет методы лечения огнестрельного остеомиелита. 1944 год - работает в госпиталях Тамбова, является главным консультантом 150 госпиталей (от 500 до 1000 раненых в каждом), 1945 год ознаменован -присвоением Сталинской премии первой степени за научные труды и разработку новых хирургических методов лечения гнойных заболеваний и ранений, награжден медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной Войне». В 1947 году переезжает в Симферополь, работает консультантом в военном госпитале, будучи тяжело больным, с полной слепотой. В 1956 году состоялся выпуск третьего издания «Очерков гнойной хирургии». 11 июня 1961 года - смерть выдающегося хирурга В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Но это - лишь одна сторона жизни этого замечательного человека. Рассмотрим другой хронологический ряд. Ряд духовный. Для этого придется вернуться в 20-е годы прошлого



века .Февраль 1922 года - Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий принимает сан диакона, а затем - священника. В 1923 году принимает монашество под именем Луки, а 31 мая - епископский сан. В силу обстоятельств долго служит рядовым священником в различных приходах Сибири и юга России. 1942 год - назначение Архиепископом Красноярским, 1943 год - Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий) один из шести членов Священного Синода, 1944 год - назначение Архиепископом Тамбовским и Мичуринским, в 1945 году Патриархом Московским награжден бриллиантовым крестом на клобук, 1946 год - назначение Архиепископом Крымским и Симферопольским. В 1949 году заканчивает работу над богословским трудом «Дух, душа, тело», за 38 лет священства прочитал 1250 проповедей, из которых 750 записаны и составили 10 томов машинописи. 11.06.1961 года - кончина Архиепископа Луки, всенародные похороны любимого Владыки. 1995 год - Синод Украинской Православной Церкви причислил Святителя Луку (Войно-Ясенецкого) к лику местночтимых святых. Написана его икона, составлены житие, служба, акафист, обретены мощи Святителя Луки и перенесены в Свято-Троицкий кафедральный собор Симферополя.

И, наконец, третья цепь хронологических событий. Ряд искупительный. И вновь нам придется вернуться в первую четверть двадцатого века. В 1916 году, в год блестящей защиты мужем докторской диссертации, его жена Анна Васильевна заболевает туберкулезом. Тяжелый переезд с детьми в Ташкент, невозможность полноценно питаться, а иногда и голод, постоянная забота о детях, страх за мужа подрывают окончательно её здоровье. В 1919 году, по наводке пьяницы-препаратора морга, Войно-Ясенецкого арестовывают, и он в течение суток ожидает расстрела. После этого случая жена больше не встает с постели и 27 ноября умирает. В 1923 году через десять дней после принятия сана епископа Луку арестовывают и ссылают в Сибирь. Четверо детей Луки, старшему из которых всего 15 лет, остаются на попечении хирургической сестры больницы Софьи Сергеевны Ветлицкой. Их немедленно выгоняют



из дома. Енисейск, Хая, Туруханск, Красноярск, заполярный поселок Плахино на три избы, миокардит, тяжелая болезнь ног, возможность верной гибели и спасение - эпопея первой ссылки Луки (Войно-Ясенецкого). 1926 год - возвращение из ссылки, полный разлад с детьми, которых преследуют как детей врага народа. Переносит тяжелый возвратный тиф (заразился при вскрытии трупов). В 1930 году - новый арест по сфабрикованному обвинению, год тюрьмы, тяжелые болезни (склероз аорты, кардиосклероз, расширение сердца, сердечная декомпенсация, отеки). Котлас, Архангельск - места второй ссылки. 1933 год - освобождение из второй ссылки, уезжает работать в Андижан, где заболевает тропической лихорадкой, осложнившейся отслойкой сетчатки левого глаза. Две операции без эффекта и полная потеря зрения на левый глаз после серии несчастий с детьми (тяжелая травма старшего сына, психическое заболевание среднего сына). 1937 год - «год большого террора» - новый арест 60-летнего профессора, 13-суточный «конвейер» без сна, голодовка, побои, истощение, обмороки, попытка самоубийства Обвинение в шпионаже в пользу Ватикана. Второй «конвейер» - 18 суток, голодовка, галлюцинации, сердечная недостаточность, отеки, асцит. Приговор - 3 года ссылки по этапу: Ташкент, Алма-Ата, Новосибирск, Красноярск, Большая Мурта, Томск. Переносит тяжелую неврастению. С 1941 по 1943 год консультант всех госпиталей Красноярского края остается на положении ссыльного. 1945 год - Лука протестует против безальтернативных выборов Патриарха Алексия, «ссылка» в Симферополь, в одну из самых неблагополучных епархий, где не было возможности заниматься врачебной деятельностью. 1947 год - новые гонения на церковь, закрытие и тех храмов, которые удалось восстановить. Слепнет второй глаз, присоединяется сахарный диабет, что делает невозможным операцию. Служит по памяти, диктует письма и богословские труды секретарям. Взаимопонимания с детьми и внуками по-прежнему нет, хотя все охотно принимают материальную помощь и отдыхают на скромной даче в Алуште. И это несмотря на то, что



все дети, внук и две внучки Войно-Ясенецкого избрали медицину своей профессией. 1956 год - полная слепота. 1954 и 1960 годы - новые гонения на церковь, выступление против проекта церковно-приходских реформ. 11.06.1961 года - преставление Святителя Луки.

Все это - лишь сухая хронология событий, каждый ряд мог бы послужить отдельной жизнью трех разных людей, но в том то и дело, что речь идет об одном человеке. Как возможно такое соединить в одной жизни, вместить в одном сердце? А вот и указание самого В.Ф. Войно-Ясенецкого: «Если станете описывать мою жизнь, не пробуйте разделять хирурга и епископа. Образ, разделенный надвое, неизбежно окажется ложным». И действительно, это была на удивление цельная натура. Перечисляя черты его характера, современники не раз употребляли слово «талантливый»: талантливый хирург, талантливый лектор, талантливый проповедник, талантливый художник, талантливый диагност. Те, кто читал «Очерки гнойной хирургии» смело могут добавить - талантливый писатель. И это вместе с такими чертами, как: нескгибаемый, дружелюбный, высоко-нравственный, одержимый, спокойный, целеустремленный, строгий, сильный духом, одаренный. И еще следует отметить два очевидных качества: чувство справедливости и чувство долга. Эти два качества проявили себя уже в молодые годы, когда Войно-Ясенецкий избирает медицину как наиболее нужную и полезную для других дорогу в жизни, а также тогда, когда впервые выступает перед студентами своего курса как обличитель допущенной к одному из товарищей несправедливости. Далекий от политики, всерьез обратившийся к религии после смерти своей жены, Войно-Ясенецкий принимает священнический сан в знак протеста против начавшегося гонения на Православную Церковь. Именно в этом он видел свой долг и выполнил его до конца. Ведь, по сути, единственным требованием его мучителей было отречение от сана. Но у Святителя Луки была одна жизнь и одно служение. Единственное, чего могли добиться власти, это лишить его возможности официально служить в



качестве лица духовного. Но и это им не удалось, в его мемуарах мы находим воспоминания о чудесном Всенощном бдении, отслуженном на берегу Ангары и о крещении сына таежного охотника в низкой избе, где вместо епитрахили он одел на себя два сшитых вместе полотенца, а вместо миропомазания призывал Духа Святого возложением рук на главу младенца. Какое мужество надо было иметь ссыльному епископу, чтобы так открыто продолжать свое служение Господу! Мы знаем, как за совместное с другими заключенными Рождественское Богослужение, немедленно перед баракom были расстреляны несколько архиереев Русской Православной Церкви, причисленных сейчас к лику святых. Из воспоминаний самого Владыки Луки известно об издевательствах над священниками, которых старались поместить в камеры вместе с уголовниками. В битве духовных позиций стороны всегда равны и в этой битве победа была на стороне епископа Луки (Войно-Ясенецкого).

Но не только о молитвенном служении, которое не прекращалось в душе Святителя Луки, должна идти речь, со всем основанием можно считать, что ни на минуту не прекращалось и явное Богослужение, поскольку в Православии лечение и уход за больными Святые Отцы Церкви всегда приравнивали к Богослужению в Храме Господнем. И десятки тысяч излеченных больных Владыки Луки - это всё молитвенники за него. Вся его жизнь - одно служение. Прошло сорок лет со дня кончины Архиепископа Луки и сейчас нам остается лишь взять в руки его произведения научные и богословские и через них попытаться проникнуть в мысли этого необычного человека. Кстати о мыслях. Надо ведь знать, куда мы собираемся проникать. Кто, как не выдающийся анатом и нейрохирург, каким был Войно-Ясенецкий, должен нам подсказать, где находятся мысли человека. Откроем его научно-богословский труд «Дух, душа, тело», в котором собраны самые последние достижения научной мысли того времени и с позиции этих знаний рассматриваются известные места Святого Писания. В этой удивительной книге знаменитый ученый и экспериментатор, богослов



и философ как бы соединились вместе. Автор легко переходит от квантовой механики и процессов аннигиляции и материализации к психическим процессам. Автор отмечает необычную чувствительность сердца человека к «жизненным тревоблениям». Ссылаясь на работы И.П. Павлова, Войно-Ясенецкий описывает строение и функции сердца и тут же приводит массу выдержек из Священного Писания, указывающих на сердце как на орган высшего познания человека. Сердце, по мнению автора, может ощущать благодатное воздействие Духа Божия, что проявляется в тихой радости, глубоком покое и теплоте, всегда возрастающих после молитвы и добрых дел. В то же время, воздействие на сердце духа сатаны вызывает смутную тревогу, какое-то жжение, безотчетное беспокойство. Сам автор имеет опыт сильнейших сердечных откровений «колоссальных, потрясающих, несравненных с силой каких бы то ни было обычных психических воздействий». Святитель Лука пишет о сердце как об органе, который совершенствует и исправляет Бог, как о центре нашей духовной жизни и Богопознания.

Сердце для Святителя Луки не только центр чувствования и общения с Богом, но и орган желания, источник воли, добрых и злых намерений, как об этом свидетельствует Священное Писание. Именно сердце, а не мозг, по Священному Писанию, мыслит, размышляет и познает. И снова перед нами ученый, который знает о наличии в мозгу центров двигательных и сенсорных, вазомоторных и дыхательных, тепловых и многих других, но который не находит там центров радости и печали, гнева и страха, эстетического и религиозного чувства. Он считает, что ощущения представляют собой только импульсы к возникновению мыслей, чувств, желаний и волевых движений, а мысли – сырой материал, который проходит «окончательную обработку в сердце – горниле чувств и воли».

Передача же мысли в сердце происходит путями нам неизвестными, поскольку акт чисто психологический не нуждается в анатомических путях проведения. Переходя от догадок Паскаля к обобщениям Бергсона, автор и сам



приходит к мысли о том, что «нервная система, и в особенности мозг, - не аппарат чистого представления и познания, а лишь инструменты, предназначенные к действию». Подробное изложение учения И.П. Павлова однозначно показывает, что «мозговая кора анализирует не чувства, а ощущения», что опять-таки приводит к мысли о сердце, как об органе чувств вообще и, особенно, высших чувств.

Далее Войно-Ясенецкий обращается к изучению свойств духа, частью которого выступает наш ум. Он приводит много примеров передачи мыслей и образов на большие расстояния, делая вывод о том, что « кроме обычных раздражений, адекватных нашим органам чувств, наш мозг и сердце могут воспринимать гораздо более важные раздражения, исходящие из мозга и сердца других людей, животных и всей окружающей нас природы и, что важнее всего, из неведомого нам трансцендентального мира». И снова следует ряд примеров, когда мысль одного человека сообщается мыслям других людей, соединяя их в мощный поток единого решения. Порыв одного храбреца воспламеняет сотни других сердец, воспринимающих его как антенны воспринимают радиоволны. Нередко именно так разражается и эпидемия безрассудств.

Тот факт, что материя является только особо устроенной энергией, заставляет автора признать существование «вполне нематериальной, духовной энергии и считать её первичной формой, родоначальницей и источником всех форм физической энергии». Это стирает границы между живой и неживой природой, так как и органическая и неорганическая природа оживотворены Духом Божиим. Духовной энергией пронизано все мироздание, но «только в высших формах развития (творения), эта энергия достигает значения свободного, самосознающего духа». Отсюда понятно, что весь растительный и животный мир обладает «духом жизни» – низшим из даров Святого Духа.

Важнейший вопрос, поднятый Святителем Лукой, - вопрос о самосознании как совокупности органических ощущений, получаемых от своего тела, из восприятий,



получаемых его органами чувств, из всей совокупности воспоминаний, из понимания своего духа, характера, настроения. Эта глубочайшая сущность человеческого существа познается, по мнению Владыки Луки не умом, а духом, в который ум входит как составная часть. Дух выступает здесь как высшая сила духовной деятельности. Автор ссылается на слова Апостола Павла, который писал: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5,22-23). И вновь он возвращается к вопросу о силе духа человека на примерах психотерапевтического воздействия на исход болезни, он ссылается на Шарля Рише, описавшего несколько чудесных исцелений, и констатирует, что одним физиологическим воздействием мозга объяснить их невозможно, поскольку они совершались как бы вне времени, и болезни были так тяжелы, что невозможно даже представить столь быстрое выздоровление. Отсюда делается вывод о том, что «дух не только творит формы материальных тел, направляя и определяя процесс роста, но может сам принимать эти формы - материализоваться».

Автор приводит многочисленные наблюдения призраков, экстериоризаций духа, описанных в иностранной и отечественной литературе того времени и делает вывод о том, что связь духа с телом не безусловна и дух может существовать отдельно от тела. Лука подтверждает это и фактом наследования именно духовных качеств родителей, склонностей к добру или злу, высших способностей ума, чувства и воли, при этом не наследуются душевные качества.

Подробно Владыка Лука пишет и о трансцендентальных способностях людей передавать свои мысли, свою двигательную силу и чувства на расстояние. Приводя описанные в литературе случаи, он упоминает о такой же способности самого Иисуса Христа и Святых Отцов Церкви, таких как Сергей Радонежский и Серафим Саровский, причем отмечает, что у обычных людей эти способности чаще проявляются в состоянии измененного сознания, тогда как просветленный дух обладает ими в самом обычном состоянии души.



Аналогичные рассуждения с описанием примеров и серьезным анализом дает автор в отношении творческого процесса и памяти человека, приходя к выводу, что и эти свойства являются, прежде всего, свойствами человеческого духа, а не мозга, так как хотя число нервных клеток исчисляется миллиардами, но число психических процессов, происходящих в них и фиксируемых в памяти, во много раз превосходит эти цифры. Самая важная и глубокая психическая деятельность, по мнению автора, происходит за порогом нашего сознания и никогда не прекращается.

В дальнейшем автор останавливается на фактах предвидения и приходит к выводу о том, что существует некая энергия вне наших чувств, которую мы можем уловить, если освободим свое сознание от «калейдоскопа и шума внешних восприятий», перейдя на уровень сверхсознания. Он ссылается на работы философов Александрийской школы, а также труды Парацельса, Кампанеллы, Лютера, Канта. Особенно подробно он пишет о трудах последнего, приводя его слова о том, что «человеческую душу следовало бы считать одновременно связанной уже и в настоящей жизни человека с двумя мирами, из которых она, пока образует со своим телом одно личное, целое, воспринимает ясно только мир материальный». По мнению самого автора: «Наш внутренний, трансцендентальный человек, освобожденный от уз плоти, может достигнуть высшего познания всего сущего во всей его широте, в глубине и долготе.»

Завершением этой замечательной книги служит небольшая по объему глава с кратким названием «Бессмертие». Автор считает, что наше «одинокчество» во Вселенной мнимое, так как вся она вполне может быть населена бесплотными духами или неизвестными нам формами телесности, приспособленными к жизни в самых необычных условиях. Лука считает, что развитие духа в нас не закончено, что мы лишь первая ступень духовности и ссылается на апостола Иакова, который писал, что Господь «восхотев, родил Он нас словом истины, чтобы нам быть некоторым начатком Его созданий». Далее он пишет: «Если совершенна (неу-



ничтожима материя и энергия) в её физических формах, то, конечно, должна подлежать этому закону и духовная энергия, или, иначе говоря, дух человека и всего живого. Таким образом, бессмертие есть необходимый постулат ума нашего». «Почему бы не признать существование разумных, могущественных существ, не принадлежащих к доступному нашим чувствам миру?» - задает он далее вопрос. По мнению Луки только положительный ответ на него может объяснить все известные метапсихические явления. Он пишет: «Вот заключение ученого, привыкшего к позитивному мышлению, полученное после объективного изучения множества метапсихических фактов, которые он усердно собирал в течение своей жизни... Сущность этого заключения можно свести к тому, что дух человеческий имеет общение с миром трансцендентным, вечным, живет в нем и сам принадлежит вечности... В духе отпечатлеваются, его формируют, в нем сохраняются все акты души и тела. Под их формирующим влиянием развивается жизнь духа и его направленность в сторону добра или зла». В заключение дает Архиепископ Лука, классическое описание Воскресения, принимая сторону тех, кто считает Воскресение всеобщим, то - есть распространяемым и на человека и на всех других тварей, которые также получают новые тела, новую жизнь и новое оправдание перед Господом.

Эта небольшая по объему книга легла в основу всей просветительской деятельности ученого и архиерея, на этом основании он легко мог составлять свои проповеди, так как утвердился в вере не только как просто православный человек, но и как трезвомыслящий исследователь. Можно соглашаться или не соглашаться с отдельными положениями научно-богословского труда В.Ф.Войно-Ясенецкого, можно ссылаться на какие-то новые научные факты и теории, но его основные концепции и позиции достаточно сильны и для современного уровня развития науки, и с ними очень нелегко спорить. Напротив, сейчас появляются другие, более современные исследования во многом подтверждающие и укрепляющие основные выводы работы Архиепископа Луки.



Не только внутренняя безотчетная вера, но непоколебимая уверенность сквозит во всех проповедях Архиепископа Луки, в которых он не раз возвращается и к тем жизнеутверждающим положениям, которые с такой логикой отстаивает в своем богословском и научном труде. Одна жизнь и одно служение, вместившие в себя несколько жизней и несколько служений, вместившие и отразившие всю трагическую историю России начала и середины двадцатого века, оставившие неизгладимый след в науке и в духовной жизни нашей Родины, вот эту жизнь прожил ученый с мировым именем Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий Архиепископ Крымский и Симферопольский Лука.

Кондак из Акафиста Святителю Луке Крымскому
Возбранный святителю Церкви Православныя и исповедниче, возсиявый стран нашей в земле Крымстей, яко светозарное светило, добре потрудивыйся и за имя Христова гонение претерпевый, прославляюще прославльшаго тя Господа, даровавшего нам тебе новаго молитвенника и помощника, похвальное воспеваем ти пение; ты же, яко имеяй велие дерзновение ко Владыце небес и земли, от всяких недугов душевных и телесных свободи нас и добре стояти в Православии укрепи, да вси во умилении зовем ти; Радуйся, святителю Крымский исповедниче Луко, врачу благий и милостивый.

Святителю отче Лука, моли Бога о нас!



БЕСЕДА О ВРАЧЕ И СТРАСТОТЕРПЦЕ ЕВГЕНИИ БОТКИНЕ. ДОЛГ ЧЕСТИ

*«У нас у всех, есть один якорь,
с которого, если сам не захочешь, никогда
не сорвешься: чувство долга»*

И.С.Тургенев



Дорогие сестры! Как научиться нам духовному подвигу, если не знать о людях, их совершивших? Их жизнеописание, путь веры и страдания за Христа – лучший путеводитель для нашей жизни. Но как не легко свидетельствовать о чужой жизни! Как понять человека по прошествии почти ста лет? Как представить себе, что он чувствовал, о чем он думал, о чем мечтал и что видел? Есть биографические сведения о нем, есть письма, которые он писал своим близким. Всё это есть, но нет самого человека, и мы можем только попытаться бережно воссоздать его образ. Жива его бессмертная душа, жива пред Господом, жива в памяти близких и родных, в памяти знавших его людей, в памяти написанных им строк, в воспоминаниях друзей и врагов, в памяти убийц. Именно в памяти убийц он остался страшным и непонятым для них. Ему предлагали уйти, покинуть царственную семью, предлагал Керенский, предлагали большевики. И он бы сохранил свою жизнь, может быть, через много лет он бы тихо скончался в Париже, или в Лондоне. Прекрасный врач и кадровый офицер, он мог бы жить, он мог бы остаться со своими детьми в Москве или в Тобольске, он мог бы служить советской власти и, может быть, избежал бы смерти, которая шла по пятам за каждым «спецом» из «бывших». Но чем больше узнаешь о Евгении Сергеевиче Боткине, последнем лейб-медике Императора



Николая II, тем больше понимаешь – этот человек не мог поступить иначе. Долг чести заставил его встать рядом с Императором в ночь злодейского убийства в Ипатьевском доме и принять пулю, предназначенную царю. Долг чести не позволил ему оставить на верную смерть дорогих ему людей: самого Императора, его супругу, дорогого его сердцу наследника, милых сердцу царевен. Он не мог оставить того, кто принял у него клятву верности Вере, Царю и Отечеству. Святой страстотерпец Евгений, моли Бога за нас!

Что мы знаем о долге чести? О долге перед своей совестью? Сейчас трудно себе представить, что можно поверить человеку под честное слово. А ведь были времена, когда слово купцов Боткиных, «чайных королей», было крепче любого векселя. Когда сама фамилия их гарантировала высочайшее качество чая, который подавался к столу и в крестьянской избе и во дворце Императора. В чем была честь купца Петра Кононовича Боткина? В его служении России и умножении её богатств, в девяти сыновьях и пяти дочерях, в глубокой Православной вере, благотворительности, строительстве храмов и приютов для сирот, в благосклонной поддержке русского искусства и литературы. Обогатил он Россию и талантами своих детей, среди которых были продолжатели его купеческого дела, литераторы, публицисты, художники и врачи. Все они были воспитаны в духе глубокой религиозности, нравственных принципов человеколюбия, сострадания, помощи ближнему, трудолюбия и уважения к чужому труду. Ни один из них не встал в ряды «революционеров».

Все лучшие качества души были присущи Сергею Петровичу Боткину, великому русскому врачу, душевному, чуткому человеку, личному другу преподобного Иоанна Кронштадского, о котором Боткин говорил: «Ведь мы оба врачи, только я врачую тело, а он – душу». Сергей Петрович, первый лейб-медик Императоров Александра II и Александра III, ученик Николая Ивановича Пирогова отличался высокой нравственностью, именно он утверждал, что лечить нужно



не болезнь, а больного и что «больного нужно любить». Он открыл бесплатную амбулаторию и больницу для бедных в Петербурге, которые теперь носят его имя. По его книгам и лекциям до сих пор врачи учатся не только диагностике и лечению, но и душевному отношению к больному. На знаменитые Боткинские субботы собирались ученые, писатели, композиторы: И.М. Сеченов, М.Е. Салтыков-Щедрин, А.П. Бородин, В.В. Стасов, Н.М. Якубович, М.А. Балакирев. Общение с выдающимися людьми сыграло огромную роль в формировании личных качеств детей Сергея Петровича. Н.А.Белоголовый, друг и биограф С.П. Боткина, общественный деятель и врач, отмечал: «Окруженный своими 12 детьми в возрасте от 30 лет до годовалого ребенка... он представлялся истинным библейским патриархом; дети его обожали несмотря на то, что он умел поддерживать в семье большую дисциплину и слепое повиновение себе».

Врачебное служение С.П.Боткина продолжил его сын Евгений. От отца Евгений унаследовал математические способности, но вместо физико-математического факультета, куда поступил вначале, он выбрал всё-таки врачебную стезю. Он был в детстве мягким, интеллигентным ребенком, обожал своего отца, избегал всякого насилия и драк, всегда стремился разнять дерущихся. Своим воспитанием Евгений был обязан своей матери, Анастасии Александровне. Биограф отца, Н.А.Белоголовый, напишет о ней: «Что ее делало лучше всякой красавицы — это тонкое изящество и удивительная тактичность, разлитые во всем ее существо и бывшие следствием той солидной школы благородного воспитания, через которую она прошла. А воспитана она была замечательно многосторонне и основательно: играла на музыкальных инструментах и тонко понимала музыку, имела вкус к произведениям русской, французской и немецкой литературы, в совершенстве владела несколькими языками. В довершение сего, она была очень умна, остроумна, чутка ко всему хорошему и доброму... И матерью она была самую образцовую в том отношении, что, страстно любя своих де-



тей, умела сохранить необходимое педагогическое самообладание, внимательно и умно следила за их воспитанием, вовремя искореняла зарождающиеся в них недостатки». В детстве Евгений Сергеевич получил основательное музыкальное образование и приобрел тонкий музыкальный вкус. Доброжелательная, теплая душевная и духовная атмосфера семьи, её патриархальность и высокая культура способствовали расцвету талантов и добродетелей в душе каждого из детей. Выбор Евгением милосердной профессии врача, как мы видим, не был случайным.

В год смерти отца (1889) Евгений Сергеевич успешно окончил академию третьим в выпуске, был удостоен звания лекаря с отличием и именной Пальцевской премии, которую присуждали «третьему по старшинству баллов в своем курсе...». После окончания университета Евгений Сергеевич поступил работать не в престижную клинику, а в Мариинскую больницу для бедных. Он увлекался наукой и блестяще защитил диссертацию о защитных силах организма человека, получив восторженный отзыв своего оппонента выдающегося русского физиолога И.П.Павлова. После защиты он был избран приват-доцентом Военно-Медицинской академии и назначен врачом придворной капеллы, оставаясь всё таким же простым и сердечным в отношениях с больными, этому уча студентов и неукоснительно выполняя заветы любви к ближнему. Как созвучны мыслям его великого отца слова, сказанные студентам молодым приват-доцентом в его первой лекции: «Раз приобретенное вами доверие больных переходит в искреннюю привязанность к вам, когда они убеждаются в вашем неизменно сердечном к ним отношении. Когда вы входите в палату, вас встречает радостное и приветливое настроение — драгоценное и сильное лекарство, которым вы нередко гораздо больше поможете, чем микстурами и порошками... Только сердце для этого нужно, только искреннее сердечное участие к больному человеку. Так не скупитесь же, приучайтесь широкой рукой давать его тому, кому оно нужно. Так, пой-



дем с любовью к больному человеку, чтобы вместе учиться, как ему быть полезным». Через десятилетия это обращение пришло к нам и отозвалось горечью в сердце, потому что не это мы видим в нашей современной медицине.

Русско-японская война была тяжелым испытанием для России, Евгений Сергеевич Боткин отправляется добровольцем на фронт и служит в медицинской части Российского общества Красного Креста. Не раз, заменяя фельдшера, он выходил на передовую, оказывая помощь раненым под пулями и осколками снарядов. Личная его храбрость отмечена двумя орденами Святого Владимира с мечами. Не безрассудство, а глубокая вера позволяла Евгению Сергеевичу быть спокойным и внушать спокойствие, уверенность и надежду раненым. Потом он напишет: «За себя я не боялся: никогда еще я не ощущал в такой мере силу своей веры. Я был совершенно убежден, что как ни велик риск, которому я подвергался, я не буду убит, если Бог того не пожелает. Я не дразнил судьбу, не стоял у орудий, чтобы не мешать стреляющим, но я сознавал, что я нужен, и это сознание делало мое положение приятным». Но глубокая вера в Божие провидение не могла скрасить скорбных мыслей горячего патриота по поводу того, что он видел вокруг: «Удручаюсь все более и более ходом нашей войны, и потому больно, что целая масса наших бед есть только результат отсутствия у людей духовности, чувства долга, что мелкие расчеты становятся выше понятий об Отчизне, выше Бога». «Что-то будет у нас в России! Бедная, бедная родина!» - восклицал он в другом письме с фронта. Он ещё не знал, что ждёт Россию и его лично через 12 лет, но скорбела душа горестным предчувствием.

После войны жизнь будто бы наладилась. В семье Евгения Сергеевича было уже четверо детей, в 1905 году доктор Боткин получил звание лейб-медика (придворного врача), как и его отец, в 1907 году он был назначен главным врачом общины святого Георгия в столице, а с 1908 года приступил непосредственно к лечению царственной семьи. Сама им-



ператрица Александра Федоровна выбрала его семейным врачом и не ошиблась: более сердечного, внимательного и знающего доктора трудно было найти. Доктор медицины, действительный статский советник Евгений Сергеевич Боткин оставался простым и добрым человеком. Царственные пациенты доставляли немало хлопот заботливому доктору, но большую часть своего времени доктор Боткин отдавал цесаревичу. Иногда при угрожающих жизни состояниях он днями и ночами не отходил от постели больного Алексея. Однажды царевич Алексей, после тяжелого приступа болезни, сутками видя Евгения Сергеевича у своей постели, признался ему: «Я Вас люблю всем своим маленьким сердцем». Сам Евгений Сергеевич также искренне привязался к членам царской семьи, он говорил своим близким: «Своей добротой они сделали меня рабом до конца дней моих». О его тревоге за жизнь Наследника говорят следующие строки его письма: «Я не в силах передать Вам, что я переживаю... Молитесь, мои детки, за нашего драгоценного Наследника». «Ему лучше, нашему бесценному больному. Но что это были за дни... Как годы легли они на душу... И сейчас она еще не может вполне расправиться...». Всё, что касалось августейшей семьи, горячо трогало доктора. В 1911 году он запишет в своем дневнике: «Великие княжны очень выросли, и отношение их ко всем стало еще более сердечным. Алексей Николаевич тоже растёт, а с ним и его очарование. О Родителях я не говорю: моя любовь к Ним и преданность безграничны». Он, прекрасно знавший чистоту и возвышенность отношений внутри царственной семьи, с презрением отнесется к тем, кто окружал клеветой имя Императора и Императрицы.

Однако семейная жизнь самого Евгения Сергеевича к началу Первой мировой войны была трагически нарушена: ушла из семьи жена, оставив на его руках троих детей, сын Дмитрий, хорунжий лейб-гвардии Казачьего полка, геройски погиб в самом начале войны. От отчаяния спасали дети, беззаветно любившие и обожавшие отца. Он отвечал им



тем же, тем более, что перед глазами его как образец была идеальная семья государя. В феврале 1917 года случилось то, что Евгений Сергеевич предвидел ещё на полях сражения в Маньчжурии в 1905 году. Рушились государственные институты, рушились нравственные ценности и устои, рушилось гражданское общество. В отречении царя Евгений Сергеевич, вместе с истинными патриотами, видел акт благородства и заботы о будущей России. Его уважение и любовь к царственной семье ничуть не уменьшились. Ни минуты не раздумывая, он остался с семьей Императора и прошёл весь скорбный путь Царственных страстотерпцев: от заточения в Александровском дворце Царского Села до подвала Ипатьевского дома в Екатеринбурге. Комиссары Временного правительства и комиссары большевиков не раз предлагали ему оставить своих царственных пациентов и тем спасти свою жизнь, но он отверг все эти предложения.

Прибыв в Тобольск вместе с царской семьей, Евгений Сергеевич немедленно приступил к лечению жителей этого тихого городка. К столичному доктору, лечившему царя и царицу, потянулись вереницы больных из Тобольска и его окрестностей, а когда выяснилось, что он отказывается брать деньги за своё лечение, уважение к нему возросло неимоверно, и стали приезжать больные даже из сибирской глубинки. В своем последнем в жизни письме Евгений Сергеевич писал: «Их доверие меня особенно трогало, и меня радовала их уверенность, которая их никогда не обманывала, что я приму их с тем же вниманием и лаской, как всякого другого больного и не только как равного себе, но и в качестве больного, имеющего все права на все мои заботы и услуги». Не составляли исключения и солдаты охраны. Заботы о царской семье и прием больных отнимали у доктора всё время, тем более, что помимо записи посещений больных на две недели вперед, к нему приезжали за помощью из самых дальних мест. «Приходилось делать исключение приезжавшим ко мне из деревни за десятки и даже сотни верст (в Сибири с расстояниями не считаются) и спешивши-



ми обратно домой. ... Они постоянно пытались платить, я, следуя нашему старому кодексу, разумеется, никогда с них ничего не брал..», - писал он. Но более или менее спокойная жизнь кончилась с переездом в Екатеринбург. Он мог бы остаться в Тобольске при больном царевице и своих детях, но он давно уже «отверг себя» (Мф. 16, 24). В незаконченном письме, найденном после его гибели, будут такие строки: «Меня поддерживает убеждение, что «претерпевший до конца, тот и спасется». Это оправдывает и последнее мое решение, когда я не поколебался покинуть своих детей круглыми сиротами, чтобы исполнить свой врачебный долг до конца. Как Авраам не поколебался по требованию Бога принести Ему в жертву своего единственного сына. И я твердо верю, что, так же как Бог спас тогда Исаака, Он спасет теперь и моих детей, и Сам будет им отцом...»

Сам отъезд из Тобольска был совершенно неожиданным, а «гуманность» большевиков так велика, что Евгению Сергеевичу не разрешили даже попрощаться со своими детьми. В Екатеринбурге царственную семью ждала настоящая тюрьма. Солдаты охраны грубили, не стеснялись в выражениях, унижали и попросту издевались над заключенными. Пользуясь некоторым уважением за оказываемую солдатам врачебную помощь, доктор Боткин пытался защитить царскую семью от издевательств, хоть немного смягчить условия их жизни. Окружая узников заботой, Евгений Сергеевич был посредником между ними и комиссарами. Дети, по мере возможности, продолжали занятия, много читали, сам доктор занимался с царевичем русской словесностью. Много молились всей семьей, уповая на промысел Божий, но предчувствие гибели не оставляло никого ни на минуту. Даже у царевича неожиданно вырвались слова: «Если будут убивать, лишь бы не мучили». Когда доктору Боткину в очередной раз предложили оставить узников и заняться врачебной деятельностью «где-нибудь в московской клинике», он понял, что роковой конец близок. Вот его ответ комиссарам, как описал это в своей книге австриец И.Мейер:



«„Видите ли, я дал царю честное слово оставаться при нем до тех пор, пока он жив. Для человека моего положения невозможно не сдержать такого слова. Я также не могу оставить наследника одного. Как могу я это совместить со своей совестью? Вы все должны это понять», — сказал врач». Честное слово, долг чести, почти забытые теперь, но такие высокие слова!

Когда рассеялся дым от выстрелов в подвале дома Ипатьева, Евгений Сергеевич был ещё жив. «Выстрелом в голову я прикончил его», — писал позднее убийца Юровский. Знали бы эти наемные изверги, какое милосердное, нежное и отважное сердце перестало в этот момент биться. Знали бы они, какая чистая и светлая душа вознеслась в этот момент к престолу Божьему. Но слепому не дано видеть. «По плодам их узнаете их» (Мф.7,16).

Тропарь Новомученикам и исповедникам Российским

Днесь радостно ликует Церковь Русская, прославляющи новомученики и исповедники своя: святители и иереи, царственные страстотерпцы, благоверныя князи и княгини, преподобныя мужи и жены и вся православныя христиане, во дни гонения безбожнаго жизнь свою за веру во Христа положившия и кровью Истину соблюдшия. Тех предстательством, Долготерпеливе Господи, страну нашу в Православии сохрани до скончания века.

Страстотерпче Евгений, моли Бога о нас!



БЕСЕДА О СИЛЕ МОЛИТВЫ

*Без молитвы духовная жизнь наша и
алчет, и жаждет, и умирает.*

Святитель Иоанн Златоуст



Дорогие сестры! Молитва – это одно из самых мощных средств к исцелению болезней и телесных, и душевных, это – духовное оружие ваше. Начиная день с молитвы, мы должны оставаться в молитвенном стоянии перед Богом, краткими молитвами подкрепляя все наши действия и поступки. Мы должны помнить, что, по словам Святителя Феофана Затворника: «молитва совершенная бывает лишь вместе со всеми добродетелями». В суете мы часто делаем совсем не то, что соответствует высокому понятию добродетели, совершаем поступки никчемные, а то и греховные. Как же следует поступать? Мы собираемся что-то сделать и дело это доброе. Делай его смело. Дело, которое нам предстоит недоброе. Устранись от него. Предстоящее дело мы не можем оценить как доброе или злое. Не делай его до тех пор, пока не убедишься, что оно – доброе. Пользуйся правилом о том, что православный человек принимает только такие решения, в результате которых не будет никто обижен, тем более, если он мал, стар или слаб и немощен. Молитва перед началом дела и есть время для обдумывания и принятия решения. После окончания дела не забудь поблагодарить Господа, только с Его помощью оно было закончено.

**Молитва перед началом всякого дела**

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша. Благослови, Господи, и помоги мне, грешному, совершить начинаемое мною дело, во славу Твою. Господи, Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначального Твоего Отца, Ты бо рекл еси пречистыми усты Твоими, яко без Мене не можете творити ничесоже. Господи мой, Господи, верою объем в души моей и сердце Тобою реченная, припадаю Твоей благодати: помози ми, грешному, сие дело, мною начинаемое, о Тебе Самом совершити, во имя Отца и Сына и Святаго Духа, молитвами Богородицы и всех Твоих святых. Аминь.

Молитва по окончании дела

Исполнение всех благих Ты еси, Христе мой, исполни радости и веселия душу мою и спаси мя, яко един Многомилостив, Господи, слава Тебе. Достойно есть яко воистинну блажити Тя Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Молитвы бывают хвалебные, благодарственные, просительные и покаянные:

- Если мы согрешили, провинились пред Богом, мы должны просить у Него прощения, то есть каяться (тогда и на душе станет легче и тело выздоровеет); такие молитвы называются покаянными;

**Молитва покаянная ко Господу нашему Иисусу Христу**

Тебе, Господи Боже мой, главу мою преклоняю, и во исповедании сердечном вопию: согреших, Господи, согреших на небо и пред Тобою, и несмь достоин просити от Тебе прощения; но Ты якоже блудного сына, помилуй мя, раба Твоего (имя), яко мытаря оправдай мя, и яко разбойника Царствия Твоего сподоби.

- Если у нас всё хорошо, если мы и наши близкие здоровы и благополучны (есть, где жить, во что одеться, чем питаться) - за это прославляют и благодарят Бога; такие молитвы называются хвалебными и благодарственными;

Молитва благодарственная ко Господу нашему Иисусу Христу

Господи Иисусе Христе Боже наш, Боже всякого милосердия и щедрот, милость Которого безмерна и человеколюбия - неизмеримая пучина! Мы, припадая к Твоему величию, со страхом и трепетом, как недостойные рабы, приносим благодарение Тебе о милостях, оказанных нам. Как Господа, Владыку и благодетеля, мы Тебя славим, хвалим, поем и величаем и, припадая, снова благодарим! Твое несказанное милосердие смиренно молим: как ныне Ты принял наши мольбы и исполнил их, так и в будущем дай нам преуспевать в любви к Тебе, к ближним и во всех добродетелях. И сподоби нас всегда благодарить и славить Тебя, вместе с безначальным Твоим Отцом, и всесвятым, и благим, и единосущным Твоим Духом. Аминь.

- Если случилось какое-то несчастье (болезнь, беда, недуг или нужда) - просят у Бога помощи; такие молитвы называются просительными;

**Молитва просительная ко Господу нашему Иисусу Христу**

Господи! Се сосуд Твой есмь: наполни мя дарованиями Духа Твоего Святого, без Тебя я пуст всякого блага, или паче полн всякого греха. Господи! Се корабль Твой есмь: исполни мя грузом добрых дел. Господи! Се ковчег Твой: исполни его не прелестью сребролюбия и сластей, а любовью к Тебе и к одушевленному образу Твоему — человеку.

Прежде чем просить о чем-то Господа, Пресвятую Богородицу, Ангела Хранителя или Святого нужно прочесть покаянную молитву для очищения души от греха перед Богом. Только после этого следует читать просительные молитвы. Также следует поступать и перед чтением благодарственных молитв. Нужно помнить, что, обращаясь к Святым с просьбой о помощи, мы получаем её от Бога. Конечно, лучше всего молиться в храме Божиим, но нередко при болезнях мы не можем этого сделать. В этом случае следует попросить родных, близких, соседей по палате, сестру милосердия или врача помолиться вместе с вами, поскольку мы помним слова Господа нашего Иисуса Христа: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Матф.18:20).

Молитва Пресвятой Троице

О премилосердный Боже, Отче, Сыне и Святой Душе, в Нераздельней Троице покланяемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнию одержимаго; отпусти мне вся согрешения моя; подай мне грешному исцеление от болезни; возврати здравие и силы телесные; подай мне по Твоей милости долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы приносить мне благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему. Аминь.



Записки о здравии следует подавать в храме, но следует помнить, что самым желательным будет ваше личное присутствие при прочтении имени болящего. В любом случае и вы и сам болящий, где бы вы ни были, должны быть в молитвенном состоянии души и с верою ожидать Божией помощи.

Святые угодники в земной своей жизни обращались к Богу за помощью в исцелении своих недугов, скорбей и избавлении от искушений, здесь уже они имели дары исцеления болящих и после успения Господь удостоил их дара помогать людям в различных случаях жизни. Святые незримо участвуют в нашей беседе с Богом. Они, как и прежде являются просителями милости Божией, слышат молитву людей, живущих на Земле, и многократно усиливают её. Многие святые угодники Божии получили особую благодать от Бога, и Он удостоил их быть ходатаями пред Ним в избавлении от скорбей и телесных недугов наших, от которых сами они страдали при жизни земной.

Православная традиция обращения при болезни к святым угодникам Божиим сохраняется и сейчас. *При различных болезнях помогают святые:*

Агапит Печерский (от разных недугов и болезней).

Агриппина, мученица (помощница в исцелении проказы и других тяжких телесных недугов).

Александр Римский, мученик (избавитель от лени и всех болезней).

Александр Свирский, преподобный (об исцелении в ослаблении тела с бессонницей, потерей аппетита и лишением каких-либо членов, а также в желании иметь детей мужского пола).

Алипий, иконописец Печерский, преподобный (целитель проказы и помощник при изучении иконописи).

Анастасия Узорешительница, великомученица (освобождает от плена и заточения, помощница в трудных родах).

Андрей, Христа ради юродивый, блаженный (о целительстве лишенных ума и от мороза).



Аникита, мученик (целитель различных недугов и болезней).

Антипа, епископ пергама Асийского, священномученик (целитель зубной боли).

Антоний, Иоанн, Евстафий Виленские (Литовские), мученики (об исцелении страждущих болезнями ног).

Антоний Великий, преподобный (о прогнании лукавых духов, о покровительстве немощных, об изгнании бесов).

Артемий, великомученик (об избавлении от болезней желудка и об исцелении от грыжи).

Артемий Веркольский, праведный (об исцелении от лихорадки и об избавлении от разных недугов и болезней).

Афанасий Афонский, преподобный (о помощи в отчаянии и о том, чтоб больной, которому нет надежды выздороветь, который мучается сам и в тягость другим, скорее скончался).

Борис и Глеб, благоверные князья, мученики (об избавлении от междоусобной брани, во время бедствия и нашествия врагов, о покровительстве посевов и плодородии, об исцелении болезней, об умиротворении враждующих и умягчении злых сердец).

Варвара, великомученица (об избавлении от скоропостижной или внезапной смерти, чтоб не умереть без исповеди и Святого Причащения, о помощи и заступничестве за детей, об избавлении от тяжких недугов и болезней).

Варсонофий, епископ Тверской, святитель, чудотворец (об исцелении болезней, особенно глазных).

Василий, исповедник (об избавлении от вздутия живота и тяжелого дыхания).

Василий Новгородский, святитель (об исцелении от язвы или черной смерти).

Василий Новый, преподобный (об исцелении от лихорадки).

Василий Блаженный, Московский чудотворец (об исцелении болезней, особенно глазных, об избавлении от пожара).

Вит, мученик (об избавлении от падучей болезни).

Владимир, равноапостольский, великий князь (об исцелении глазных болезней).



Власий, епископ Севастийский, священномученик (об исцелении болезней горла и в опасении удушения костью, о помощи в житейских делах, о благословении Божиим над домом, о сохранении, благосостоянии скота, об изобилии плодов земных).

Вонифатий, мученик (об избавлении от страсти пьянства и запоя).

Гурий, архиепископ Казанский, святитель (об избавлении от головной боли и глазных болезней).

Гурий, Самон и Авив, мученики, исповедники (о покровительстве семейного очага, когда муж ненавидит и гонит свою жену, о добрых отношениях в семье).

Давид, царь и пророк (об укрощении гневливости и подаче кротости).

Дамиан, целebник Печерский, преподобный (об избавлении от разных недугов и болезней).

Димитрий, митрополит Ростовский, святитель (о заступничестве вдовиц и сирот, о сострадании к нищим, слабым и беззащитным, о помощи в бедности и нужде, о помощи страдальцам, изнемогающим грудной болезнью).

Дмитрий Солунский, великомученик (о прозрении очей, о покровительстве православных воинов и армии, о защите от нашествия иноплемennых и иноверных).

Димитрий, Угличский и Московский, благоверный князь, царевич (о прозрении слепых очей).

Диомид, врач, мученик (об избавлении от разных недугов и болезней).

Евдокия, преподобомученица II века нашей эры (ей молятся женщины, которые не могут забеременеть).

Евдокия, княгиня Московская, преподобная (о прозрении очей и от паралича).

Евстафий Плакида, великомученик (при лишении и потере детей).

Евфимий Великий, преподобный (о разрешении бесплодия в браке и во время голода).

Евфимия всехвальная, великомученица (об утверждении в вере).



Екатерина, великомученица (о просвещении разума к изучению духовной грамоты, при трудных родах, о хороших женихах, когда гром или град).

Ермолай, наставник Пантелеймона, священномученик (об избавлении от разных недугов и болезней).

Ефрем Сирин, преподобный (об избавлении от страсти гнева и о даре покаянных слез).

Захария Пророк и Елизавета, праведная, родители святого Иоанна Предтечи (о помощи в трудных родах и в супружеском бесплодии).

Зотик Сиропитатель, пресвитер, священномученик (о сострадании к нищим, сирым и беззащитным, о помощи в бедности и нужде, об исцелении от проказы).

Иаков Железоборовский, преподобный (об исцелении болей ног и от паралича).

Иоаким и Анна, праведные, родители Пресвятой Девы Марии (о разрешении от бесплодия).

Иоанн Дамаскин, преподобный (о помощи в духовном чтении и пении, об исцелении болей рук или в увечье рук).

Иоанн Златоуст, архиепископ Константинопольский, святитель (о просвещении разума к учению духовной грамоты и о помощи в отчаянии).

Иоанн Креститель, Пророк, Предтеча (об избавлении от головной боли, при освящении пчельника, за детей, о покровительстве посевов и о плодородии).

Иоанн Кронштадтский, праведный (об исцелении от различных недугов, об избавлении от страсти пьянства и запоя, о помощи в трудном учении).

Иоанн Рыльский, преподобный (об исцелении немоты).

Иоасаф, епископ Белгородский, святитель (при строительных работах).

Иов многострадальный, праведный (о терпении болезней и несчастий).

Иов, игумен Почаевский, преподобный (об избавлении от нашествия иноверных и иноплеменных).

Иона, патриарх Московский и всея Руси, святитель (об избавлении от зубной боли).



Ипатий Печерский, целebник, преподобный (об исцелении от женского кровотечения, в недостатке материнского молока для младенцев).

Ипатий, игумен Руфианский, преподобный (об избавлении от бесплодия и об исцелении от водянки).

Иринарх, затворник Ростовский, преподобный (об избавлении от бессонницы, об исцелении от беснования и об изгнании бесов).

Иулиан Кеноманийский, святитель (об исцелении болезней младенцев).

Киприан, священномученик, и Иустина, мученица (о сохранении от злого очарования, об избавлении от чародейний и вреда со стороны волшебников).

Кир и Иоанн, бессребреники и чудотворцы, мученики (об исцелении от оспы, чревных болезней, нарывов и струпов, от разных недугов и болезней, в болезненном состоянии вообще).

Конон Исаvрийский, мученик (об исцелении от оспы).

Косма и Дамиан, бессребреники и чудотворцы (об исцелении от глазной болезни и болей ног» об исцелении от оспы, об исцелении от разных недугов и болезней, о покровительстве свадьбы и вступающих в брак, о просвещении разума к изучению грамоты, о врачевании животных, о покровительстве кузнецов и ремесленников).

Ксенофонт и супруга его Мария, преподобные (при лишении и потере детей).

Лаврентий Римский, архидиакон, мученик (об исцелении болезней глаз).

Лаврентий Туровский, преподобный (об исцелении от беснования).

Леонид Устьнедумский, преподобный (об исцелении при укусе змеи).

Лонгин, сотник, мученик (об исцелении от глазных болезней).

Лука, апостол и евангелист (при изучении иконописания, об исцелении глазных болезней, помощь при посадках в огороде).



Макарий Александрийский, преподобный (об исцелении бесноватых).

Макарий Великий, Египетский, преподобный (прогнать лукавых духов).

Марон Сирийский, преподобный (об исцелении от горячки и лихорадки).

Маруф, епископ Месопотамский, преподобный (прогнать лукавых духов, об избавлении от бессонницы).

Матфей, апостол и евангелист (о добрых отношениях в семье, о совете и любви между мужем и женой).

Мелания Римляныня, преподобная (при трудных родах).

Мина, великомученик (об исцелении от болезней глаз).

Мирон Критский, чудотворец, святитель (об исцелении от лихорадки).

Моисей Мурин, преподобный (об избавлении от страсти к вину страждущих запоем).

Мокий, священномученик (об исцелении от разных болезней и недугов).

Никита, великомученик (об исцелении детей от падучей болезни, известной под названием «родимец», о сохранении и благосостоянии водоплавающей птицы).

Никита Столпник, Переславльский чудотворец, преподобный (прогнать лукавых духов, об исцелении в расслаблении тела с бессонницей, потерей аппетита и лишением каких-либо членов).

Никита, затворник Печерский, епископ Новгородский, святитель (от пожара и поражения молнией, в бездождии и засухе, в опасности быть убитым, об исцелении глазных болезней).

Николай Угодник, архиепископ Мирликийский, чудотворец, святитель (об исцелении от разных недугов и болезней, о покровительстве семейного очага, о добрых отношениях в семье, о помощи в разных бедах, о благополучии в пути, когда потерялась дорога, за детей, от грусти и уныния, чтобы пристроить в замужество дочерей, на море от бури и потопления, о заступничестве вдовиц и сирот, о помощи в бедности и нужде, в плену у врагов).



Онуфрий Великий, преподобный (чтоб не умереть внезапной смертью).

Паисий Великий, преподобный (чтоб не умереть без исповеди и Святого Причащения, а также об избавлении от муки умерших без покаяния).

Пантелеймон, великомученик и целитель (об исцелении от разных недугов и болезней, об исцелении детей от «родимца», о покровительстве православных воинов и армии, о покровительстве русского флота).

Параскева Пятница, мученица (о даровании дождя, о защите от града и молнии, о хороших женихах, об исцелении детей, о разрешении бесплодия, о покровительстве семейного очага, о добрых отношениях в семье, о покровительстве сельскохозяйственных работ, во время сеяния и жатвы хлеба).

Петр, апостол (об избавлении от горячки, об успехе в рыбной ловле).

Пимен Многоболезненный, Печерский, преподобный (об исцелении от разных недугов и болезней).

Рафаил Архангел (врачеватель Божий, целитель душевных недугов).

Роман, преподобный (о разрешении от бесплодия).

Садок Персидский, священномученик (об избавлении от скоропостижной или внезапной смерти).

Сампсон Странноприимец, преподобный (об исцелении от разных болезней).

Серафим Саровский, чудотворец, преподобный (об исцелении болей ног, об исцелении чревных болезней, об исцелении от беснования, об исцелении от болей в пояснице, об изгнании бесов, вообще в болезненном состоянии).

Сергий Радонежский, чудотворец, преподобный (о помощи в трудном учении, об избавлении от гордости).

Симеон Богоприимец, праведный (о покровительстве детей, об исцелении и о сохранении здоровья младенцев, об освобождении из плена).

Симеон Верхотурский, праведный (об исцелении болей ног, об исцелении болезней глаз).



Симеон Столпник, преподобный (о возвращении церкви отторгшихся от нее по навету дьявольскому).

Сисиний Кизический, мученик (об исцелении от лихорадки).

Спиридон, епископ Тримифунтский, святитель (об исцелении от различных недугов и болезней, о помощи при голоде).

Тарасий, архиепископ Константинопольский, святитель (об исцелении от лихорадки).

Тихон, епископ Воронежский, Задонский чудотворец, святитель (об избавлении от грусти и уныния, об исцелении от беснования).

Трифон, мученик (об исцелении от разных недугов и болезней, об избавлении от храпа, в скорби, о счастье брака, об избавлении от клопов, мышей и тараканов, от гусениц, вредящих садам, полям и огородам, о прогнании лукавых духов, об избавлении от чародейний, о помощи в житейских делах, об избавлении от грусти, об изгнании бесов).

Уар, мученик (за умерших ж младенцев, не сподобившихся принятия Святого Крещения).

Фалалей, мученик (об исцелении от разных недугов и болезней).

Фекла, первомученица, равноапостольная (об избавлении от смерти на войне).

Феодит Студит, преподобный (об исцелении от грудных болезней и от болей в желудке).

Ферапонт Монзенский, преподобный (об исцелении от глазных болезней).

Фома, апостол (когда неверие беспокоит душу).

Фотина Самаряныня, мученица (об исцелении от лихорадки).

Хараламбий, священномученик (об исцелении от разных недугов и болезней, о плодородии земли, о помощи во время голода и порчи плодов, от скоропостижной или внезапной смерти, об изобилии плодов земных).



При разных болезнях можно обращаться с молитвой к иконам Спасителя и Пресвятой Богородицы.

Икона Божьей Матери «Взыскание погибших» исцеляет от зубных и глазных болезней.

Икона Феодоровской Божьей Матери помогает при трудных родах.

Икона Божьей Матери «Нечаянная радость» исцеляет от глухоты.

Икона Божьей Матери «Избавительница» исцеляет от беснования.

Икона Божьей Матери «Милостивая» помогает при кровотечениях, головных болях.

Икона Божьей Матери «В скорбях и печалях Утешение» исцеляет немых, расслабленных.

Иконы Божьей Матери «Знамение» и «Неупиваемая чаша» помогают от пьянства.

Икона Божией Матери «Боголюбская» - молятся при эпидемиях моровой язвы, чумы, холеры

Икона Божией Матери «Взыскание Погибших» - молятся при головной и зубной боли, лихорадке, болезни глаз, о вразумлении отпавших от веры православной, погибающих детях, о благодатном браке и от пристрастия к винопитию

Икона Божией Матери «Всех Скорбящих Радость» - молятся все обиженные, угнетенные, страждущие, страдающие припадками, расслабление рук, болезнью горла, туберкулезом

Икона Божией Матери «Всецарица» - молятся об исцелении при раковых заболеваниях.

Икона Божией Матери «Грузинская» - молятся при эпидемии моровой язвы, чумы, об исцелении страдающих слепотой, глухотой

Икона Божией Матери «Достойно Есть» - молятся при душевных и телесных болезнях Икона Божией Матери «Живоносный Источник» - молятся страждущие телесными недугами, страстями и душевными немощами



Икона Божией Матери «Иерусалимская» - принято молиться при пожаре, эпидемии холеры, об избавлении от падежа скота, об исцелении от слепоты, паралича

Икона Божией Матери «Казанская» - молятся о прозрении слепых очей, об избавлении от нашествия иноплемennых, является заступницей в тяжелые времена, ей благословляют вступающих в брак

Икона Божией Матери «Калужская» - молятся страдающие недугом расслабления, болезнью ушей, слуха

Икона Божией Матери «Млекопитательница» - молятся кормящие матери и при родах

Икона Божией Матери «Отрада и Утешение» - молятся об исцелении от недугов

Икона Божией матери «ПОМОЩЬ В РОДАХ» (В РОДАХ ПОМОЩНИЦА) - принято молиться о помощи в родах.

Икона Божией Матери «Почаевская» - молятся об охране от ересей и расколов, от нашествия иноплемennых, об исцелении от слепоты как телесной, так и духовной, об освобождении из плена

Икона Божией Матери «Семистрельная» - молятся об исцелении от холеры, хромоты и расслабления, об умирении враждующих Более известная сегодня разновидность этой иконы - «Умягчение Злых Сердец».

Икона Божией Матери «Скоропослушница» - молятся при многих недугах - слепоте, хромоте, расслаблении, находящиеся в плену, попавшие в кораблекрушение

Икона Божией Матери «Споручница Грешных» - молятся во время греховного омрачения, во всяком унынии, отчаянии и скорби душевной

Икона Божией Матери «Страстная» - молятся об исцелении от холеры, слепые и расслабленные, от пожара

Икона Божией Матери «Тихвинская» - молятся о прозрении слепых, исцелении бесноватых, при болезнях детей, расслаблении суставов, при параличе, падучей болезни, от нашествия иноплемennых



Икона Божией Матери «Троеручица» - молятся при болезнях рук, ног, душевном беспокойствии, при пожаре - день празднования 28 (11) июня.

Икона Божией Матери «Умиление» - почитаемая икона преподобным Серафимом Саровским, по вере просящих дает им исцеления

Икона Божией Матери «Утоли Моя Печали» - молятся об избавлении от болезней и скорбей телесных, от греховных страстей, обуревающих сердце человека

Икона Божией Матери «Феодоровская» - молятся при трудных родах

Икона Божией Матери «Целительница» - принято молиться об исцелении от различных болезней Икона Божией Матери «Черниговская» - молятся страдающие недугом беснования и при болезни глаз.

Видите, дорогие мои, сколько у нас небесных заступников, сильнейших помощников, а мы всё болеем и болеем. Видимо, неладно живём, грешим и не каемся. Помогите нам Господи!

Молитва о помощи Божией в исправлении жизни
Господи, Боже Вседержителю, согреших на небо и пред Тобою и уже несмы достоин нарецися сын Твой, ниже наименовать славное имя Твое грешными устами моими, потому что я сделал себя недостойным неба и земли, прогневав Тебя, благаго Владыку! Недостойн я просить себе прощения, Господи, ибо много раз давал обещание покаяться — и делался лжецом, не исполнившим обещания, много раз уже восставлял Ты меня, но я снова падал самоохотно. Сам на себя произношу приговор и признаюсь, что достоин я всякого наказания и мучения. Умоляю Тебя, Господи, не отвергни меня от лица Твоего и не отступи от меня, чтобы не погибнуть мне. Ныне припадаю к Тебе, умоляя: помоги мне, уклонившемуся с пути правды. Излей на меня щедроты Твои, как



на блудного сына, потому что осрамил я жизнь свою, расточив богатство благодати Твоей. Помилуй меня и не презри меня по причине непотребной жизни моей. Помилуй меня, как мытаря, как разбойника: он на земле был отвержен всеми, но Ты принял его и сделал жителем рая сладости. Милостиво прими молитву мою о примирении с Тобою и, по благодати Твоей, даруй мне жизни в пришествие Твое; и да посрамится лукавый, когда увидит, что помиловала меня правда Твоя. Даруя прощение, Господи, пошли и силу; обрати меня так, чтобы и жить мне по святей воле Твоей. Сколько раз посещал Ты омраченный ум мой, но я снова возвращаюсь на худшее! Весь прихожу в трепет, размышляя о сем, и снова препобеждает меня сласть греховная. Как перечислю все дары благодати Твоей, Господи, какие получил я, жалкий, но обращал и обращаю в ничто своим нерадением! Тысячами даров исполнял Ты меня, а я, бедный, воздаю Тебе тем, что противно Тебе. Но Ты, Господи, поелику в Тебе море долготерпения и бездна у Тебя благоутробия, не дозволяй посещать меня, как бесплодную смоковницу. Не восхищай меня, неготоваго, не поемли не возжегшаго еще светильника, не бери отсюда не имеющего у себя брачного одеяния, но, как благий Человеколюбец, помилуй меня, дай мне время на покаяние и пред страшным, неподкупным престолом Твоим не поставь душу мою обнаженною, как жалкое позорище безславия. Ты, Господи, Спасителю мой, Сыне Бога истиннаго, как Сам знаешь и как Сам хочешь, по единой благодати Твоей, туне обрати меня от пребывающего во мне греха и спаси от погибели. Аминь.



БЕСЕДА О ТЕХ, С КЕМ МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ НА НАШИХ БЕСЕДАХ



Дорогие сестры! В каждой из своих бесед я приводил высказывания Святых Отцов Церкви, ученых, писателей, известных врачей прошлого и настоящего времени. Мне бы очень хотелось, чтобы они стали вам знакомы не только по цитатам, но и по жизни своей. Чем больше будет у нас таких знакомых, тем уверенней и надежней мы будем ориентироваться в нашей жизни. Нам будет с кого брать пример, ведь их слова звучали так, как будто были обращены именно к нам. Они жили в разные века, но их учение чтит Православная Церковь, им даны были необыкновенные дары от Бога: исцеления, пророчества, проповедования Слова Божия, постижения наук, писательства. Кто же помогал нам в беседах своими мудрыми наставлениями?

Святые - это христиане, с наибольшей полнотой осуществившие в своей жизни заповеди Христа о любви к Богу и ближнему. Среди святых были Апостолы Христовы и равноапостольные проповедники Слова Божия, преподобные монахи, праведные миряне и священники, святители-епископы, мученики и исповедники, страстотерпцы и бессребреники.

Святые Апостолы.

(В переводе — посланники, вестники) - это первые ученики Иисуса Христа, из которых большинство принадлежат к числу двенадцати ближайших последователей, и другие, из числа семидесяти учеников.

Святой Верховный Апостол Павел - один из двух Верховных Апостолов, обращенный Господом из гонителя христиан в ученика Христа и проповедника слова Божия. Он обратил в Христианскую веру огромное количество людей,



совершил несколько миссионерских путешествий. Из всех новозаветных священных писателей он более всего потрудился в изложении христианского учения, написал 14 посланий. По важности своего содержания они справедливо называются «вторым Евангелием»

Святители – это такие угодники Божии, которые были священнослужителями и за свой образ жизни получили особое расположение Господа. Это патриархи, митрополиты, архиепископы и епископы, достигшие святости попечением о своей пастве, хранением православия от ересей и расколов.

Святитель Амвросий Медиоланский (ок. 340 - 397) — миланский епископ, проповедник и гимнограф. Один из великих латинских учителей церкви.. Ревностный проповедник и мужественный защитник христианской веры, получил особую известность как замечательный церковный писатель. Почитается как святой и западными, и восточными церквями.

Святитель Иоанн Златоуст (347 – 407) - архиепископ Константинопольский, богослов, почитается как один из трёх Вселенских святителей и учителей вместе со святителями Василием Великим и Григорием Богословом.

Блаженный Августин (354 — 430) — христианский богослов и философ, влиятельнейший проповедник, епископ Гиппонский (с 395 года), один из Отцов христианской церкви. Августин является святым католической и Православной церковью (при этом в православии обычно именуется с эпитетом блаженный. Наиболее известными из сочинений Августина является «De civitate Dei» («О граде Божьем») и «Confessiones» («Исповедь»), его духовная биография, сочинение *De Trinitate* (О Троице), *De libero arbitrio* (О свободной воле), *Retractationes* (Пересмотры).

Святитель Иларион (Русин); (умер ок. 1055) — митрополит Киевский и всея Руси времён Ярослава Мудрого. Первый митрополит славянского происхождения в Древнерусском государстве. Автор «Слова о Законе и Благодати» (1030—1050).



Святитель Дмитрий Ростовский (1651 – 1709) - епископ Русской православной церкви, митрополит Ростовский и Ярославский; духовный писатель, проповедник, педагог. Основатель Ростовской грамматической школы.

Святитель Филарет Московский (1782 — 1867) — епископ Православной Российской Церкви, архиепископ (с 1826 — митрополит) Московский и Коломенский. Действительный член Императорской Российской академии (1818); почётный член (1827—1841) Императорской Академии наук и впоследствии ординарный академик (1841) по Отделению русского языка и словесности. Крупнейший русский православный богослов XIX века.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) (1807 – 1867) — епископ Русской Православной церкви. Богослов и проповедник. Основные сочинения изданы в 1886 году: «Сочинения Епископа Игнатия (Брянчанинова) т. 1—5 Аскетические опыты. Аскетическая проповедь и письма к мирянам. Приношение современному монашествву». С.-Петербург, 1886

Святитель Феофан Затворник (1815 — 1894) — епископ Православной Российской Церкви; богослов, публицист-проповедник. Наиболее значительные труды его — «Письма о христианской жизни», «Добротолюбие» (перевод), «Толкование апостольский посланий», «Начертание христианского нравоучения».

Святитель Иоанн Кронштадский (1829 – 1909) священник Русской Православной Церкви, митрофорный протоиерей, настоятель Андреевского собора в Кронштадте; член Святейшего правительствующего синода с 1906 года, член Союза русского народа. Проповедник, духовный писатель, церковно-общественный и социальный деятель. Почётный член Императорского Православного Палестинского Общества.

Святитель Тихон (Белавин), (1865 – 1925) - первый после восстановления патриаршества в России патриарх Московский и всея Руси. «Великий исповедник наших апокалиптических дней» - по словам Архиепископа Аверкия (Таушева).



Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) (1877 – 1961) - епископ Русской православной церкви, с апреля 1946 года — архиепископ Симферопольский и Крымский, российский и советский хирург, учёный, автор трудов по анестезиологии, доктор медицинских наук, профессор; духовный писатель, доктор богословия (1959). Лауреат Сталинской премии первой степени (1946).

Святитель Николай Сербский (1880 — 1956) — епископ Сербской православной церкви, епископ Охридский и Жичский. Святитель, философ и поэт, духовный воитель и исповедник... Всенародно любимый пастырь, ставший изгнанником и умерший на чужбине, но вернувшийся в свою Святую Сербию своими святыми мощами... Небесный заступник и вероучитель, с любовью почитаемый не только на его родной земле, но и по всему Православному миру, особенно в России.

Преподобные: подвижники веры монашеского образа жизни.

Преподобный Пимен Великий (340 — около 450) — один из древних египетских христианских святых IV века. Вскоре по кончине он был признан святым угодником Божиим и получил наименование Великий - в знак великого смиренного мудрия, скромности, правдивости и самоотверженного служения Богу.

Преподобный Евагрий Понтийский (346—399) — христианский богослов, византийский философ, монах. Автор ряда трудов о монашеской жизни («Слово о духовном делании», «Зерцало иноков и инокинь»). Разработал учение о восьми помыслах, легших в основу учения о семи смертных грехах. Автор аскетических и богословских трактатов.

Преподобный Исидор Пелусиотский (Пелусиот) (ум. ок. 449 года) — преподобный, ученик Иоанна Златоуста, автор богословских сочинений.

Преподобный Авва Дорофей (505—565 или 620) — христианский святой. Авва Дорофей знаменит своим литературным наследием: поучениями (числом 21), посланиями



(числом 10) и записью ответов старцев Варсонофия Великого и Иоанна Пророка на вопросы преподобного Дорофея (числом 87). Труды аввы Дорофея являются классикой аскетической литературы, изучаются монашествующими и мирянами как источник анализа помыслов и движений души христианина.

Преподобный Иоанн Лествичник (579 – 649) - почитается Святой Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей», поэтому преподобный и получил прозвание Лествичника. Господь наделил преподобного к концу его жизни благодатными дарами прозорливости и чудотворений.

Преподобный Филофей Синайский - О жизни преподобного Филофея Синайского почти ничего неизвестно. Преп. Филофей, возможно, был монахом, а затем – игуменом монастыря Неопалимой Купины. Нет никаких данных, позволяющих установить в точности даты его биографии, относящейся к промежутку между концом VII века и XIII. Лишь малые сведения о нем в «Добротолюбии» гласят: «был Игуменом словесного монашеского стада, что на Синае, и получил от того прозвание Синайского. В какое время он жил и когда скончался, неизвестно. Настоящее, разделенное на 40 глав его слово («40 глав о трезвении»), прекрасно составленное, исполнено, и сказать нельзя, коль великой духовной мудрости и душеспасительности».

Преподобный Симеон Новый Богослов (949, — 1022,) — монах, богослов, сочинитель «Гимнов» (поэтических духовных стихов), один из ярчайших представителей традиции аскетизма. Наряду с двумя великими богословами Церкви — Иоанном Богословом и Григорием Богословом, Симеон был удостоен имени Новый Богослов.

Преподобный Никодим Святогорец (1749 — 1809) — афонский монах, богослов, толкователь Канонов Православной Церкви. Литературные труды старца Никодима разнообразны. Им написаны предисловие к «Добротолюбию» и краткие жития подвижников. Из аскетических наставлений



подвижника особенно известна книга «Невидимая брань», Никодим известен как творец и толкователь священных песнопений.

Преподобный Серафим Саровский (1754 (или 1759) — 1833) - иеромонах Саровского монастыря, основатель и покровитель Дивеевской женской обители. Прославлен Российской церковью в 1903 году в лике преподобных по инициативе царя Николая II и будущего Священномученика Митрополита Серафима (Чичагова). Один из наиболее почитаемых православных святых, великий подвижник Русской Церкви.

Преподобный. Амвросий Оптинский (1812 — 1891) — священнослужитель Русской православной церкви, иеромонах, почитался при жизни как старец. оказал огромное влияние на духовную жизнь всей России XIX века. Старец обладал дарами умной молитвы, прозорливости, чудотворения, известно множество случаев исцеления.

Преподобный Нектарий Оптинский (1853 —1928) — священнослужитель Русской православной церкви, иеромонах, ещё при жизни почитался как старец, исцелял больных, обладал даром прозорливости, чудотворения и рассуждения.

Преподобномученица Великая княгиня Елизавета Федоровна Романова (1864 — 18 июля 1918) — принцесса Гессен-Дармштадтская; в супружестве (за русским великим князем Сергеем Александровичем) великая княгиня царствующего дома Романовых. Почётный член и Председатель Императорского Православного Палестинского Общества с 1905 по 1917 годы. Основательница Марфо-Мариинской обители в Москве. Почётный член Императорской Казанской духовной академии (звание Высочайше утверждено 6 июня 1913 года. Зверски убита в 1918 году в г.Алапаевске. Прославлена в лике святых Русской православной церкви в 1992 году.

Преподобный Иустин (Попович) (1894 —1979) — священнослужитель Сербской православной церкви, доктор богословия, архимандрит. Автор многочисленных духовных



произведений, в том числе трёхтомной «Догматики Православной церкви» и двенадцати томов «Житий святых».

Преподобный Па́исий Святогорец (1924 — 1994) — святой блаженный старец, схимонах, один из самых уважаемых греческих старцев и духовных светил греческого народа XX века, старец и монах Афонской горы, известный своими духовными наставлениями и подвижнической жизнью. Старца Паисия Святогорца широко почитают в России.

Исторические личности и ученые:

Джон Нейсбитт (род. 1929) — американский писатель и футуролог. Он известен как автор международных бестселлеров «Мегатенденции» и «Переизобретение корпорации». Книга «Мегатенденции» («Megatrends») была опубликована в 1982 году в 57 странах и продана тиражом свыше 9 млн. экземпляров, что сразу сделало Нейсбитта одним из самых известных футурологов.

Доктор Джеффри Янг - Кафедра Психиатрии, Колумбийский Университет, США — автор «Схемной (схематической) терапии» — психотерапии для лечения расстройств личности. Данная терапия предназначена для работы с пациентами, в отношении которых оказываются неэффективными методы поведенческой психотерапии, а также для лечения сильных депрессивных и посттравматических расстройств и устранения других психологических проблем у пациентов и семейных пар.

Митрополит Антоний Сурожский (1914 — 2003) — епископ Русской православной церкви, митрополит Сурожский. Философ, проповедник. Автор многочисленных книг и статей на разных языках о духовной жизни и православной духовности.

Нéстор Макси́мович Амбодѣ́к-Максимо́вич (1744 — 1812) — украинский и российский учёный: акушер, медик, педиатр, ботаник, фитотерапевт. Доктор Страсбургского университета, профессор акушерства.

Пирогов Николай Иванович (1810 — 1881) — великий русский хирург и анатом, естествоиспытатель и педагог, создатель первого атласа топографической анатомии, осново-



положник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии. Впервые в военных условиях использовал труд сестер милосердия по уходу за ранеными и больными.

Прокопий Кесарийский – самый крупный историк и писатель ранневизантийского времени. О биографии его известно сравнительно мало. Прокопий родился в конце V в. на Востоке, в Кесарии Палестинской. Получил прекрасное образование, В 527 году стал секретарём и юрисконсультom знаменитого полководца Велизария.

Углов Фёдор Григорьевич (1904 —2008) — выдающийся советский и российский хирург, писатель и общественный деятель, доктор медицинских наук, профессор. Главный редактор журнала «Вестник хирургии имени И. И. Грекова» (1953—2006). Академик АМН СССР (1967; член-корреспондент 1955). Лауреат Ленинской премии (1982). Член Союза писателей России. Ф. Г. Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостении, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врождённых и приобретённых пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982). Ф. Г. Углов как хирург обладал уникальной хирургической техникой, нашедшей высокую оценку многих известных хирургов мира. Автор 9 научных монографий, 13 книг, более 200 статей.

Филамтов Владимир Петрович (1875 - 1956) — советский офтальмолог. Лауреат Сталинской премии, академик АМН СССР (1944) и АН УССР (1939), Герой Социалистического Труда. Труды Филатова посвящены офтальмологии, пластической хирургии и другим отраслям медицины. Профессор Филатов внес много нового в методику клинического исследования глазных болезней, лечения трахомы, в вопросы патогенеза, диагностики и лечения глаукомы. Большой известностью пользуется предложенный Филатовым и получивший широкое распространение в восстано-



вительной хирургии метод пересадки кожи при помощи так называемого круглого кожного стебля. Владимиру Петровичу принадлежит также разработка учения о биогенных стимуляторах, которая легла в основу тканевой терапии.

Флоренс Найтингейл (1820 — 1910) — сестра милосердия и общественный деятель Великобритании. Первая исследовательница и основоположница современного сестринского дела, совершила переворот в общественном сознании и во взглядах на роль и место медицинской сестры в охране здоровья общества.

Элвин Тóффлер (1928 — 2016) американский философ, социолог и футуролог, один из авторов концепции постиндустриального общества. *Футуроло́гия* — прогнозирование будущего, в том числе путём экстраполяции существующих технологических, экономических или социальных тенденций или предсказания будущих тенденций. Методы изучения тесно роднят футурологию с историей и прогнозированием, а интерес к будущему — с научной фантастикой.

Несколько цитат были взяты мной из очень интересного дореволюционного издания: журнала «Руководство для сельских пастырей», который выпускался при Киевской духовной семинарии с 1860 года и выходил в течение 57 лет до 1917 года. На страницах издания публиковались образцы лучших проповедей, а также наставления, советы и замечания, помогающие пастырям при богослужениях, во внецерковных взаимоотношениях с верующими, неверующими, иноверцами, староверами и сектантами. Кроме этого, печатались материалы, посвященные разным сторонам личной жизни священника, взаимоотношениям между членами одного прихода, духовенством соседних приходов, консервативным, до-реформенным священством и «молодым», либеральным. Большое внимание уделялось «народному православию».

Наши Святые и великие ученые — это кладезь мудрости, из которого каждый из нас может черпать свои духовные и материальные знания. В Священном Писании и в трудах



Святых Отцов Церкви мы можем найти ответы на все наши духовные и житейские вопросы. Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал: «Старайтесь читать книги святых отцов, соответствующие вашему образу жизни, чтоб вам можно было не только любоваться и наслаждаться чтением отеческих писаний, но чтоб можно было прилагать их к самому делу. Христианин, живущий посреди мира, должен читать сочинения великих святителей, писавших для народа, научающих добродетелям христианским, подходящих для тех, которые проводят жизнь среди занятий вещественных». Учитесь, дорогие сестры, учитесь всю жизнь. Нет края благодати Божией, нет края духовному возрастанию. Помогай вам Господь!



ПОСЛЕСЛОВИЕ

Дорогие коллеги! Дорогие сестры милосердия! Мне остается только надеяться, что Вы не без пользы для себя прочитали эту книгу. И, если это так, то разрешите мне поблагодарить вас за то, что с терпением и вниманием слушали меня во время наших встреч! Я премного благодарен директору Свердловского областного медицинского колледжа Ирине Анатольевне Левиной за предоставленную возможность общаться с вами. Я глубоко благодарен Его Преосвященству Епископу Нижнетагильскому и Серовскому Иннокентию (Яковлеву) и Архимандриту Дмитрию (Байбакову) – моим постоянным рецензентам и критикам. А вам, сестрам милосердия, я хочу пожелать быть достойными приемниками славы российских милосердных сестричеств и, не покладая рук, трудиться во славу Божию у постели больных. Помогай вам Господь в вашей благородной и душе-спасительной миссии!

Протоиерей
Сергей Вогулкин,
д.м.н., профессор



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Винокурова, Ирина. Леди со светильником : [флоренс Найтингейл – сестре милосердия в Крымской войне] / И. Винокурова // Ларец Клио. – 2004. – № 8. – С. 9–11.
2. Вогулкин, С.Е. Как правильно болеть / С.Е.Вогулкин. - Екатеринбург: информ.-издат. отдел Екатеринбургской Епархии, 2008. - 62 с.
3. Вогулкин, С.Е. Нехорошо человеку быть одному : Цикл бесед / С.Е.Вогулкин. - Серов, 2015. - 20 с.
4. Войно-Ясенецкий, В. Ф. (Архиепископ Лука). Дух, душа и тело / В.Ф.Войно-Ясенецкий. — Брюссель: изд-во «Жизнь с Богом», 1978. - 127 с.
5. Войно-Ясенецкий, В. Ф. (Архиепископ Лука). Я полюбил страдание... Автобиография / В.Ф.Войно-Ясенецкий. — М.: издательство Сестричества во имя святителя Игнатия Ставропольского, 2008. — 192 с.
6. Козловцева, Е. Н. Социальная деятельность московских общин сестер милосердия / Е. Н. Козловцева // Вестник Московского университета. Сер. 8, История. — 2005. — № 5. — С. 66–83.
7. Кузнецова, Светлана. Жертвы милосердия : [история движения сестер милосердия] / С. Кузнецова // Коммерсантъ Деньги. — 2008. — № 17. — С. 55–61.
8. Мони́на, Вера. Сестры милосердия – кто они? : исторический экскурс / В. Мони́на // Библиополе. — 2008. — № 9. — С. 70-74. — Библиогр.: с. 74
9. Найтингейл, Флоренс Записки об уходе. - Пер с англ.- М.: ИД Русский врач, 2003 – 174 с.
10. Найтингейл, Флоренс Как нужно ухаживать за больными : учебное пособие. - Пер. с англ.- М.: ИД Русский врач, 2007 - 214 с., ил.



11. Рассказы о святителе Луке (Войно-Ясенецком). Удивительная жизнь, ставшая житием. - М.: Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. - 2015. - 160 с., ил.
12. Царский лейб-медик. Жизнь и подвиг Евгения Боткина. - М.: Царское дело, 2016.- 536 с.

ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. <http://umotnas.ru/umot/ocherki-po-istorii-obshin-sester-miloserdija/page-4> История общин сестер милосердия
2. www.liveinternet.ru/users/arin_levindor/post111346478/
www.liveinternet.ru/users/arin_levindor/post111346564/
www.liveinternet.ru/users/arin_levindor/post111346622/
Россия которую мы потеряли... Сестры милосердия
3. http://www.vrachestvo.net/publ/o_sestrichestve_i_miloserdii/istorija_sestrichestva_i_miloserdija_v_rossii/10-1-0-37 Сестричества милосердия в России